



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG25053	ImageGroup:	I1KG25055
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	<p>བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྲོད་པའི་ཐུར་ལམ།</p> <p>byang chub lam gyi rim pa'i dmar khrid thams cad mkhyen par bgrod pa'i myur lam/</p>
Author:	<p>to-be-supplied</p> <p>to-be-supplied</p>
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA.

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་བྲིད་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པར་བསྟོན་པའི་ཟུར་ལམ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། པཎ་ཆེན་སློབ་ཐབས་ཡེ་ཤེས།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཕྲོ་ལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།



ལམ་རིམ་གྱི་བུཌ་མོ་གས་ནིང་།

༡༡། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དཔར་བྲིད་ཐམས་ཅད་
 མཁེན་པར་བགྲོད་པའི་ལྷུང་ལམ་ཞེས་
 བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། བཀ་ཆེན་ལྷོ་བསའ་ལེ་ཤེས།

ལེར་གཏུག་ནང་བསྐྱར་དཔེ་ཤིང་འཛོལ་བཅུ་ཕྱོགས་ཁྲི་ག་ཁང་ནས་བསྐྲིགས།

མཛད་ནམ་མཛད་བཟུས།

དེ་ཡང་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིར་ལྷ་པ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་……
ཡེ་ཤེས་ནི་རབ་བྱུང་བཙུ་གཅིག་པའི་ཚུ་ལོས་༡༦༦༣ལོའི་བོད་ཟླ་བདུན་པའི་……
ཆེས་བཙ་ལྷ་ཉིན་ཡབ་ཞབས་རྒྱུ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་ཡུམ་ཆེ་བཙུན་སུ་
ཁྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་གཙང་སོབ་རྒྱལ་བྱལ་ཆར་རུ་རྩོ་མཚར་བའི་ལྷས་རུ་མ་……
དང་བཅས་སྐུ་བཟུམས། གཙུང་རྒྱུད་སོན་ཡིན་པར་གྲགས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་
ཆེན་པོ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྱིར་བཞི་པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་……
རྒྱན་གྱི་ཡང་ཁྱིད་རུ་རྩོས་འཛིན་མཛད། མེ་ལྷག་ལོར་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
པོར་གདན་དྲངས་ཏེ་གསེར་ཁྱིམ་མངའ་གསོ། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པར་གྱུ་འཛིན་
གཉིས་པ་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམས་རྒྱུང་ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ནང་རུ་རྒྱལ་
དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་མདུན་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་……
སྒྲུལ་པ་ནོས། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ལ་རྩོ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་རྒྱུད་ནས་བསྟེན་རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བཞེས། རབ་བྱུང་བཙུ་གཉིས་པ་མེ་
སྒྲུང་ལོ་རྗེ་འདི་ཉིད་དགུང་ལོ་སོ་ལྷ་པར་རྒྱལ་དབང་རྒྱལ་པ་ཆར་ས་དབྱངས་རྒྱ་……
མཚོ་མཆོག་ལ་དགེ་བསྟེན་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་འཕྱགས་པར་……
མཛད། དགུང་ལོ་ང་བདུན་པར་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་དགེ་ཚུལ་གྱི་
སྒྲུལ་པ་ལྷལ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་། དགའ་ལྷན་གྱི་
པ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་ལས་སྒོ་བ། རྒྱུད་སྒྲུང་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཆོས་ལྷན་
གྱིས་གསར་སྟོན་བཅས་མཛད་ནས་རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་བསྟེན་……
རྒྱུ་གས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ལྷལ། རབ་བྱུང་བཙུ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་༡༦༧༠ལོ་ནས་རབ་བྱུང་
བཙུ་གཉིས་པའི་མེ་སྐལ་༡༧༣༧ལོ་བར་བཤད་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཀྲས་……
ལྷན་གདན་ས་ལོ་རྒྱལ་ཏུ་རེ་བདུན་བསྐྱངས།

ཀྱལ་དབང་ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚོ། ཀྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་ཀྱི་མཚོ། ཅ་ཅེ་
གྲགས་པ་བཤད་སྟབ། སྤར་ཚྭ་དག་དབང་བྱམས་པ། སྤེ་ལྷང་བཞད་པའི་རྩོ་རྩེ།
ཤུབ་དབང་སྟོ་བཟང་ནམ་ཀྱལ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་མཚན་སྟགས་བསྟན་
པ་ཚོས་བཞིན་རྩ་སྦྱང་བའི་སྟོབ་མ་མང་རྩ་བསྦྱངས། འདུལ་བྱ་ཉག་འཛིན་ཅན་
ནམས་ཚོས་ལ་བསྟལ་བྱིར་དགྲང་ལོ་རྩོན་ལྷ་ལ་ཐེབས་པ་མེ་སྟལ་༡༡༣༡ལོར་སྟོ་
བང་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛིན་རྩ་དགོངས་པ་ཚོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། སྦྱ་གདུང་རིལ་
པོ་གཅིག་རྩ་དཔལ་བྱི་ཚོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཟྱ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཞུགས།

མདོ་སྟགས་གནད་ལས་བཅམས་པའི་གསུང་རྩོམ་ནི་«བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་
པའི་འཁྲིད་ཡིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པའི་རྩུར་ལམ་»སྟགས་པོད་བཞི་
ཅམ་བཞུགས་སོ། །

ལེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྩིང་འཚོལ་བསྟུ་སྟོགས་སྟྲིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

- བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྲིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤྱད་པའི་
 ལྷུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། (1)
- མཚོད་བཟོད། (1)
- གྲུ་མ་བརྒྱད་པའི་ཁྱེད་ས་བཤད་པའི་སྒྲིན་ས་ལམ་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་ངེས་པ་
 བརྒྱུད་ཚུལ་བཤད་པ། (2)
- ངེས་པ་སྒྲིས་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ། (11)
- ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་བཤད་པ། (11)
- དངོས་གཞི་བཤད་པ། (45)
- བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ། (45)
- མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས། (48)
- བསམ་པས་བཞེན་ཚུལ། (52)
- སྒྱུར་བས་བཞེན་ཚུལ། (62)
- མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། (66)
- བཞེན་ནས་སྒྲོ་རི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ། (67)
- དལ་འབྱུར་ལ་སྒྲིང་པོ་གྲང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ། (67)
- སྒྲིང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ། (76)
- སྒྲིས་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། (76)
- རན་འཕྱེའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བསམ་པ། (82)
- སྐྱབས་འགོ་བཤད་པ། (90)
- ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བརྒྱུད་ཚུལ་བཤད་པ། (95)
- སྒྲིས་ཏུ་འབྲིང་དང་རྒྱུ་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་ཚུལ་བཤད་པ། (104)
- ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བརྒྱུད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། (105)

འཁོར་བ་སེམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ།	(110)
ཐར་པར་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	(115)
སྒྲིལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	(121)
བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།	(122)
བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ...	(139)
སེམས་བསྐྱེད་ཆོག་པ་བཟུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	(142)
སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོང་པ་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།	(145)
རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤད་པ།	(145)
པར་ཕྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ།	(155)
བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ།	(155)
ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱུག་མཐོང་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ།	(163)
ལམ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་བཤད་པ།	(173)

༭ བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྱིད་བཅས་
ཅད་མཆོན་པར་བཤྱད་པའི་སྒྲུབ་ལམ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཆོད་བརྗོད།

ན་མོ་གུ་རུ་ཐུ་ནི་ཡི་རྒྱ་ཡ། མད་བྱང་སྒྲིང་སྒྲིབས་སྒྲུགས་རྗེའི་ལྷགས་
ཀྱུ་ཡིས། །བདེ་གཤེགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བར་མ་རུས་པའི། །དུ་
མོད་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་པའི། །འདྲེན་མཆོག་ཤུག་འི་
ཏྲིག་ལ་གུས་སྐྱུག་འཆོལ། །རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པའི་མངའ་བདག་མི་པམ་
མགོན། །ཟབ་མོའི་ལྟ་བ་སྦྱོན་མཛད་འཇམ་པའི་དབྱངས། །འཇམ་གྲིང་
མཛེས་བྱེད་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་རུ་སྒྲུབས་
སྒྲུ་མཆི། །བཤད་སྒྲུབ་གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཨ་ཏི་ཤ། །བཀའ་
གདམས་བསྟན་པའི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྟོན་རྗེ། །རྣལ་འབྱུང་རྣམ་བཞི་སྒྲུ་
མཆེད་གསུམ་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་སླ་མ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ནས་
འདུད། །སྐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ནས། །ཚོམ་
(༡༣) འཆད་ཚོད་པའི་རྒྱབས་འབྲེང་མཁའ་ལ་འཕྱར། །གྲུ་དཀར་
གཟེགས་མ་སྒྲིགས་བརྒྱར་འགྲེམ་མཛད་པའི། །སློ་བཟང་གྲགས་པའི་
དཔལ་ལ་སྦྱི་བོས་འདུད། །སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པའི་
མཆོག །དག་གི་དབང་སྐྱུག་སློ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་ཞེ། །མ་ནོར་ལམ་སྟོན་
དྲིན་ཅན་སླ་མ་ལ། །གུས་པས་འདུད་དོ་བཅེ་བའི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས།

ཟླ་མ་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་ས་བཤད་པའི་སྒྲི་ནས་ལམ་གྱི་

གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་ངེས་པ་

བརྒྱད་ཚུལ་བཤད་པ།

དེ་ལ་འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ཆོག་ཙམ་ལ་འཆེལ་……
བ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་……
ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འབྲིད་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་……
རིམ་པའི་འབྲིད་ལ་གཉིས། ཟླ་མ་བརྒྱད་པའི་ཁྱད་ས་བཤད་པའི་སྒྲི་
ནས་ལམ་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལ་ངེས་པ་བརྒྱད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།
ངེས་པ་(༡བ) རྒྱུས་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྤྱོད་ཚུལ་དངོས་……
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་འགོ་གངས་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལྟར། དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པའང་བརྟན་པའི་བདག་པོ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་
པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་པ་ཞིག་དགོས་པས། རྒྱུས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་འདི་ལ། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ནས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ། དེ་ནས་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་མཆེད་སོགས་ལ་
བརྒྱད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་། དེ་ནས་དཔལ་མགོན་འཕགས་
པ་སྤྱོད་སོགས་ལ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཀ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ལ་……
མངའ་ཞིང་། མདོར་ན་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་བརྟན་པ་

འདི་ལ་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས་ལ། མགོན་པོ་ཐུ་བླུབ་ཀྱིས་མཁྱེན་
 པའི་ཆོས་ལ་རྩོམ་མི་མཁྱེན་པ་མེད་པས་བསྟན་པའི་བདག་པོར་.....
 ཡིད་ཆེས་པར་བྱ། རྩོམ་ཆེན་པོས་དགེ་བཤེས་སྟོན་པ་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་འདི་སྟོན་གྱིད་ཏུ་མཛད་དེ། དེ་ཡང་དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་རྩོམ་པོ་ལ་
 ཁོང་གཞན་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་གདམས་པ་གནང་ནས། རོས་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་
 པ་འདི་གནང་བ་རྩི་ལྟར་ལགས་ཁྱས་པས། ངས་སྟོང་མིན་པ་གཞན་ལ་
 གཏད་ས་མ་རྟེན་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། མན་ངག་འདི་དགེ་བཤེས་
 སྟོན་པ་ལ་གཏད་དེ། ཁོང་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ཡིན་པས། བཤེས་གཉེན་འབྲོམ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱབ་གདལ་ཆེ་བ་
 ཡང་དེའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་འབྲོམ་གྱིས་ནལ་
 འབྱོར་དབང་ཐུག་དགོན་པ་བ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེས་སྡུ་བྱར་པ་
 དང་། དེས་ཐག་མ་པ་དང་དཔྱེར་(༣ ན) ཆེན་པོ་ལ་གསུངས་པ་དང་།
 དགེ་བཤེས་འབྲོམ་རིན་པོ་ཆེས་སྟོན་སྔ་ཚུལ་སྤྲིམས་འབར་ལ་གསུངས་
 ཤིང་། དེས་བྱ་ཡུལ་པ་ལ་གསུངས་པའི་བཀའ་གདམས་གདམས་ངག་
 པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་རིམ་གཉིས། རྩི་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་
 པ་ཆེན་པོས་སྟོན་གྱི་བྱབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩི་ལ་གསན། ཡང་སྟོན་པ་
 རིན་པོ་ཆེས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཉི་བ་ལ་གསུངས་ཤིང་། དེས་
 དགེ་བཤེས་དོལ་པོ་དང་། ཤར་བ་ལ་གསུངས་པའི་བཀའ་གདམས་
 གཞུང་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། རྩི་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་སྟོར་
 མཁན་ཆེན་ཆོས་རྒྱབས་བཟང་པོ་ལ་གསན། དེ་ཡན་གྱི་སྒྲ་མ་གོང་མ་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི་ལམ་རིམ་གསལ་འདེབས་

སྤྱ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཐོག་མར་
རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ངེས་འབྱུང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གསུམ་ལ་གཙ་པོར་སྤྱ་གསལ་སྤྱང་
མཛད་ཅིང་། བྱིས་རྩ་སྒྲིབ་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་སྤྱ། རྩ་པོ་ཆེན་པོའི་
སྤྱ་བཙུན་དབུ་ཡོན་མར་གྲགས་པ་སྤྱན་དངས་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་
ལ་ཡུན་རིང་བ་བཏབ་པ་ལས། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
ནས། རྩ་བྱ་གྲུབ་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བར་གྱི་སྤྱ་མ་བརྒྱད་
པ་ནམས་དང་། བྱད་པར་རྩ་པོ་ཆེན་པོ། འབྲོམ་སྤྱན་པ། པོ་རྟོ་བ། ཤ་
ར་བ་ནམས་སྒྲ་བའི་བར་རུ་ཞལ་གཟིགས། གདམས་པ་དང་རྗེས་སྤྱ་
བཙུན་པ་ཡང་མང་རུ་བསྐྱལ་ནས། མཐར་པོ་རྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་
རྩ་པོ་ལ་ཐིམ། ཨ་ཏི་ཤས་སྤྱ་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་བཙུན་པ་ལ་བྱ་བ་
(༡༥) རྩ་ཆེན་པོ་གྱིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་བྱེད་པའི་ཐོགས་བདག་གིས་བཟུང་གསུངས་ནས་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་
པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་མཆར་བའི་ལྟས་མང་རུ་བྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་
མཁན་ཆེན་བྱལ་སྤྱ་བ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། ལོ་ཆེན་
སྤྱབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་.....
བཏེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཛད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ངེད་ཀྱིས་བཙུན་པའི་ངེས་འབྱུང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་། ལྟ་བ་ནམ་དག་གི་སྤྱོད་ནས་འབྲིད་པའི་ལམ་དེར་མ་འདུས་པ་
ཡིན་ནམ་གསུང་བ་ལ། སྤྱན་མེད་དེ། དེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་ཅ་བྱས་ནས།
དེའི་སྤྱིང་རུ་ལམ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་གིས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་སྤྱིས་བྱ་

གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་དང་སྐྱུར་བ་ཡིན་ལ་ཞེས་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པའི་……
 གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡིད་པས། ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 གནད་འདི་དག་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་……
 བརྒྱད་པ་ཡིན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། རྗེ་སྤྲུལ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་གདམས་
 པའི་བརྒྱད་པ་ཟིན་རྗེས་པའི་སྒྲོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བས། ལམ་གྱི་
 རིམ་པའི་བརྒྱད་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་བྱུང་མོད། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ཡབ་
 སྤྲུལ་གྱིས་གསན་པའི་བརྒྱད་པ་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེ།
 འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེ། རྗེ་ཤེས་རབ་
 སེང་གེ། འདུལ་འཛིན་སྒོ་གྲོས་སྤྲུལ་པ། པཌ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན།
 རྗེ་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། རྗེ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྒོ་བཟང་
 རྟོན་གྲུབ། རྗེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པོ་སྒོ་
 བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་(༤ན) དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། དེ་ཉིད་ལ་བདག་གིས་ཆོས་འདིའི་བཀའ་
 གྲིན་ལེགས་པར་ཐོབ། ཡང་ན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པོ། རྗེ་ཤེས་རབ་
 སེང་གེ། འདུལ་འཛིན་མན་འདྲ། ཡང་རྗེ་ནས། འདུལ་འཛིན་གྲགས་
 པ་རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་མན་འདྲ།

དེ་ལྟར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་མཛད་
 བས། སྤྲུལ་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་ལུང་འདྲེན་དང་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་
 པ་རྣམས་འཛོག་པར་མཛད་ནས་སྤྲིང་པོའི་གནད་རྣམས་མ་ཆང་བ་……
 མེད་པར་ལེགས་པར་བསྐྱས་པའི་ལམ་རིམ་རྒྱུད་པ་མཛད། དེ་ལྟ་
 བཤུངས་གསུལ་བྱ་རྣམས་གྱི་སྒྲོའི་མཐུ་རྗེ་ཞན་ལ་སོང་བར་བརྟེན། ལམ་

རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འོན་ཀྱང་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་ལེན་དུ་
 འབྱེད་ཤེས་པ་སྲིད་མཐའ་ཅུ་ལྔ་བས་སྒྲིང་རྒྱ་གུད་པ་རེ་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལེན་པར་མཛད་ནས། པན་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པས་ལམ་རིམ་དམར་བྲིད་བདེ་ལམ་དང་། རྒྱལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷུང་མཛད་པ་རྣམས་རྒྱས་
 བསྟུས་འཆམ་ཞིང་ལྷུང་རིགས་གྱིས་མཐའ་ཆོད་པས། རང་གིས་སྒྲིམ་
 པར་རྒྱས་ན་མི་ཆོག་རྒྱ་མི་འདུག་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་དགོས་ཚུལ་ནན་
 ཆེས་པ་དང་། རང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསགས་རྒྱབ་རྒྱུང་ཞིང་སྒྲིའི་
 མཐུ་རྒྱུང་བས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་དག་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་
 ཆགས་ན། ས་ལམ་མཐོན་པོའི་རྩད་གཅོད་ལས་ཀྱང་གནད་ཆེ་བར་
 བསམས་ནས། ལམ་གྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ལམ་སོ་སོའི་རོ་བོ་རྣམས་
 རང་གི་སྒྲིམ་གང་དཔོགས་གྱིས་འབྲི་བ་ལ། མཛད་པ་པོའི་(༥༧) ཆེ་
 བ། ཆོས་གྱི་ཆེ་བ། ཆོས་ལ་ཉན་བཤད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ལམ་
 རིམ་ཆེ་རྒྱུང་དུ་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་མཛད་པ་པོ་
 ཉིད་འདིའི་ཡང་མཛད་པ་པོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །རྩ་
 བོ་དང་རྗེ་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པ་དེའི་དོན་དུ་མཛད་ལ། དེ་གཉིས་
 ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་ཀྱང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐུགས་ཤིན་དུ་བྱ་བ་
 པས་རང་ཉིད་རྩ་བོ་དང་ཐུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་དངོས་སུ་ཞལ་གྱིས་་་
 ག་ལ་བཞེས།

དེས་ན་དེའི་དོན་ནི། བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་སྒྲིན་མ་ནི། ལམ་རིམ།
 བསྟན་རིམ། ལམ་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་གཞུང་ཡིན་

པས། འདིའི་ཡང་མཛད་པ་པོའི་ཞེས་པ་དང་། སྐབས་འདིའི་མཛད་པ་
 པོ་ཡང་ལམ་སྐྱོན་མཛད་པ་པོ་ཚོ་པོ་ལ་བྱེད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྤྱི་སྐྱོན་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གི་དོན། མཛད་པ་པོ་གང་གིས་
 མཛད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཐོག་མར་སྤངས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་.....
 ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཡང་ལམ་ཡིག་འགའ་ཞིག་ལས། རྩོམ་པོ་པོ་དུ་ལོ་བཅུ་
 གསུམ་ཅུ་ལས་མ་བཞུགས་པར་བཤད་ཀྱང་། རྩོམ་པོ་པོ་ཆེས་རྩོམ་པོ་
 པོ་དུ་ལོ་བཅུ་བཅུ་གསུམ་པར་གསུངས་པ་འཐད་དེ། རྩོམ་པོ་
 རྩམ་ཐར་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་ནག་ཚོ་ལོ་ལྔ་བ་ལ་བྱུག་ལ། རྩམ་ཚོས་རྩོམ་པོ་
 བཅུ་དགུ་བཞེན་པ་ལས། རྩམ་པར་དུ་ལོ་གཉིས། པོ་དུ་ལོ་བཅུ་བཅུ་
 བཞེན་པར་ནག་ཚོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་བརྒྱད་ཅུ་པ་ལས་...
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལོ་ནི་བཅུ་དགུ་བཞེན་ཅིང་འགྲོགས་ན་ཡང་། །
 བྱིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་ལ་འབྲུལ་པ་ཡི། །ཞེས་པའི་དྲི་མ་བྱུང་བ་
 མཐོང་རེ་སྐྱོན། །ཞེས་དང་། བྱིད་སྐྱོན་སོ་མ་སུ་རིན། །རྟོག་གི་འབར་
 (༥ ན) བ་གསུང་བའི་ཆེ། །ད་ནི་ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་ན། །ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་
 གཏོང་ཞེས་གསུངས། །དེ་ནས་ལོ་གཉིས་ལོན་པ་ན། །པོ་དུ་བྱོན་པའི་
 ཏུས་སུ་ནི། །ཐྱི་ཀ་མ་ནི་སྤྱི་ལ་ན། །ད་ནི་ལོ་ནི་བཙོ་བརྒྱད་ན། །ཆེ་ཡི་
 འདུ་བྱེད་བཏང་ནས་སུ། །ལུས་འདི་པོ་དུ་འཛོག་གོ་གསུང་། །རི་སྐད་
 གསུང་བཞིན་མ་འབྲུལ་པར། །བྱུང་བ་དེ་ནི་རོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར།

འོ་ན་ལམ་སྐྱོན་ནམ་ལམ་རིམ་ལ་བཞེན་ནས། བསྟོན་པ་ཐམས་
 ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་གདམས་

དག་ཏུ་འཆར་ན། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་བརྗོད་བྱའི་ལམ་མཐའ་དག་
 གྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འདུ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་གང་། གྱེས་
 བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་གྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་...
 ལམ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། གྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་
 ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ། གྱེས་བྱ་རྒྱུང་ཏུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་རྒྱད་ལ་
 སྐྱེ་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཚལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་བརྗོད་
 བྱའི་ལམ་མཐའ་དག་གྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ཏུ་འདུ་སྟེ། སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་ཐོག་མར་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་ཏུ་ཚྲགས་བསགས། མཐར་
 མངོན་པར་རྒྱགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་སེམས་.....
 ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་ཏུ་ཡིན་པས། ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་སྦྱབ་པའོ། །བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་
 གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས། དང་པོ་བསྐྱབ་
 པ་ལས་བཅུམས་ཏེ་རི་སྟེང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གྱེས་བྱ་རྒྱུང་ཏུ་
 དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྐྱར་ཏུ་འདུ། རེས་ལེགས་
 (༥ བ) ལ་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་བསྐྱབ་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ་རི་སྟེང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱེས་བྱ་...
 འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ཆོས་སྐྱར་ཏུ་འདུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 བསྐྱབ་པ་ལས་བཅུམས་ཏེ་རི་སྟེང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྱེས་བྱ་.....
 ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐྱར་ཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་ལ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་ཐེག་པ་དང་གསང་སྤགས་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་གང་
 ཏུ་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་སྟེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཁོ་ནར་ངེས་ཤིང་།

བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟུག་.....
 བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་དགོས། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་...
 སྔ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་སྐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་རང་...
 ཉིད་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་འཇིགས་ནས་དགོན་
 མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་སྟོན་...
 ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྟུག་བསྐལ་
 གྱིས་འཇིགས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་མེད་པར་.....
 སེམས་ཅན་གཞན་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྦྱིང་...
 རྗེ་ཤུགས་དྲག་བསྦྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སའི་སྦྱིང་སྔ་འཁོར་ལོ་བཅུ་
 པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་སྐད་བཏུང་བའི་མཐུ་ཡང་མེད་ན། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་སྔ་
 ག་ལ་རྩལ་རུས། །ཐེག་པ་གཉིས་ཀྱང་གོམས་མི་རུས་ན། །ཐེག་པ་ཆེན་
 སྔ་ག་ལ་སྦྱོབ་རུས། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དེ་ཡང་རང་བདེ་བས་
 སོངས་ཤིང་སྟུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་.....
 བསམ་པ་ན་བ་སྟུག་ཡོ་འགྲུལ་མེད་པ་ཞིག་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་བདེ་
 བས་སོངས་ཤིང་སྟུག་(༦ན) བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་.....
 འོངས་མེད་དེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། སེམས་ཅན་དེ་དག་ནམས་ལ་སྟོན། །
 རང་གི་དོན་དུ་འང་འདི་འདྲའི་སེམས། །མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །
 གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྦྱོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་
 སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་འབྲིད་པའི་དོན་ནི། སྦྱོས་བྱ་ཆུང་
 འབྲིང་གི་ལམ་དངོས་ལ་འབྲིད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྦྱོས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་དང་

ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལག་ལུ་ཞིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་འགྲོ་བས་ག་.....
 རྒྱུར་གི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱས་ནས་འབྲིང་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུར་
 འབྲིང་གི་ཆོས་སྒྲིབ་རྣམས་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་བྱས་པས་ཆོག་མོད། རྒྱུར་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་
 ལམ་རིམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བྱ་ཅི་དགོས་ཤིན། སྐྱེས་ཀྱི་གསུམ་སོ་སོར་
 བྱ་སྟེ་འབྲིང་པ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡོད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་
 རྒྱུར་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲོ་མ་སྐྱེས་པར་ཡང་རང་ཉིད་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བའི་ར་རྒྱལ་གཞིམ་པ་དང་། སྒྲོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་
 གསུམ་ལ་པན་ཆེ་བའོ། །ཆེ་ལྷགས་ནི་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེ་འབྲིང་གཉིས་ལའང་
 ཆོས་སྐྱབ་པའི་ལུས་ཉེན་མངོན་མཐོའི་གོ་འཕང་དེས་པར་ཐོབ་དགོས་
 ཤིང་། གང་ཟག་ཐ་མ་ཞིག་གིས་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱུར་འབྲིང་གི་སྒྲོ་མ་སྐྱུངས་
 པར་སྐྱེས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འཇུག་སྒྲོ་བྱས་ཀྱང་བསམ་པ་གོང་མ་མི་
 སྐྱེ་ཞིང་། འོག་མ་གཉིས་དོར་བས་གང་ཡང་མི་སྐྱེ་བའི་བྱིར། དེས་ན་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱིད་དང་། བྱད་པར་ནལ་འབྱུར་སྒྲོ་
 མེད་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན་སྐྱེས་ཀྱི་(༤བ) རྒྱུར་འབྲིང་དང་ཐུན་.....
 མོང་བའི་ལམ་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱེད་པ་གནད་གྱི་དོན་པོ་ཡིན་ཏེ།
 རྩེ་བཅུན་འང་མ་དཔལ་གྱིས། དེས་ན་སྐྱགས་ལ་སོགས་པའི་གདམས་
 རག་གང་ཟབ་ཟེར་བ་རྣམས་བཞག་ནས་སོག་མར་དེས་འབྱུང་དང་.....
 བྱང་སེམས་ལ་སྦྱང་བ་ཅི་སོན་རེ་བྱ་དགོས། དེ་སྐྱེས་པ་དང་དེ་ནས་
 དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱུར་དབང་.....
 མེད་ཏུ་འགྲོ་བས་དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲོ་མ་རིན་མི་ཆོག་པར་བྱེད་པ་ནི་.....

ལམ་གྱི་གནད་གཏན་ནས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུངས།

ངེས་པ་སྒྲིས་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ངེས་པ་སྒྲིས་ནས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་དངོས་...
བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཆ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་།
བསྟེན་ནས་སློབ་ཅི་ལྟར་སྦྱང་བའི་རིམ་པའོ། །

ལམ་གྱི་ཆ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལམ་གྱི་ཆ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྟུན་གྱི་ངོ་...
པོ་ལ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྟུན་མཆམས་སུ་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །
དང་པོ་ལ་སྦྱར་དངོས་མཚུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བ་ལ་གནས་
ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཉེན་དགམ་པ། མཚོད་པ་གཡོ་
མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མངོས་པར་བཤམ་པ། སྟུན་བདེ་བ་ལ་ལྷས་
འདུག་ལྷགས་བརྒྱད་དམ་སྦྱོད་ལམ་གང་བདེར་གནས་ནས། སྦྱབས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱེམ་པ། ཚྲིགས་ཞིང་གསལ་གདབ་
པ། བསག་སྦྱང་གི་གནད་བསྟུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་
བཅས་པ་འབྱལ་བ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱད་དང་
འདྲེས་ངེས་པ་ནམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས་ལ་སྦྱ་
གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཉེན་དགམ་པ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱ་ཚུལ་ལ་
དགོན་པའམ་སྟན་(ལྟན) རྒྱངས་སམ་རི་བྲོད་སྟགས་གང་ཡིན་ཀྱང་...
འདྲ། བྱང་པར་རི་བྲོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རང་གང་སྟོད་སའི་བྱུང་དེ་

ཡངས་པོ་ཡོད་ན་སྤྱིལ་བུའི་སྤྱགས་བཞིར་མཐོ་བཞི་བཞེགས། དེ་རྒྱལ་
 ཆེན་བཞིར་བསྐྱེད། དེ་ལ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་སྤྲུགས་སྤྱལ། བྱང་
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འབྲིང་སྐྱོམ་པའི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་སེལ་.....
 ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྤར་གྱི་གནས་ཁང་
 དེ་ཉིད་ལ་ཆག་ཆག་སྤྱག་བདར་སྤྲུགས་བྱས་ལ། རྩོད་ཉམས་སྤྱོ་མོ་ཞིག་
 བྱས་ནས་དེར་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་གྱི་རྟེན་དབྱམ་དགོས་པ་ཡིན། སྐྱུ་
 གསུང་སྤྱགས་གྱི་རྟེན་དབྱམ་རྩལ་ལ་རང་གི་མཐུན་གྱི་ཐད་དྲང་གི་.....
 མཐོ་ས་ཞིག་གི་སྤྲུགས་བུ་ལ་སྤོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པའི་སྤྱོ་མོ་གོང་མ་
 རྣམས་སྤྱབ་དབང་གི་སྐྱུ་རེ་འབྲལ་སྤར་གི་རྩལ་དུ་མཛད་པས་སྤྱབ་.....
 དབང་གི་སྐྱུ་དེ་ཉིད་བཞུགས་སྤྱུ་གསོལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་གྱི་
 འདུ་ཤེས་བཞག །དེ་མེད་ན་སྐྱབ་པའི་མཐུལ་ཞེས་བྱ་བ་ས་གཞི་ཤིན་
 ཏུ་འཇམ་པ་ལ་བ་བྱང་དང་དྲི་བཟང་གིས་བྱུགས་པའམ། དེ་ཡང་མེད་
 ན་ཤིང་ལེབ་རྩོ་ལེབ་ལྟ་བུའི་སྤྲིང་དུ་ནས་སམ་འབྲས་སྤྲུགས་གང་ཡང་
 རུང་བའི་ཆོམ་བུ་དགུ་དགོད། དེ་སྤྱབ་པ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 དངོས་རང་ཡིན་སྟམ་དུ་གསལ་གདབ། རང་གི་མལ་འོག་དུ་ས་དཀར་
 གྱིས་གཡུང་དྲུང་རིས་ཆོས་སྐྱར་གྱི་རྩལ་དུ་བྱིས། དེའི་སྤྲིང་དུ་རྩ་དྲུང་
 བའི་སྤྲན་ཤིན་དུ་འཇམ་པ་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་ཅ་བ་བྱིར་བསྟན་ནས་
 རྩ་རྣམས་མ་འབྲུགས་པར་གདིང་དགོས་ཏེ། སྤོན་ཡང་དག་པར་
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས་རྩ་འཁོར་གི་བྲིའུ་བཀྲ་ཤེས་ལས་རྩ་.....
 བཞེས་ནས་རྩའི་(ལྔཔ) ཅེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན་ཅ་བ་བྱིར་བསྟན་ནས་
 རྩ་རྣམས་མ་འབྲུགས་པར་བཏིང་སྟེ། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་

འཆར་བའི་ཆོད་ཅམ་ན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་.....
 མཛད་པ་བསྟན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པས་སྟོན་བྱུང་སྟོན་པའི་ནམ་....
 ཐར་རྗེས་འདུག་གཏུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྩ་འབྱེར་བ་ཡིན།
 སྒྲུབ་གྱི་གནས་ཁང་དེ་ཉིད་རྩ་འཁོལ་སྟན་བཅས་བཅས་པ་ཡོད་ན་དེ་
 གས་ཆོག་ལ། མེད་ན་རྩའི་སྟན་ཤིན་རྩ་འཇམ་པའམ་ཡང་ན་སྒྲུབ་པའི་
 སྟན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་རྒྱབ་རུང་བཟང་མཐོ་ལ་མདུན་རུང་
 ཟང་དམའ་བ་ཞིག་བཤམ་དགོས་པ་ཡིན།

མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམ་ཚུལ་ནི།
 མཆོད་པའི་སྟོན་རབ་གསེར་དཏུལ། འབྲིང་བཟངས། འཁར་བ། མ་
 འབྱེར་ན་ཤིང་སོགས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོན་རྩ་མཆོད་ཡོན་ཞབས་....
 བསེལ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཆོས་ཁྲལ་ཆོས་གཡམ་ལ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པ་བཤམ་དགོས། དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་ཁེ་འདོད་གྲགས་འདོད་སྟན་
 གྲགས་སོགས་འདོད་ནས་མ་ཡིན་པར་མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་.....
 ཅད་ཀྱི་དོན་རྩ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་.....
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྩ་
 དཀོན་མཆོག་མཆོད་སྟམ་པའི་སྟོན་ནས་བཤམས་ན་བཤམ་པ་པོ་ལ་.....
 ཡང་ཕན་ཡོན་ཡོད་ཅིང་། བཤམས་པ་དེ་ཡང་དོན་དང་ལུན་པར་
 འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་བཤམ་དགོས་པ་ཡིན། སྟན་བདེ་བ་ལ་ལྷས་འདུག་
 ལྷགས་བརྒྱད་དམ་སྟོད་ལམ་གང་བདེར་གནས་ནས་ཞེས་པའི་སྟན་.....
 བདེ་བ་ལ་ལྷས་འདུག་ལྷགས་བརྒྱད་བྱེད་ཚུལ་ལ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་
 ཆེན་པོས། ཀང་པ་ལག་པ་སྐྱེད་པ་གསུམ། །སོ་མཆུ་ཕྱེ་ནམས་བསྟོམས་

པས་བཞི། །མགོ་(༤ན) མིག་ཕྱག་པ་དབྱུགས་དང་བཞི། །རྣམ་པར་
 རྒྱང་མཛད་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱར་གྱི་རྣན་དེ་
 ཉིད་གྱི་རྣྱང་རྩ་རྒྱང་པ་རྩོ་རྩོ་སྒྱུ་ལྷང་ངམ་དེ་མ་བྱུང་ཡང་བྱེད་སྒྱུ་
 ལྟ་བུ་བྱས་པས་ཆོག་ཅིང་། བྱེད་སྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་རྒྱང་པ་གཡོན་པ་
 རྒྱང་རྩ་བྱས་གཡས་པ་བྱེད་བྱས་ལ་གཡོན་པ་འི་རྒྱང་མགོ་གཡས་པ་འི་
 བརྒྱ་འོག་རྩ་ཤོར་བའམ་བརྒྱའི་སྒྲུབས་ལ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
 རྒྱང་པ་གཡོན་པ་འི་རྣྱང་པ་གསང་གནས་གྱི་ཆོད་ཅམ་རྩ་སྒྲིབ་པར་བྱ།
 ལག་པ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཆའ་ཚུལ་ལ་ལྟེ་འོག་སོར་བཞི་ཅམ་
 གྱི་འོག་རྩ་ལག་པ་གཡོན་པ་འོག་རྩ་བྱས་གཡས་པ་རྣྱང་རྩ་བྱས་ནས་
 གཡས་པ་དང་གཡོན་པ་འི་མཐེ་བོང་གི་རྩེ་གཉིས་ཅུང་བད་སྒྲད་པ་ལ་
 རྩའི་གནད་གྱི་རྣྱང་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། རྣྱང་པ་
 རྒྱང་པོར་བསྐྱངས། མགྱིན་པ་ཅུང་བད་དཔྱག །སོ་དང་མཆུ་རང་
 ལྷགས་སུ་བཞག །ཕྱི་རྩེ་རྒྱན་ལ་ཅུང་བད་སྒྲུར། མགོ་བོ་ཡང་མ་ཡོ་བར་
 ཐད་ཀར་བསྐྱངས། མིག་སྒྲ་རྩེར་ཐབ། དཔུང་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་
 བསྐྱངས། རྒྱང་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་དང་བརྒྱད། རྒྱང་ཆམ་ལ་འབེབས་
 ཚུལ་དེ་ལ་རྒྱང་སྒྲ་ཅན་དང་བྱུགས་ཅན་དང་ཆོད་བག་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན་པར་དབྱུགས་སྒྱི་ནང་རྩ་རྒྱ་བ་ཉེར་གཅིག་གི་ཡུན་
 རྩ་དལ་བྱས་བསྐྱངས་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེམས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་
 བསྐྱེམ་པ་འི་སྒྲོད་རྩ་རྩང་བ་ཡིན་ཏེ། དགོ་ལྷན་བཀའ་རྒྱད་རིན་པོ་ཆའི་
 ཕྱག་ཆེན་རྩ་བ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ལས། བསམ་གཏན་བདེ་བའི་
 རྣྱེགས་བུ་ལ། །ལྷས་གནད་བརྩན་དང་ལྷན་བྱས་ཏེ། །རྒྱང་རོ་དཔྱ་

ལྷགས་དག་ཏུ་(རབ) བསལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུས་གནད་
འཆར་བ་འདི་ལ་སྒྲིན་གྱི་བཀའ་རྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་……
སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱ་གར་སྐད་འདྲ་བར་ངོས་འཛིན་གྱིན་ཡོད་……
པར་འདུག །དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་སྒྲིན་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་རྒྱ་གར་
སྐད་འདྲ་བ་དད་པ་ལ་བཞིན་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་རང་རྒྱད་གྱི་
ཀུན་སྒྲིང་ལ་ལེགས་པར་བརྟག་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། པཌ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་དྲི་བ་ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་སྟོ་
བཟང་བཞིན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། སྒྲིན་རྣམས་ཀུན་གྱི་དང་པོའི་
མཁོ། །རྒྱ་གར་སྐད་མཚུངས་རང་རྒྱད་ལ། །ལེགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་
ནོ་ཞེས། །སྒྲ་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་དེ་བཞིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྟེར།

དེས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིབ་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྱང་.....
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བྲིད་སྒྲིམ་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་
 ཁི་འདོད་གྲགས་འདོད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་རྟེན་བཀྲར་སྟོན་.....
 གྲགས་འདོད་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནམ། ཆེ་སྤྱི་མ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་སྒྲིམ་
 པ་ཡིན་སྟམ་དུ་བརྟགས་པ་ན་ཆེ་འདིའི་ཁི་འདོད་གྲགས་འདོད་.....
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་རྟེན་བཀྲར་སྟོན་གྲགས་སོགས་འདོད་ནས་.....
 སྒྲིམ་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲིམ་བྱས་པའི་ལས་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་ཆེ་
 སྤྱི་མའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཆེ་འདིའི་འབྲས་
 རྩ་འདོད་མི་བྱ། ཆེ་འདི་འདོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
 དོན་མི་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་དོན་གཉེར་སྤྱེས། །འཇིག་རྟེན་
 འདི་ཡི་འབྲས་བྱ་རྒྱས། །ཞེས་དང་། ཡང་རྩ་བོའི་ཞལ་ནས། མ་བ་དུག་

ཡིན་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རྒྱལ། །ཙུ་བ་སྒྲུན་ཡིན་ན་ཡལ་ག་ལོ་མ་སྒྲུན་
 རུ་(༡ན) ཡོད་པ་བཞིན་རུ་ཙུ་བ་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་.....
 གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མི་.....
 དགེ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུང་། ཡང་དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་རྩོ་བོ་ལ།
 ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་རྟེན་བཀྱར་འདྲོད་ནས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་
 ལ་འབྲས་བྱ་ཅི་མཆི་བྱས་པས་འབྲས་བྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆི་གསུང་། མྱེ་
 མ་ལ་ཅི་མཆི་བྱས་པས་དཔྱལ་བ་མཆི། ཡི་དྲགས་མཆི། རུད་འགྲོ་མཆི་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་འདིའི་བདེ་སྦྱིད་དང་རྟེན་བཀྱར་འདྲོད་
 ནས་བྱས་པའི་ལས་པལ་ཆེ་བ་ཞིག་ངན་སོང་གི་རྒྱ་དང་མྱེ་མར་ལྟ་.....
 མའི་དཔལ་འདྲོད་ནས་བྱས་པའི་ལས་པལ་ཆེར་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་
 གི་རྒྱར་འབྱར་ཞིང་། རང་གཅིག་ཤུ་ཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོས་བྱས་
 པ་རྣམས་ནི་ཞི་མཐར་ལྷུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྦྱིར་དགེ་སེམས་ལ་དགོན་
 མཆོག་ལ་དང་བའི་དད་པ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ།
 སྦྱོན་པ་གཏོང་འདྲོད་ཚུལ་སྤྲིམས་བསྐྱང་འདྲོད་སོགས་མང་རུ་ཡོད་.....
 ཀྱང་སྐབས་འདིའི་དགེ་སེམས་བྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་ཚུབ་གྱི་...
 སེམས་ལ་བྱ་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་ཉིད་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་
 བཞིན་རུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར། སྦྱག་བསྐྱེད་
 གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཤ་.....
 སྦྱག་ཡིན། མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་བྱས་པ་ལ་གྲངས་གྱིས་
 མི་ཆོད། མ་ནམ་བྱས་ཤེས་གྱིས་ཆེ་འདིའི་མས་རྩི་ལྟར་དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱངས་པ་ལྟར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་དྲིན་ཤིན་རུ་ཆེ་སྟེ་མ་རུ་བསམ།

འོ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་(༡༧) བསྐལ་ལས་སྐྱལ་བའི་...
 ལྷུང་དེ་སྤྲུལ་བབ་ན་ངེད་རང་ལ་བབ། ངེད་རང་ལ་བབ་ཀྱང་ད་ལྟའི་
 གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལྟ་སྒྲིམ་.....
 ཀྱང་ཅི་དགོས། སེམས་ཅན་གཅིག་གི་དོན་ཡང་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་
 ཅུས་པར་མི་འདུག །དེར་མ་ཟད་དག་བཙོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་མ་གཏོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་...
 ཅད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་.....
 པའི་ཅུས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཅུས་པ་སྤྲུལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་.....
 རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་སྒྲུམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་.....
 མྱོང་བ་མ་ཐོན་བར་དུ་དྲུང་དྲུང་བ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་དེས་
 ཟིན་པའི་རང་ནས་སྐབས་སྤྱི་འགྲོ་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་གྱི་ཐད་དྲང་
 གི་ནམ་མཁའི་གནས་སྤྱི་མེད་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་...
 པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྤྲིང་ཁར་སྤྲོ་ཆོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་...
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་ངོ་པོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་བླ་མ་ཡིན་...
 པ་ལ་ནམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་བ་སྤྲོ་མདོག་གསེར་བཙོམ་ལྟ་བུ་དབུ་...
 གཙུག་ཏོར་དང་ལྷན་པ་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་གཡས་ས་གནོན།
 གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྲིང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷུང་བཟེད་.....
 བསྐྱམས་པ། སྤྲུལ་ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསོལ་བ། མཚན་
 དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་

• 18 •

འདུག །དེས་ན་ད་རེས་ཉིད་པར་དགའ་ཞིང་ཉིད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་
 འཁྱར་གྱི་མི་ལུས་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ། མཇལ་དགའ་བའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་བསྟན་(༡༠ བ) པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཇལ་རུས་འདིར་འཁོར་བའི་
 རྒྱལ་བསྐལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཐར་པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་.....
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་པར་མ་
 བྱས་ན། སྤར་ཡང་སྦྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱད་པར་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
 རྒྱལ་བསྐལ་ཅི་རིགས་པ་ཞིག་ཕྱོང་དགོས་པར་འདུག །དེས་ན་རྒྱལ་
 བསྐལ་དེ་དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་མཐུན་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་.....
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པས། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་དོན་རུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 སྦྱིར་རུ་སྤྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱའོ་སྤྲ་མ་རུ་
 བསམས་ལ། སྤྲ་མ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པའི་སྦྱབས་འགྲོ་ལན་
 བརྒྱ་ཙུང་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་གམ་མ་མཐའ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་.....
 དལ་བྱ་དལ་བྱས་རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྐྱར་ན་གནས་པའི་སེམས་...
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟུན་པར་བསམས་ནས་གང་སྟོགས་བརྟུན།

འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ནི། སྤྲ་མ་སྦྱབ་པའི་དབང་པོ་དང་སྤྲ་
 མ་སྦྱབ་པའི་དབང་པོའི་མཐའ་སྐྱར་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲ་མ་ནམས་...
 གྱི་སྦྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས།
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་རུ་
 དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མའི་སྦྱ་ལ་བསྟོན་པ། གསུང་བཅག་པ། རྒྱལ་བ་དགྲུགས་

པ། མ་དང་བརྟམ་སྤྲོད་བཀྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སྤྲོ་མ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་རྟུང་ཁྲུང་སོལ་ཁྲུའི་རྣམ་པར་.....
 དབང་པོའི་སྒྲིང་དང་བ་སྤྲུའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ནས་.....
 སངས་ཏེ་དག ། (༡༡ བ) དེ་ཡང་དཔེར་ན་དཀར་གཟར་ལ་མེ་མ་
 ཐལ་ཡོད་པ་ལ་ཆུ་སྤྲུགས་ན་ཐལ་བྱུང་རྟུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་ན་ཐུན་པ་
 ནག་པོ་ཞིག་ལ་སྒྲོན་མེ་གསལ་བ་ཞིག་བཏེག་ན་ཐུན་པ་དེ་གར་སོང་....
 ཆ་མེད་རྟུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་འདི་སྟོབས་ཆེ་བ་རྒྱལ་བ་.....
 དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་བཞིན་པས་སྤྲོ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་...
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག ། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། རྟུང་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་སྤྲུག་སྤྲུང་
 སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་...
 ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཁྱུགས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་མའི་སྤྲུབས་འོག་རྟུ་ཆུང་...
 པར་བསམ།

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤྲུབས་སུ་མཆི་ཞེས་པའི་སྤྲུབས་འགྲོ་ལན་.....
 གང་མང་བརྗོད་ཅིང་འདིའི་སྤྲུབས་སུ་དམིགས་པ་ནི། རྒྱལ་བ་རྣམས་
 འཆང་དང་རྒྱལ་བ་རྣམས་འཆང་གི་མཐའ་སྒྲོར་གྱི་གསང་བ་དེ་འདྲིན་...
 གསུམ་གྱི་རྟོར་རྟུས་འཁོར་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་སངས་.....
 རྒྱས་སུམ་ཅུ་སོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུའི་ཆ་ལས་བརྟུང་ཅི་སྤྲོ་ལྷ་འོད་.....
 ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་...
 ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཁྱུགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་...
 སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟུང་པར་རྟུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྲུ་ལ་ངན་

སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་བ། སྤྱགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་བཞིག་པ་ལ་
 སྤྱགས་པ་མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་སྐྱབས་འགྲོའི་……
 བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁིང་དག །ལྷས་
 རྣམས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་བྱུང་། ཆོ་(༡༡བ) དང་
 བསོད་ནམས་ལྷ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས།
 བྱང་པར་ཏུ་ཡང་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་
 རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་ཁྱེད་སྤྱི་
 སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བསམ།

དེ་ནས་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་གང་མང་
 བརྒྱུད། འདིའི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་པ་ནི། སྐྱབས་ལྷ་ལ་སོ་སོའི་མདུན་ན་
 བཞུགས་པའི་ཆོས་སུ་ཉི་ཅམས་ལས་བརྒྱད་ཅི་སྟེ་ལྷ་ལྷ་འོད་ཟེར་དང་……
 བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་
 སེམས་ལ་ཁྱེད་སྤྱི་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྱི་སྤྱོད་……
 ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་ཏུ་དམ་པའི་ཆོས་སྤངས་པ། གསུང་རབ་
 རྒྱུད་ཏུ་བྱས་པ། གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱས་རྒྱས་པ། གསུང་རབ་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་
 བཞག་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྤང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཐུན་མིང་བ་
 ལ་མོས་པ་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྤངས་པ་སྤྱགས་དང་། བ་
 རྩ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱགས་……
 སྤངས་པ་སྤྱགས་དང་། སྤྱགས་ལ་ཡང་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་ནམས་ལ་མོས་
 པ་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱད་སྟེ་གོང་མ་སྤངས་པ་སྤྱགས་དང་། རྒྱད་
 སྟེ་གོང་མ་ལ་མོས་པ་རྒྱ་མཆོན་ཏུ་བྱས་ནས་རྒྱད་སྟེ་འོག་མ་སྤངས་པ་……

སོགས་དང་། ཚེས་ལྷན་པ་པོ་ལ་སློབ་སྦྱོར་པ་ཡོད་སློབ་སྦྱོར་པ་མེད་ཅེས་ལྷན་
པ་སོགས་དང་། ཚེས་ལྷན་པ་པོ་དེ་སྤངས་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་
ཅད་སྤངས་པར་འགྱུར་བས། མདོར་ན་ཚེས་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲིག་པ་
འདི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་གིས་
འཇམ་བུའི་སྒྲིང་འདིར་ནི། །(༡༢ན) མཚོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤེག་
བྱེད་པས། །གང་གིས་མདོ་སྡེ་སྡེ་སྤྲོད་བྱེད་པའི། །སྒྲིག་པ་འདི་ནི་ཆེས་
བྱུང་འཕགས། །གང་གིས་གསྐྱའི་བྱེ་སྡེད་ཀྱི། །དབྱ་བཙམ་བསད་པར་
གྱུར་པ་བས། །གང་གིས་མདོ་སྡེ་སྤྲོད་བྱེད་པའི། །སྒྲིག་པ་འདི་ནི་ཆེས་
བྱུང་འཕགས། །ཁེས་གསུངས་པའི་བྱུར། དེས་ན་ཚེས་ལ་བརྟེན་པའི་
སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཁེང་རྒྱས། བྱུང་པར་ཚེས་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་
རྒྱལས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་
ལ་ཞུགས་པས་ཚེས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལས་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པར་བསམ།

དེ་ནས་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལན་.....
གང་མང་བརྗོད། འདིའི་སྐྱབས་སུ་དམིགས་པ་ནི། བྱང་སེམས་ཉན་
རང་རྣམས་དང་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་ལྟུང་མ་ལ་སོགས་.....
པའི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱུ་.....
འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ལྷས་སེམས་ལ་བྱུགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་...
སྤྱི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་

སྐུར་བ་བཏབ་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་པ། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་
 ཏུ་འདུ་བའི་སྒོ་སྒྲགས་པ་ལ་སྒྲགས་པ་མདོར་ན་དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་
 པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། །ལྷན་དྲངས་གསལ་འདྲ་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་(༡༢བ) རྒྱས། བྱང་པར་ཏུ་ཡང་དགེ་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་.....
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷན་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་དགེ་འདུན་དཀོན་.....
 མཆོག་གི་སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བསམ།

དེ་ནས་སྐྱབས་འོག་མདོར་བསྟུན་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་
 གྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞེས་
 བརྟེན་པས་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྒྲ་སྒྲ་.....
 འདྲ་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་ལྷན་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲིག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་...
 སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱང་པར་ཏུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་པའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། །ལྷན་དྲངས་གསལ་
 འདྲ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱང་པར་ཏུ་ཡང་དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་སེམས་ཅན་.....
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷན་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 སྐྱབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པར་བསམ།

སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བདག་གིས་སྦྱིན་སྒྲགས་བསྐྱེས་པའི་བསོད་

ནམས་གྱིས། །འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །སྦྱིན་པ་
 ལས་བྱང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བ་དང་། བསྐྱེམ་པ་སོགས་
 ལས་བྱང་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཟུར་བ་ཟུར་བར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་.....
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་སྐྱམ་པའི་སྦྱོན་.....
 སེམས་དང་། བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཟུར་བ་
 ཟུར་བར་ཡང་དག་པར་(༡༣ན) རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་.....
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་སྦྱིན་སོགས་
 པ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པ་དུག་དང་བསྐྱེམ་པའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་...
 རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་མཐའ་དག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་.....
 སྐྱམ་པའི་འདུག་པའི་སེམས་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་
 ཞིག་ཆད་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་.....
 དབང་པོའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་ཀྱར། ཀྱར་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲ་མ་ཐུབ་པའི་
 དབང་པོ་དེ་རའོ་སྐྱམ་དུ་ང་རྒྱལ་སྐྱེམ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་པར་ཅན་
 ཞིག་ཡོད་གསུང་། ཞིག་ནས་གཙོ་བོར་སྐྱེམ་པ་ཡིན་ན་ཞིག་ནས་ཀྱི་
 ཐད་དུ་སྐྱེའས་ན་མ་སྐྱེའ་པ་ལྟ་དུ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཐུབ་པའི་.....
 དབང་པོར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཞིག་ནས་སྐྱེམ་པའི་དམིགས་རྟེན་.....
 བྱས་ནས་ཞིག་ནས་བསྐྱེམས་པས་ཆོག་གསུང་། རང་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོར་གསལ་བའི་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 མཐའ་སྐྱར་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྐོར་ལ་བཀོད་པར་བསམ།

དེ་ནས་ཚད་མེད་བཞི་བསྐྱམ་ཚུལ་ལ། རང་སྟུགས་ལ་ཆགས་པ་
དང་གཞན་སྟུགས་ལ་སྤང་བའི་ཆགས་སྤང་གི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐྱེད་ཏུ་བརྟུག་པ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་ན་ཅི་
མ་རུང་། གནས་པར་གྱུར་ཅིག །གནས་པར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྟས་(༡༩བ) བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
སྟོམ་པ་ནི་བཏང་སྟོམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་
བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ལྡན་པར་
བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྟོམ་པ་ནི་བྱམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྟུག་བསྐྱེད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་གི་རྒྱ་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བྲལ་བར་
གྱུར་ཅིག །བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་
ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྟོམ་པ་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་། དེ་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་...
མི་འབྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། མ་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །མ་བྲལ་བར་བདག་
གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོགས་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱིམ་ཆ་...
ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་

• 26 •

གྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ལྟར་བ་གཉིས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་
 ཡང་ཡོད། སྤྱི་མའི་ནལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྒྲིག་དུ་བྱས་ནས་ལམ་ཉམས་སུ་
 སྤངས་ན་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་ལྟར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དགེ་བ་ཤེས་སྟོན་པས།
 ཉེན་གང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩིས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བྱིན་
 རྒྱལས་ཆེ་བ་བྱུང་གསུང་བ་དང་། རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། མཉན་ན་
 ཆོག་མི་ཟིན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ། །བསྐྱམས་ན་རྒྱུད་ལ་མི་སྦྱེ་བའི་
 སྒྲོའི་མཐུ་ཤིན་དུ་རྒྱུད་བའི་དུས་སུ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བཞེན་པ་མན་ངག་
 ཡིན་གསུང་བ་དང་། ཉེ་ལོས་ན་རྩི་པ་ལ། བོགས་འདོན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་
 རྒྱུར་པ། སྤྱི་མ་ཡིན་ནོ་ནལ་འབྱོར་པ། ཞེས་དང་། ཆོག་ཅོག་པའི་ཞལ་
 (༡༤༧) ནས། སྐྱམ་སྒྲན་གྱིས་སྒྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་ཟ། མོས་གུས་གྱིས་
 སྒྲོལ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཞེས་དང་། ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་རང་དཀར་
 ནའང་དཀར། རྩི་བཅུན་མ་རང་དམར་ནའང་དམར། གྱི་རྩི་རྩི་རང་སྤྱི་
 ནའང་སྤྱི། ང་ནི་གང་དུ་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་མའི་སྤྱང་བ་དང་བྲལ་མ་མྱོང་།
 ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་འམ་དེ་དེ་ཡོང་ཡོང་འདྲ། ཞེས་གསུང་།

དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་ལ་སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་.....
 ལུགས་གྱི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་དང་། དམར་བྲིད་འདི་
 གའི་ལུགས་གྱི་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་རྒྱལ་གཉིས་ལས་གང་བྱས་
 ཀྱང་ཆོག་པས། སྤྱི་མ་མཆོད་པའི་ལུགས་གྱི་ཆོག་ཞིང་གསལ་འདེབས་
 རྒྱལ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དཔག་བསམ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
 ཆེ་བ་ལོ་མ་མེ་རྟོག་འབྲས་བྱས་ཡོངས་སུ་མཛེས་པ་དེའི་དབུས་སུ་སང་
 གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བཏྲེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་མཆོ་ཞིང་ཡངས་.....

པའི་ཉིང་ཁར་སྣ་ཚོགས་པར་འདབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་.....
 པའི་འདབ་མ་འོག་མས་སང་གི་རྩང་ཟད་ཁེབས་པ། དེ་ནས་འདབ་མ་
 རྣམས་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་དཔངས་རྒྱུ་མཐོ་རྒྱུ་མཐོར་སོང་བའི་.....
 དབུས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཉིང་བར་སྣ་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་གསུམ་ལྟན་
 རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་ཆ་ལྷགས་ཅན་སྒྲུ་མདོག་གུར་གུམ་གྱི་.....
 མདངས་དང་ལྟན་པ། སྒྲག་གཡས་ཚོས་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་
 གི་ཉིང་ན་བདུད་ཚིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ་སྒྲུ་ལ་ཚོས་.....
 གོས་རྩར་སྒྲིག་གི་མདོག་ཅན་གསལ་ཁིང་། དབུ་ལ་པར་ལྷགས་ཀྱི་
 མདོག་ཅན་གསལ་(༡༥ན) བ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་.....
 གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་སྒྲུ་ལས་སྒྲིས་པའི་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པའི་.....
 དབུས་ན་ཞབས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་
 རྒྱལ་བ་ཐུག་ཐུབ་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱལ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཆད། དེའི་
 གཡས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་དང་།
 གཡོན་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྲ་མ་པའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་དང་།
 མདུན་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་.....
 དང་། རྒྱབ་ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཀྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བསྐྱར་བཞུགས་པ། དེའི་འོག་གི་པར་འོད་འདབ་མ་ལ་དབུས་འཁོར་དག་
 བྱ་གཤེད་དམར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་.....
 གཞན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བསྐྱར་བཞུགས་པ། དེའི་འོག་མ་ལ་ཀྱན་རིག་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་.....

ནམས་དང་། དེའི་འོག་མ་ལ་ནམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལ་སོགས་པའི་སྦྱང་
 རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་འོག་མ་ལ་
 ཐུབ་པ་དམ་ཚིག་གསུམ་བཞོན་སོགས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམས་……
 ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་འོག་མ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་གི་སངས་
 རྒྱས་སྟོང་དང་སངས་རྒྱས་སུམ་རུ་ས་ལྷ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ནས་……
 བཞུགས་པ། དེའི་འོག་མ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྲས་ཆེན་བརྒྱུད་སོགས་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། དེའི་འོག་མ་ལ་
 རང་རྒྱལ་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་དང་། དེའི་འོག་མ་ལ་གནས་བཞུགས་བརྒྱ་
 རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་
 (༡༥བ) པ། དེའི་འོག་མ་ལ་ཚོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 ནས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཁོར་སྦྱང་དྲི་
 ཟའི་ཚོགས་ཀྱིས། འཕགས་སྤྱོད་པོ་གྲུལ་བུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས། སྤྱི་རྒྱལ་
 པོ་སྤྱོད་མི་བཟང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས། གཞོན་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནམ་ཐོས་……
 སྤྱོད་གཞོན་སྤྱོད་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་རང་ལ་བར་ཆད་བསྦྱང་……
 བའི་ཚུལ་རྒྱ་བཞུགས་པ། དེ་ནས་སྤྱོད་པོ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀ་
 ནས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་འཁོར་……
 པའི་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རྒྱལ་
 བ་རྩི་རྩི་འཆང་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ཉེ་མོ་ན་……
 རྩི་དཔལ་མཚོག་རྩི་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་
 ཟེར་གཡས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་ཚོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་རྩི་དཀྱིལ་
 རྩི་བཞུགས་བྱམས་པ་ལ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆེན་……

སྒྲིབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། འོད་ཟེར་
 གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོས་པའི་སྒྲེ་མོར་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཟུའི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་
 བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྱབ་ལ་སོགས་པའི་བླ་མ་
 རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། མདུན་ཕྱོགས་
 སུ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ལ་རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པ། དེ་དག་རང་རང་གི་
 མདུན་ན་གདན་ཁྱི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་རང་རང་གིས་གསུངས་
 པའི་ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕུ་ཉིའི་རྣམ་པར་
 ཡོད་པ། དེ་དག་གི་སྤྱི་རྒྱུ་ལ་ཏུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྱུལ་པའི་བཀོད་
 པ་བསམ་གྱིས་(༡༦ན) མི་སྒྱབ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ་བར་བསམ།

དམར་ཁྲིད་འདི་གའི་ལྷགས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ཞིང་གསལ་འདེབས་ཚུལ་
 བློ་རང་གི་མཛུགས་ཀྱི་ཐད་དྲང་གི་ནམ་མཁའི་གནས་སྤྱི་མེད་གི་ཆེན་
 སོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པ་ཞིག་
 དང་། དེའི་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཉི་བར་མེད་གི་ཆེན་སོ་བརྒྱད་
 ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་གི་སྤྱིང་ཁར་སྤྱི་ཚྭ་གསལ་
 བད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རོ་སོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་
 བའི་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་སྤྱི་མ་དོག་གསེར་
 བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དབུ་གཙུག་ཏོར་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་
 གཡས་ཚུལ་འཆད། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱིང་ན་བརྒྱད་ཚེས་གང་
 བའི་སྤྱིང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྤྱི་ལ་ཚུལ་གོས་ཏུར་ཐྱིག་གི་མ་དོག་ཅན་
 མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་

[illegible]

ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་
ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་
མཛད་ལྟ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཙམ་
ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བཙམ་ལྷན་
བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འགྲོ་ལ་བཙེ་བྱིར་ཐུགས་རྩེ་རྣམ་
སྦྱངས་ཤིང་། །ཞེས་སོགས་སྟུན་འདྲེན་དམ་ཆེག་པ་སོ་སོ་ལ་བསྟིམ་པ།
ཁྱུས་ཁང་བསྐྱེད་པ། སྐྱེ་སྐྱུས་གསོལ་བ་སོགས་བྱས་ནས་བསག་སྦྱང་གི་
གནད་བསྟུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་(༡ ཉན) དང་བཅས་.....
འབུལ་བ་ལ།

དང་པོར་ཐུག་འཆལ་བའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་
ཕྱ་རབ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་སྟུལ་ནས་ཐུག་བྱ་བ་ལུས་གྱི་ཐུག་.....
དང་། ལུས་རེ་རེ་ལ་མགོ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་མགོ་རེ་རེ་ལ་ཁ་དཔག་
རྒྱ་མེད་པ་དང་། ཁ་རེ་རེ་ལ་ཁྱེ་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་སྟུལ་ནས་སྟན་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་དབྱངས་བརྗོད་པ་ངག་གི་ཐུག་དང་། ཆོགས་
ཞིང་རྣམས་སྟོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྷན་དུ་བསྟུས་ནས་ཡིད་.....
ཀྱིས་འདུད་པ་ཡིད་གྱི་ཐུག་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐུག་
འཆལ་བ་ནི། ཐུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྟུན་པའི་སྟུ། །མཐའ་
ཡས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་གསུང་། །མ་ལུས་ཤེས་བྱ་ངེ་བཞིན་
གཟིགས་པའི་ཐུགས། །ཤུག་རི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་མགོས་ཐུག་འཆལ། །བྱམས་
པ་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། །མཆོག་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྟེ་དང་

[illegible]

• 34 •

བཤོ། །སྒྲིག་སྒྲུབ་སོ་སོའི་ཕྱག་ལ། ལྷན་གྱི་ཕྱག་ནི་བཟང་པོ་སྦྱོང་པ་ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྒྲིགས་དང་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་མཛོན་སྒྲུབ་པ་ལྟར་དམིགས་ནས་རང་...
 གི་ལྷན་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་གྲངས་མཉམ་པར་སྤྱུལ་ནས་ཕྱག་བྱ་...
 བཤོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་ནམས་གྱི་བཟང་པོའི་སྦྱོང་པ་ལ་དད་པའི་སྟོབས་
 བསྐྱེད་ལ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། །ཡིད་གྱི་ཕྱག་ནི་རྒྱལ་གཅིག་
 སྟེང་ན་ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་
 ཡང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱང་...
 སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབྱུས་ན་བཞུགས་པ་ལ་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་...
 རྗེས་སུ་དྲན་པའི་(༡༥བ) མོས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །རག་གི་ཕྱག་ནི། དེ་
 དག་བསྐྱུགས་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། ཡུལ་ནམས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བསྐྱུགས་པ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ལྷན་རེ་རེ་ལ་མགོ་དཔག་རྒྱ་མཛོན་
 པ་དང་མགོ་རེ་རེ་ལ་ཁ་དཔག་རྒྱ་མཛོན་པ་དང་ཁ་རེ་རེ་ལ་ཁྱེ་དཔག་རྒྱ་
 མཛོན་པར་སྤྱུལ་ནས་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བརྗོད་པའོ། །འདིར་
 དབྱངས་ནི་བརྟེན་པ་ཡོན་ལ་དེའི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་སྟེ་ཕྱེའོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་
 མང་པོའི་ཆོག་གོ།

མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི་མཚོད་འབྲེང་རྒྱས་པ་ལྟར་རམ་མདོར་བསྐྱུ་
 ན་མཚོད་པ་ལ་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཚོད་པ་ནི། མེ་ཏྲག་དམ་པ་ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། མེ་ཏྲག་དམ་པ་ནི་ལྟ་དང་མིའི་མེ་ཏྲག་
 མད་རྒྱ་བྱང་བ་སེལ་མ་ནམས་སོ། །འབྲེང་བ་ནི་མེ་ཏྲག་སྒྲ་ཆོགས་སྟེལ་
 ཏེ་བརྒྱས་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀའང་དངོས་དང་བཅོས་མ་ཐམས་ཅད་དོ། །

སེལ་སྟན་ནི་པི་ལང་སོགས་རྩལ་ལོ་རྒྱུད་ཅན་ལ་སོགས་པ་དང་རྒྱུད་.....
 དང་སྒྲིང་བྱ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པ་དང་རྩ་རྩ་འཁར་རྩ་ལ་སོགས་པ་.....
 བརྒྱུད་བ་དང་ཉིང་ཤག་སོགས་དགོལ་བ་ནམས་སོ། །བྱུག་པ་ནི་སྟོས་
 ཞེས་པོའི་ལྟེ་བྱའོ། །གཏུགས་མཆོག་ནི་གཏུགས་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །
 མར་མེ་ནི་སྟོས་མར་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞེས་ལ་འོད་གསལ་བ་དང་ནོར་.....
 བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མཆོན་རོ་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བ་འབྱུལ་.....
 བ་ནམས་སོ། །བརྒྱུག་པ་ནི་བརྒྱུག་སྟོས་སྒྱུར་བ་ད་ལྟ་སྟོས་རེར་རྒྱ་
 གྲགས་པ་འདི་དང་། ལྷ་གཅིག་པ་ཨ་ཀ་རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་ལ་སོགས་པ་
 ནམས་སོ། །ན་བཟའ་དམ་པ་ནི་གོས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །དྲི་མཆོག་ནི་སྟོང་
 གསུམ་རྒྱ་དྲི་དང་ལྷང་བའི་དྲིས་བསྟོས་པའི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ནམས་སོ། །
 བྱེ་མ་ཡུར་མ་ནི་སྟོས་ཞེས་(༡༩ན) པོའི་བྱེ་མ་གཏོར་བ། བརྒྱུག་རྒྱ་
 རྒྱུད་བའི་བྱམ་པོར་བྱས་པའམ་དགྱེལ་འཁོར་གྱིས་པའི་ཆོན་བྱེ་སྟེལ་.....
 བའི་རིམ་པ་རྒྱ་དང་རྩམས་རི་རབ་དང་མཉམ་པའོ། །བཀོད་པ་ནི་
 གོང་མ་ཀུན་གྱི་མཐར་སྒྱུར་བ་སྟེ་པལ་ཆེ་བ་དང་སྟོས་པ་དང་སྟོས་.....
 ཆོགས་ལ་བྱའོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་པ་གང་ནམས་
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ནི་འདིག་ཉིན་པའི་
 མཆོད་པ་ཡིན་ལ་འདིར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་.....
 མཐུ་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་བཟང་དགུ་སྟུལ་པའོ། །ཆོག་རྒྱུད་ཐ་མ་གཉིས་ནི་
 གོང་མ་དེ་གཉིས་མ་ཆོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བྱུག་དང་མཆོད་པ་
 དང་ཀུན་སྟོང་དང་ཡུལ་སྟོན་པའོ། །

སྟེག་པ་བཤགས་པ་ནི། རང་གི་སྒྲར་བྱས་ཀྱི་སྟེག་པ་ལ་ཁོང་པར་

དུག་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་དང་སྦྱོར་ཆད་སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་
བྱ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སེམས་ཡང་ཡང་བཏང་ལ་ཁོང་བྱང་ཆེ་སྒྲུབ་གསུམ་...
སོ་སོའི་བཤགས་པ་ནི་མཆོམས་སུ་བྲམ་མ་དོར་འཛིན་མ་བྱང་ཆུབ་ལྟར་...
བཤགས་སོགས་སྟབས་བཞིའི་བཤགས་སྒྲུབ་གང་སྟོགས་བྱ། དེ་ཡང་
ཉེས་པ་སྒྲུབ་ལ་འགྲོད་ཅིང་སྦྱོར་མ་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཐག་པ་...
ནས་མ་བཤགས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒར་མ་སྦྱེས་པ་གསར་དུ་མི་
སྦྱོ། སྦྱེས་པ་ནམས་ཀྱང་ཉམས་ནས་འགྲོ་ཞིང་རང་གིས་སྒར་བྱས་ཀྱི་
སྒྲིག་པ་ལ་ཁོང་པར་དུག་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་སེམས་དང་སྦྱོར་ཆད་...
སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་སེམས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བྱས་...
ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒར་མ་སྦྱེས་པ་ནམས་གསར་དུ་སྦྱེས། སྦྱེས་
པ་ནམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བས་སྦྱོར་གྱི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་སྒྲིག་...
ལྟར་བཤགས་པ་ལ་བྱགས་གཙུགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ་རྩོ་བོ་བོད་དུ་འབྱོན་...
པའི་ལམ་ཁར་(༡༩བ) ཉེས་པ་ཕྱུ་ཞིག་བྱང་ཆོད་དུ་གདའ་བས་དེ་
མ་ཐག་ཆོང་པའི་སྒྲུབ་བསྒྱུལ། མཐུལ་ཕུལ། བཤགས་པ་མཛད། ད་
གཤེགས་ཁོ་བོ་དེའི་འཕྲོ་ལ་ཤིན་ངན་འགྲོར་སྦྱེ་གསུངས་ནས་དེ་.....
བཞིན་དུ་གར་འབྱོན་དུ་ཤིང་གི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བསྐྱམས་ནས་འཕུལ་
དུ་བཤགས་བསྐྱམས་མཛད་ནས་སྒྲིག་ལྟར་དང་ཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པ་
ཡིན་གསུང་བ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དང་པོར་ཆོས་ལྷན་དགོན་
པར་བྱགས་དམ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བའི་སྐབས་ཤིག་དུ་བསག་སྦྱང་ལ་.....
ཤིན་ཏུ་འགྱུས་པར་མཛད་ནས་སྤྱོད་བང་རྒྱལ་པོ་ཐོག་མར་ཞལ་.....
གཟིགས། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅུ་སོ་ལྔ་ཞལ་གཟིགས་པ་སོགས་

བྱང་བས་རང་རེ་ནམས་ཀྱང་སྔོན་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་དེ་ནམས་གྱི་རྒྱུ་
 ལུ་འབྲངས་ནས་སྒྲོབ་དགོས་པ་ཡིན། བཟང་སྔོན་ནས་འབྱང་བ་ལྟར་
 བྱེད་ན། འདྲོད་ཆགས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུ་
 གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ལྷན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་
 བདག་གིས་བགྱིས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་རང་གིས་དངོས་ལུ་བྱས་པ་དང་།
 གཞན་བྱེད་རྒྱ་བཟུག་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་རྒྱུ་ལྷན་ཡི་རང་
 བཟོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྱིར་བསྐྱུས་པ་ནི་ཅི་མཆིས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་
 དག་གི་ཉེས་དམིགས་དྲན་ནས་སྔ་མ་ལ་འགྲོད་ཅིང་བྱི་མ་ལ་སྔོན་པའི་
 སེམས་གྱིས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་ན་སྔར་བྱས་འཕེལ་བ་འཆད་
 ཅིང་བྱི་མ་ནམས་འཕྲོ་འཆད་དོ། །ཉེས་པ་ལས་སྒྲར་སྒྲོག་པའི་སྔོན་
 སེམས་དྲག་པོ་མེད་ན་མི་འཆབ་པོ་མི་སྟེད་དོ། །སྒྲན་ཆད་ཀྱང་གཙང་
 ཅིང་སྔོན་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་སྒྲིག་པ་མི་འཇོད་པའི་སྒྲིང་རྒྱ་
 རྒྱན་སྒྲས་པའི་ཉེས་པ་འབྱང་བར་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་
 གསུངས། དེས་ན་ཉེས་པ་སྔོང་སྒྲ་བ་ནམས་ནི་རྒྱས་ཡུན་རིང་པོའི་
 (༢༠ན) བར་རྒྱ་སྒྲང་སྒྲམ་པ་དང་སྔོང་དགའ་བ་ནམས་ཀྱང་ཐ་ན་
 ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ཙམ་རྒྱ་སྔོང་སྒྲམ་པའི་སྔོན་སེམས་མང་རྒྱ་
 བྱས་ན་ཉེས་པ་ལས་སྒྲར་སྒྲོག་པའི་སྒྲོབས་གྱི་དོན་ཚང་བའི་གནད་
 ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་།

རྒྱུ་ལྷན་ཡི་རང་ནི་རང་གཞན་སྒྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱས་
 གསུམ་རྒྱ་བསགས་པའི་དགེ་བ་ལ་ང་རྒྱལ་དང་སྒྲོམ་སེམས་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བ་བསྒྱེད་ན་སྔོན་བྱས་པའི་དགེ་བ་

ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། འདུལ་བ་ལྷང་
 ལས། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་བསྟེན་བཀུར་
 བྱས་པ་ལས་དབུལ་པོ་དེས་པས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱས་པ་དགེ་བ་ཆེ་.....
 བར་ཐོབ་གསུངས་པ་དང་འདི་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས།
 འབད་པ་རྒྱུད་དུས་རྒྱབས་ཆེན་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཡིན། དགེ་བ་
 བྱས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་རྫོམ་སེམས་ལྟ་བུ་བྱས་ན་དགེ་བ་མི་འཕེལ་བའི་.....
 ཉིང་དུ་རྒྱུད་འཇོམ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་བདུས་ཀྱི་དགེ་བ་
 བསྐྱར་བའི་སྐབས་སུ། རང་དོན་རྣམས་སྤོང་སྤངས་པས། །དགེ་བ་
 ཀུན་དུ་བསྐྱར་བར་འགྱུར། །འགྱོད་པར་ཡང་ནི་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱས་པར་
 བྱུར་བྱང་བསྐྱག་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་སྤྱགས་
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ་གང་ཟག་ལྟ་པོ་.....
 དེའི་དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་དུན་ནས་དགའ་བ་བསྐྱམ་པའོ། །

ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི་གང་རྣམས་སྤྱགས་བཅུའི་.....
 ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ་རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་...
 དང་གྲངས་མཉམ་པར་སྐྱལ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དག་ན་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱར་.....
 བར་ཅང་(༢༠ བ) མི་གསུང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་.....
 འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་རང་གིས་.....
 གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་སྟོང་དང་ལྷན་པ་རེ་རེ་སྐྱལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་.....
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་གིས་...
 ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཆོས་ཀྱི་.....

འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་བསམ་པ་ནི། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་སྟོན་པའི་རྒྱང་རྒྱ་
 ལྷགས་ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པ་བསྐྱར་རྒྱ་གསལ། ཞེས་
 པའི་བར་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བར་གསལ་བ་
 བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གིས་ཆོས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ལས་བྱས་པ་
 དང་གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་འདག་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། མྱ་ངན་
 འདའ་སྟོན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། སྤྱགས་བརྩའི་ཞིང་ན་
 མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་སྟོན་པ་རྣམས་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་པ་
 དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་རང་གི་ལྷས་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དང་
 གངས་མཉམ་པར་སྤྱལ་ནས་བསྐྱལ་པའམ་བསྐྱལ་པ་ལས་ཀྱང་ལྷག་.....
 པར་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་བཞུགས་པར་གསལ་བ་འདེབས་པར་
 བསམས་ནས། མྱ་ངན་འདའ་སྟོན་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་
 བརྗོད། དེ་ཡང་རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་ལེགས་པར་སྟོན་ཅུས་པའི་གྲ་མ་
 སོགས་ལ་བརྟེན་བཞུགས་ཡང་ཡང་སྤུལ་ན་རང་གི་ཆེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཡང་.....
 མཆོག་རྒྱ་འགྱུར་བ་ཡིན།

བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི། དུག་འཆལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་
 བཅད་གཅིག་སྟེ། གོང་གི་ཡན་ལག་དུག་གི་དགེ་བས་མཆོན་ནས་དགེ་
 བ་ཐམས་ཅད་(༡༡ ན) སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བྱུན་མོང་རྒྱ་.....
 བྱས་ནས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་རྒྱར་འདུན་པ་དྲག་པོས་བསྐྱེད་པར་
 བསམས་ནས། དུག་འཆལ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་

བརྗོད། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་དགེ་ཅ་ནམས་སྤྲོན་
 མེད་པ་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྐྱོས་ན། སེམས་ཅན་རེ་རེའི་
 རྟོང་ནས་དགེ་ཅ་ཁབ་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་དགེ་ཅ་ཤིན་དུ་
 རྟོབས་ཆེ་བས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འཇོད་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་
 གོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ནང་རྒྱ་ཐིགས་
 རྒྱུད་། །རྒྱ་མཚོ་མ་བཟད་བར་དུ་དེ་མི་འཇོད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་
 བསྐྱོས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་འཇོད། །ཅིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་བང་མཛོད་ལ་ཇི་ཅམ་
 ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་མི་བཟད་པ་དང་འདྲ། དེ་ནས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་
 འདོད་པའི་དོན་ནམས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་མརྒྱལ་འབྲུལ་བ་ནི།
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ལ་དོན་འགང་ཆེ་བ་ཞིག་ཞུ་བའི་ཆེ་དང་པོར་
 འབྲུལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་དེ་ནས་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་
 ཞེས་སྟོན་དུ་གསེལ་བའམ་སྟོན་འབྲུལ་ཞུ་བ་དང་འདྲ། མརྒྱལ་དེ་ཡང་
 རབ་གསེར་དདུལ། འབྲིང་བཟངས་འཁར་བ། མ་འབྱོར་ན་ཡང་ཤིང་
 སྤགས་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་ལ་བ་བྱུང་དང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བྱུགས། ཆོམ་
 བྱ་ཡང་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་སྤགས་ཏེ། མརྒྱལ་ཆེ་བྱ་ཡང་མ་སོང་སྟོང་
 གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱུད་དུ་ཡང་མ་སོང་
 བར། རབ་སྒོས་ཕྱོགས་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་(༢༡བ) ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཕྱོགས་ན་རང་གཞན་
 གྱི་ལྷས་ལོངས་སྤྱོད་གྲིང་བཞི་རི་རབ་དགེ་ཅ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དམིགས་པ་གསལ་བར་བྱས་ལ་མརྒྱལ་ཕྱལ་ནས།

དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲས་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ་བདག་གཉིས་སུ་མཆོན་མར་འཛིན་.....
 པའི་བར་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་སྒྲིབ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གྲས་པ་སོགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་སྒྲིབ་མཐའ་དག་བདེ་.....
 ལྷག་ཏུ་སྒྲུབ་དང་། ཕྱིན་ཕྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས། དེ་ནས་མདུན་གྱི་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲིབ་མ་དེ་
 ཉིད་ལ་དམིགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཙུ་བའི་སྒྲིབ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྒྲིབ་པོར་པད་ཟླའི་གདན་བཞུགས་ལ། །ཞེས་སོགས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་པ་བྱ། དེ་ནས་སྒྲིབ་མ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། མཐའ་སྐྱར་ན་བཞུགས་པའི་ཞི་སྒོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་མཐའ་ནས་
 རིམ་གྱིས་འོད་ཏུ་ཁྱེ་རྒྱ་ཆེན་སྒྱུད་བརྒྱུད་དང་། ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་ཐིམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་འོག་མ་འོག་མ་ནས་རིམ་གྱིས་
 ཁྱེ་རྒྱ་ཆེན་སྒྱུད་བརྒྱུད་བྱམས་པ་དང་ཟབ་མོ་ལྷ་བརྒྱུད་འཇམ་.....
 དབྱངས་ལ་ཐིམ། ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་ཐིམ། ཆོས་འབྲེལ་དངོས་སྟོབ་གྱི་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱང་
 དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲིབ་མ་ལ་ཐིམ། དེ་ཞིག་ལྷ་པོ་དེ་ལ་གསལ་སྒྲིབ་འདོན། དེ་ནས་(༢༢ན) བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་གཉིས་ཐུབ་དབང་ལ་.....
 ཐིམ་ཞིང་གདན་པད་ཟླ་གཉིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་སེང་གྲི་ལ་ཐིམ། དེ་ནས་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲིབ་མ་ཡང་འོད་ཏུ་ཁྱེ་ནས་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་.....

ཐུགས་ཀར་ཐིམ། རྗེ་རྒྱལ་ཡང་སྤྲོ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་
 བས་ཕྱོད་ནས་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་.....
 པར་བསམ་ཞིང་དེ་ལ་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྒྱལ་གསུང་བ་ཡིན། སེང་གི་
 པད་ཟླའི་གདན་གཉིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་སེང་གི་པད་ཟླར་.....
 ཐིམ། དེ་ནས་ཡང་རེ་ཞིག་ཐུབ་དབང་རྗེ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ལ་གསལ་
 རྒྱུ་འདོན། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་སྤྱོད་པའི་དྲིན་ཅན་
 ཙ་བའི་སྤྲོ་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས། རང་གི་སྤྱོད་པའི་སེང་གི་པད་ཟླ་ཉི་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་སྤྲོ་མ་ཡིན་པ་.....
 ལ་རྣམ་པ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་སྤྱོད་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་དབུ་.....
 གཙུག་ཏྱར་དང་ལྡན་པ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཤམ་ས་གནོན་
 དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྤྱིང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷང་
 བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྤྱོད་ལ་ཆོས་མོས་རུར་སྤྱིག་གི་མདོག་ཅན་གསུམ་
 མཛེས་པར་གསོལ་བ། མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་
 རང་བཞིན་ཅན། སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པའི་འོད་གྱི་ཕྱང་པོའི་དབུས་ན་ཞབས་
 གཉིས་རྗེ་རྒྱལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། ཡན་ལག་
 བདུན་པ་མརྒྱལ་དང་བཅས་པ་མདོར་བསྐྱུས་དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་.....
 གདབ་པ་ནི། ཐུན་ཆོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱོད་། །ཞེས་
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་(༢༢བ) གིས་ཐུག་འཆལ་བ་དང་།
 དཔོན་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཞེས་པ་ནས། ཕྱང་
 ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་ཞེས་པའི་བར་དང་། སྤྱིང་བཞི་ཉི་ཟླ་རི་རབ་རིན་
 ཆེན་བདུན། །རིན་ཆེན་མརྒྱལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །སྤྲོ་མ་

ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་
 དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱིབ་བྲལ་ཆོས་སྐྱའི་བདག་
 ཉིད་སྤྲ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་
 ཆེན་ལོངས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་༥ ལྷ་ཆོགས་སྐུལ་
 སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྤྲ་མ་ལྟ། །ཐུབ་དབང་༥ སྤྲ་མ་ཀུན་འདུས་སྤྲ་མ་ལྟག་
 པའི་ལྟ། ཐུབ་དབང་༥ ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་༥ ཐུབ་དབང་༥ སངས་
 རྒྱས་ཀུན་འདུས་༥ ཐུབ་དབང་༥ དམ་ཆོས་ཀུན་འདུས་༥ ཐུབ་
 དབང་༥ དགོ་འདུན་༥ ཐུབ་དབང་༥ བཤའ་འགྲོ་༥ ཐུབ་དབང་
 ༥ ཆོས་སྦྱང་༥ ཐུབ་དབང་༥ སྐུབས་གནས་ཀུན་འདུས་སྤྲ་མ་ལྟག་
 པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་དང་
 མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་……
 དྲག་སྐྱུག་བསུལ་སྤྲ་ཆོགས་སྦྱང་བ་འདི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་
 སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མ་བསྟེན་པས་ལན་འདུག་པས། ད
 བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་……
 བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ཅུས་པར་སྤྲ་མ་……
 ལྟས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་(༢༣ན) བཏབ་པས་
 སྐྱི་བའི་སྤྲ་མ་ལྟའི་སྐྱའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྲ་ལྟ་འད་ཟེར་དང་བཅས་……
 པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་
 ལ་ལྷགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྐྱིབ་ཐམས་……
 ཅད་དང་། བྱད་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱིས་

ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྟེན་པ་ལ་གཤམས་བྱེད་གི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གཏོན་དང་...
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག ། ལྷས་དྲངས་གསལ་འོད་གི་རང་
བཞིན་ཅན་རུ་གྱུར། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་གི་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱད་པར་རུ་ཡང་དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་གི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྟེན་རུས་པའི་...
རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་རྒྱུད་...
ལ་སྦྱོས་པར་བསམ།

དངོས་གཞི་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན།
མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས། བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ། སྦྱར་བས་
བསྟེན་ཚུལ་ལོ། །

བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།

དང་པོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སླ་མ་སྐབ་པའི་
དབང་པོའི་སྐྱགས་ཀ་ནས་རང་ལ་དངོས་སུ་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སླ་...
མ་ནམས་སྦྱོས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་དམིགས་ནས་...
འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པས་སངས་རྒྱས་གི་གོ་
འཕང་ལ་ཉེ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་ནམས་དགེས་པ་དང་། དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་མི་ཤངས་པ་དང་། ངན་འགྱོར་མི་ལྷང་བ་དང་། ལས་ངན་
པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྐབ་པར་དཀའ་བ་དང་། བྱང་སེམས་གི་སྦྱུད་
པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་ལ་དྲན་པ་དང་། (༢༩བ) ལྟན་པས་ཡོན་.....

ཏན་གྱི་ཚཱགས་ཀྱིས་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་འགྱུར་བ་དང་། གནས་སྐབས་
 དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་བཀྱར་བས་ནི་ངན་འགྲོ་མྱུང་བའི་……
 ལས་ནམས་ཚེ་འདི་ལ་ལྷས་སེམས་ལ་གནོད་པ་སྤ་མོ་ཅམ་མམ་མི་ལམ་
 ཏུ་མྱུང་བས་ཀྱང་ལས་དེ་འདྲོངས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡོན་ལྷན་གྱི་དགེ་ཅ་ནམས་
 ཟིལ་གྱིས་གནོད་པ་སེགས་ཀྱི་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་སོ། །
 དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་……
 བརྟེན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་ཏེ། མགོན་པོ་སྤྱ་
 རྒྱལ་གྱིས་རིམ་ལྔར། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྲ་མ་
 མཆོད་པ་ཡང་དག་བཅུམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་
 མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་ནམས་
 དཔེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་ཚུལ་
 བཞིན་ཏུ་མ་བསྐྱུངས་པར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་ལ་མཆོད་པ་
 ལྷན་ན་མཆོད་པ་ལྷན་གྱི་པན་ཡོན་ཡོད་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་
 བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་དཔེས་བཞིན་ཏུ་བཞེས་པའི་པན་ཡོན་མི་……
 འབྱུང་། །སྤྲ་མ་གཅིག་ལ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བྱས་
 བས་སྤྲ་མ་དེ་མཆོད་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྦྱན་མ་……
 ཏུངས་པར་ཡང་བྱོན་ཏེ་སྤྲ་མ་དེའི་ལྷས་ལ་བཞུགས་ནས་མཆོད་པ་……
 ལེགས་པར་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ལས། འདི་ཡི་
 དོན་ལྷན་འགའ་ཞིག་ལ། །ང་ནི་དེ་ཡི་ལྷས་གནས་ཏེ། །(༡༥ན) རྒྱལ་

པོ་གཞན་ལ་མཆོད་པ་ལེན། །དེ་མཉེས་དེ་ཡིས་རང་གི་རྒྱད། །ལས་གྱི་
 རྒྱུ་པ་དག་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་
 སྤངས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། པོ་ཏྲ་བའི་བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། དེ་བས་ཆོས་
 འབྲེལ་མ་བརྟགས་མང་མིན། །བརྟགས་ནས་བཟུངས་ལ་སྤྲོ་མར་གུས་
 བྱ། །མ་འོངས་སྤྲོ་མས་མི་སྤངས་ཆོས་ཉིད། །ལས་ནམས་རྒྱུད་མི་བྱ་བ་
 ཡིན་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཟེར། ལས་ངན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པས་
 ཐུབ་པར་དཀའ་བ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་པ་དང་མི་འགལ་ཞིང་དེ་
 ལ་དུན་པ་དང་ལྷན་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གྱིས་རྗེ་མཐོ་རྗེ་མཐོར་.....
 འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ས་པའ་གྱིས། བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་པ་རོལ་
 ཟུན་པའི་ཚུལ། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་བཞོག་པ་གཏོང་བའི་ཆོགས། །སྤྲོ་
 མའི་ལམ་འདིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྟུད། །རིམ་གྱི་བྱས་ལ་དཀའ་བ་
 སྟོམས་ཤིག་ཡང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཟེར། གནས་སྐབས་དང་མཐར་
 ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་བཀུར་བས་ནི་ངན་འགྲོ་ལྱང་བའི་ལས་ནམས་ཆེ་
 འདི་ལ་ལྷས་སེམས་ལ་གཞོད་པ་སྤྲོ་མ་ཅན་མཁ་མི་ལམ་དུ་ལྱུང་བས་.....
 ཀྱང་ལས་དེ་འདྲོངས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པོ་བཀོད་
 པའི་མདོ་ལས་རིགས་གྱི་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་.....
 བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ངན་འགྲོར་མི་ལྱང་རོ། །དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བཟུང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
 དཔའ་ནི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། སངས་རྒྱས་དཔག་(༡༤བ) ཏུ་མེད་པ་ལ་ཡོན་སུལ་བ་

སོགས་ཀྱི་དགེ་ཅ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཤིན་...
 ཏུ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ཤུ་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་ཕྱིར་སྒྱུགས་བཅུའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསོད་ནམས་པས། །སློབ་
 དཔོན་བ་སྤྱི་ཁྱུང་གཅིག་མཆོག་།དེ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་མཆོད་བྱེད་པ། །
 སངས་རྒྱས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་གཟིགས། །ཞེས་གསུངས།

མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས།

གཉིས་པ་མ་བཞེན་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། བཤེས་གཉེན་ཏུ་བྱས་
 བས་བཞེན་ཚུལ་ལྟར་ན་ནི་ཆེ་འདྲིར་ནད་དང་གདོན་ཏུ་མས་འཆེ་བ་...
 དང་། ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྒྱུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བཅུ་པ་ལས། དེ་འདྲའི་མགོན་ལ་བསམས་བྱས་ནས། །
 སློབ་མར་གྱུར་པས་བརྟན་ན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བརྟན་པས་
 བ། །དེས་ནི་རྟག་ཏུ་སྒྱུག་བསྐལ་འཛོལ། །ཅེས་སོགས་དང་། དག་ནག་
 གི་དཀའ་འགྲེལ་ཏུ་བྱངས་པ་ལས། ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཅུ་ཉན་པ་
 ལ། །གང་གིས་སྤྱོད་མར་མི་འདྲིན་པ། །ཁྱི་ཡི་སྒྲེ་གནས་བརྒྱར་སྒྲེས་ནས། །
 སྒྲེ་ཤ་ཅན་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལག་ན་རྩ་རྒྱེ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས། བཙམ་ལུན་འདས་གང་དག་སློབ་དཔོན་
 ལ་བརྟན་པ་བགྱིད་པ་དག་གི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་རི་ལྟ་བུ་ལགས།
 བཙམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ལག་ན་རྩ་རྒྱེ་ལྟ་དང་བཅས་
 པའི་འདྲིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་སྒྲག་པར་འགྱུར་གྱིས་དེ་སྐད་མ་སྤྱོད་ཞིག །
 གསང་བ་པའི་བདག་པོ་འོན་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔལ་

བོས་སྒྲིམས་ཏེ་དེ་ཉམས་ཅིག །མཆོམས་མེད་ལ་སོགས་(༢༥ན) མི་
 བཟད་པ། །དམུལ་བ་གང་དག་ངས་བཤད་པ། །དེ་ནམས་ཀྱི་ནི་གནས་
 ལུ་བརྗོད། །དེར་ནི་བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་ནམ་ཀུན་
 ཏུ། །ནམ་ཡང་སློབ་དཔོན་བརྟན་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་
 མཉམ་སྦྱར་ལས། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་སྦྱང་པ་དག །མི་ལམ་དུ་ཡང་
 མཐོང་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། སྤྲ་མ་ལ་བརྟན་སྦྱང་སོགས་
 ལ་ཅི་ཡང་མི་འཛེམ་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་ལ་འབད་པ་སྐད་.....
 བྱེད་པ་དག་ནི་ངན་འགྲོའི་སྐྱོ་འབྱེད་པ་རང་ཡིན་ཏེ། རྗེ་རྗེས་པོ་
 རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་སློབ་དཔོན་ཡང་དག་སྦྱང། །དེ་ཡིས་རྒྱུད་
 ཀུན་རྒྱལ་པའི་མཆོག །གཉིད་དང་འདུ་འཛི་ནམ་སྤངས་ཏེ། །བསྐལ་བ་
 རྟོང་དུ་ལེགས་བརྒྱབས་ཀྱང་། །དམུལ་སོགས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའོ། །
 །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་མཆོམས་མེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་
 དང་། ཆོས་སྦྱང་དང་སོ་ཐར་གྱི་ཕམ་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྤྲིག་པ་ཆེན་
 པོ་བྱེད་པས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ལ་མཆོག་འགྲུབ་ཀྱང་། རྟོང་ནས་
 སློབ་དཔོན་སྦྱང་པས་ནི་བསྐལ་བ་རྟོང་གི་བར་དུ་བརྒྱབས་ཀྱང་.....
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེའི་གྲོལ་གྱིས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་མཆོམས་མེད་
 བྱེད་པ་དང་། །སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པས་ཀྱང་། །རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཆོ་
 ཆེ། །ཐེག་པ་མཆོག་ནི་འདི་ལ་འགྲུབ། །རྟོང་ནས་སློབ་དཔོན་སྦྱང་པ་
 བྱི། །བརྒྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཏུས་འཁོར་
 རྩ་རྒྱུད་ལས། སྤྲ་མ་ལ་(༢༥བ) ཁྱོས་སྐད་ཅིག་གྱངས། །བསྐལ་པར་

བསགས་པའི་དགོ་བཅོམ་ནས། །དེ་སྟེང་བསྐལ་པར་དབྱལ་སྟགས་ཀྱི།
 ལྷག་བསྐལ་ཚོར་བ་དྲག་པོ་མྱོང་། །ཁེས་སྒྲ་མ་ལ་ཁོང་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་སྟེས་ན་བསྐལ་པ་གཅིག་རྒྱ་བསགས་པའི་དགོ་ཚ་བཅོམ་ནས་……
 བསྐལ་པ་གཅིག་གི་ཡུན་རྒྱ་མཚར་མེད་རྒྱ་གནས་དགོས་པ་སྟགས་……
 བསྐལ་པ་བརྒྱའི་བར་ལ་རིགས་འགྲེ། །གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་མ་སྟེས་པ་
 རྣམས་མི་སྟེ་ལ་སྟེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་ནས་འགྲོ་ཞིང་། དེ་ཡང་ལོ་
 རེ་རེ་བཞིན་ཟླ་བ་རེ་རེ་བཞིན་ཞག་རེ་རེ་བཞིན། བ་ན་ཉི་མའི་སྒྲ་
 དགོང་ཚུན་ཆད་རྒྱ་ཉམས་ནས་འགྲོ། །འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་མས་རི་
 ལྟར་ལྟ་བར་བྱ་ཞེན། །ལག་ན་རྩོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལས།
 གསང་བའི་བདག་པོ། སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོབ་མས་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་
 བ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་རི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་རུའོ། །ཁེས་
 གསུངས། མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྟོག་གྲོགས་བཞེན་ནའང་
 ཡོན་ཏན་འགྲིབ་ཅིང་སྟོན་འཕེལ་ནས་མི་འདོད་པ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་……
 པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྒང་བར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྟོག་པའི་
 གྲོགས་དེ་གང་ལ་བྱ་སྟེམ་ན། །གང་དང་འགྲོགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན། ཐོས་བསམ་
 སྟོམ་གསུམ་ཉམས་པར་འབྱུར་བ་དེ་སྟོག་པའི་གྲོགས་ཡིན་པར་ཤེས་……
 པར་བྱ་སྟེ། བེའུ་བུམ་སྟོན་པོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་འཕངས་པའི་
 བསྐྱབ་གསུམ། །གང་རྒྱ་གནས་པས་འཕེལ་བ་དེ་ཡུལ། །གང་དང་
 འགྲོགས་པས་འཕེལ་བ་དེ་གྲོགས། །དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཡུལ་དང་གྲོགས་
 མིན། །ཁེས་དང་། རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེས། །གང་དང་འགྲོགས་ན་ཉོན་

མོངས་(༢༥ན) འཕེལ་འགྱུར་ཞིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱ་བ་
 ཉམས་འགྱུར་ལ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྩེ་མེད་པར་སྒྱུར་བྱེད་པའི། །
 གྲོགས་ངན་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །ཞེས་དང་། དམ་པ་གོང་
 མ་འགའི་ཞལ་ནས། རྟིག་པའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཟེར་ནས་གོས་སྤྱི་རེ་ཉ་
 རྒྱུན་པ་ཞིག་མི་ཡང་སྤང། ཤ་ཆ་བ་སྙིང་ཉེ་བ་བཞིན་བྱེད། ཆ་རྒྱུན་དམ་
 རུམ་རེ་སྟེར། ར་སྤྱོད་འདྲ་བ་ལྟར། ཐབས་ཀྱིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 དང་འབྲལ་བར་བྱེད། ཆོ་འདིའི་མཛུན་མ་ལ་སྒྱུར་ན། བ་མ་ཡིན་ཡང་
 རུང་སྟེ་བརྟུང་ཡིན་པས་དེ་དང་རྒྱབ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་།
 གཞན་ཡང་དུན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་
 ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་རྟིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྟེ་དེ་ནི་རུག་
 གི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་། རུང་འདས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་གྲོགས་ངན་པ་ལ་འཇིགས་པ་ལྟར་སྤང་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་
 པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་འདིས་ནི་ལྷས་ཙམ་འཇིག་པར་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མས་ནི་
 དགེ་བ་དང་སེམས་རྣམ་པར་དགེ་བ་གཉིས་ཀ་འཇིག་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཆོམས་ལས། དད་པ་མེད་ཅིང་འཇུངས་པ་དང་། །
 རྒྱུན་རུ་སྤྱོད་ཞིང་ཐུག་དོག་ཅན། །མཁས་པས་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །
 རྟིག་ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །གལ་ཉེ་རྟིག་པ་བྱེད་པ་དང་། །རྟིག་
 མི་བྱེད་པས་བཞེན་ན་ཡང་། །རྟིག་པ་བྱེད་པར་དོགས་སྤྱོད་ཞིང་། །མི་
 རྟོན་པ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་
 ཞལ་ནས། ཐ་མ་ཞིག་གྲོགས་བཟང་པོ་དང་འགྲོགས་ཀྱང་འབྲིང་ལས་
 མི་ཐེང་།(༢༥བ) རབ་ཅིག་ཐ་མ་དང་འགྲོགས་ན་ཐ་མར་འགྲོ་བ་ལ་

ཚོགས་མེད་གསུངས།

བསམ་བས་བསྟན་ཚུལ།

གསུམ་པ་བསམ་བས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྩ་བ་དང་
 པ་སྐྱུང་བ་ནི། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་མཐུན་ཏུ་གསལ་བར་
 དམིགས་ནས། བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྒྱུད་
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བ་དོན་རྩེ་འཆང་གིས་སྟོགས་མའི་ཏུས་སུ་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་མཛད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཏུ་བདག་གི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་ཡིན་སྟུང་ཏུ་བསམ། འོ་ན་
 རྒྱུད་རྩེ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བ་དོན་རྩེ་འཆང་གིས་སྟོགས་མའི་ཏུས་སུ་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པར་བསྟན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་
 མཛད་པར་གསུངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞིན། འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གྱི་
 རྫོང་ལས། རྩེ་མའི་ཏུས་སུ་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ཁེས་དང་། གྱུར་ལས། གང་ཉིད་དོན་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཁེས། །དེ་ཉིད་
 སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །སེམས་ཅན་པན་གདགས་དམིགས་
 ནས་ནི། །ཐ་མལ་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། །ཁེས་དང་། གཞན་ཡང་།
 ལྟ་བུ་ཐ་མར་གྱུར་པ་ན། །ང་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །ང་
 ཡིན་སྟུང་ཏུ་ཡིད་བྱས་ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྱུས་པ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། མ་
 འོངས་ཐ་མའི་ཏུས་སུ་ནི། །ང་ནི་བྱིས་པའི་གཟུགས་དང་ནི། །སྤྲོ་ཚོགས་

ཐབས་ཀྱིས་གཟུགས་སུ་སྟོན། །ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་ནི་རྟོ་རྟོ་
 འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བརྟག་(༢༧ན) གོ །ཞེས་སྟེ་མ་དང་རྟོ་རྟོ་
 འཆང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟ་དགོས་པ་ལ་སྟེ་མ་ལས་ལྟག་པའི་རྟོ་རྟོ་.....
 འཆང་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་...
 གང་ཡང་མི་འཛོལ་སྟེ། བྱ་ཡུལ་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལམ་རིམ་ལས། དེ་
 ཡང་སྟེ་མ་བས་བཟང་བའི་རྟོ་རྟོ་འཆང་ངམ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཞིག་ལོགས་
 སུ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་གྲུབ་གང་ཡང་
 མི་འཛོལ་བོ། །ཞེས་དང་། མར་པས་རྒྱ་རྩི་རྒྱུད་དུ་གཟིམས་པའི་སྟེ་
 རངས་པའ་ཆེན་ན་རྩི་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡི་དམ་དབྱེས་པ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་
 དང་བརྟན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུལ་ནས་བྱ་མར་སྟོན་ཆས་
 གྱི་སྟོ་སྟོས་མ་ཉལ་བར་ཡར་ལ་ལོངས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་བྱེད་རང་གི་
 ཡི་དམ་དབྱེས་པ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་དང་བརྟན་པར་བཅས་པའི་དགྱིལ་.....
 འཁོར་ཡང་ཐེབས་འདུག །ཁྱོད་ང་ལ་ཐུག་འཆལ་ལམ་ཡི་དམ་ལ་ཐུག་
 འཆལ་གསུངས་པས། མར་པས་ཡི་དམ་དབྱེས་པ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་དང་
 བརྟན་པར་བཅས་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་བས། རྒྱ་རྩི་ཞལ་ནས། སྟེ་མ་
 མེད་པའི་གོང་རྩི་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །བསྐལ་པ་
 སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །སྟེ་མ་དག་ལ་བརྟན་ནས་བྱང་། །ཡི་དམ་སྟེ་
 མའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། །གསུངས་མིང་དགྱིལ་འཁོར་སྒྲུགས་ཀར་ཐིམ། དེའི་
 རྟོ་རྟོ་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ད་ཁྱོད་ལ་མི་རྒྱུད་རིང་པོ་མི་ཡོང་སྟེ། རྟོ་
 འབྲེལ་དེ་ཡང་ཐེམས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་ཡིན་གསུངས། །གཞན་ཡང་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆམ་པར་སྟོ་.....

ཆོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། (༡༧བ) ཡབ་སྐས་
 མཛལ་བའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་བྱེན་ཆངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། །ལ་ལར་
 བརྟུང་གི་ཆ་བྱད་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་གི་དོན་མཛད་དེ། །འཇིག་
 ཉེན་རྣམས་གིས་རྟོགས་མི་རུས། །བྱད་མེད་ཆ་བྱད་སྦྱིད་པ་མཛད། །
 རུད་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་ན་ཡང་གདའ། །འདྲོད་ཆགས་མི་མངའ་ཆགས་
 པའི་ཚུལ། །འཇིགས་པ་མི་མངའ་འཇིགས་པ་ལྟར། །ཚོངས་མེད་ཚོངས་
 པའི་ཚུལ་བརྟན་ཏེ། །སྦྱོས་པ་མ་ལགས་སྦྱོས་པའི་ཚུལ། །ཞ་བ་མ་ལགས་
 ཞ་བ་ལྟར། །རྣམ་པར་འབྱུལ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 འདུལ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས། དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་སྟབ་དབང་རྣེ་རྗེ་
 འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་བར་སྤྲོ་མ་ལྟས་བྱེན་གིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱི་ཤོའི་སྤྲོ་མ་ལྟའི་སྦྱའི་ཆ་ལས་བརྟུང་ཅི་སྤྲོ་
 ལཱ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་
 སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། །བྱད་པར་རུ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 འདི་རྣམས་སྟབ་དབང་རྣེ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་.....
 བྱད་གི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། །ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་གི་རང་
 བཞིན་ཅན་རུ་གྱུར། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་གི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །བྱད་པར་རུ་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་འདི་རྣམས་སྟབ་དབང་རྣེ་རྗེ་འཆང་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་.....
 རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གི་རྒྱད་....

ལ་སྦྱིས་པར་བསམ། འོན་(༢༤ན) སངས་རྒྱས་ནི་སྦྱོན་ཀྱན་ཟད་
ཡོན་ཏན་ཀྱན་ལྡན་ཡིན་ལ། བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་
ནམས་རྟག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྦྱོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་
བུ་འདྲག་པས་སངས་རྒྱས་རང་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། དེ་ནི་རང་སྤང་བ་
མ་དག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་ཡང་རང་ཉིད་སྤང་བ་མ་དག་
པའི་དབང་གིས་ལེགས་པའི་སྐར་མས་སྦྱོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་……
པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྗེ་
བཙུན་བྱམས་པ་བྱི་མོར་མཐོང་བ་དང་། མེ་ཉི་པས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་ཐུག་ཤ་བ་རི་པ་པག་གསོད་པ་སོགས་མི་འཆོམས་པ་བྱེད་པར་
མཐོང་བ་དང་། ལྷ་རོས་ཏེ་ལོ་པ་ཉ་གསོན་བསྐྱེད་མཛད་པ་སོགས་
སྦྱོན་པའི་སྦྱོད་པར་མཐོང་བ་དང་། དགོ་ཚུལ་ཆོམ་བུ་པས་རྗེ་རྗེ་པག་
མོ་མཛེ་མོར་མཐོང་བ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་ཉིལ་བུ་པས་རྗེ་རྗེ་པག་
མོ་པག་རྗེ་མོར་མཐོང་བ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
ཀྱིས་སྦྱོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞིང་མོ་བའི་མགོ་ལ་ཆོས་
གས་དཀྱིས་པའི་བྱིམ་བཙུན་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱི་
བུ་གཞོན་ལྷ་ལོ་ར་བཟང་གིས་དྲང་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་དྲོད་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་
གདམས་ངག་ལྟར་རྒྱལ་པོ་མེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལྷ་བ་
ལ་བྱིན་པས། རྒྱལ་པོ་མེ་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ཐུག་སྟེ་རྒྱལ་
པོ་ནི་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱས་པའི་བྱི་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྟངས་ན་འདྲག། སྦྱོན་པོ་
སྟངས་ཐུག་བཙུ་དང་གཤེད་མའི་མི་དཔལ་སྤྱང་འདྲ་བ་འཇིག་འཇིགས་
ནམས་ཀྱིས་མིག་འདོན་རྐང་ལག་གཙོད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱིམས་གཙོད་……

(༢༥བ) བྱེད་པ་མཐོང་བ་ན། རྒྱལ་པོ་མེ་འདི་ལ་ཆོས་དགེ་བ་ནི་མེད་
 རྟིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་པ་ལྟ་གཤམ་
 ཡོད་སྟེ་མ་རུ་བསམ་པ་ན་ནམ་མཁའ་ནས་ལྟ་རྟེན་གྱིས་སྦྱོང་བྱང་.....
 སྦྱོང་རྒྱལ་བའི་དྲོད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གདམས་ངག་མི་དྲན་ནམ་ཞེས་.....
 སྒྲས་སོ། །དེ་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་གཞིན་རུ་ཞོར་བཟང་གིས་རྒྱལ་པོ་
 མེ་ལ་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་མེས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་.....
 གཞིན་རུ་ཞོར་བཟང་ནང་རུ་བྱིད་ནས། ང་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 རྟེན་པར་ཐར་པ་སྒྱུ་མའི་རྩལ་པ་བརྟེན་པ་སྟེ། ངའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་
 རྟེན་པས་པལ་ཆེར་མི་དགེ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱོང་པས་གསོད་པའི་གཤེད་.....
 མར་སྒྱུལ་པའི་མི་རྟེན་གྱིས་གསོད་བྱའི་མིར་སྒྱུལ་པ་རྟེན་གསོད་....
 པར་ཡོངས་སུ་བརྟན་པས་ངའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་རྟེན་ཉེས་པས་.....
 འཇིགས་ཤིང་སྦྱོབ་པའི་བྱགས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། འཕགས་
 པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བྱང་ས་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་རྟིག་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་སྤྱོད་ཏེ་རང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆོས་བཞིན་རུ་བརྒྱུངས་...
 པར་གསུངས་པ་དང་། ཡི་ཡུལ་གྱི་དགེ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དབྱངས་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་བརྒྱབས་ཀྱང་ཞལ་མ་གཟིགས་པས།
 འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་རེ་ཆུང་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 རྟེན་མཁར་བྱོན་ནས་ང་དང་བྱེད་ལ་ལས་འབྲེལ་མེད། འཕགས་པ་
 བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་བ་ཅན་ན་སྦྱོང་བཅན་སྐམ་པོར་སྦྱོབ་བཞེས་ནས་
 ཡོད། དེར་སོང་གསུངས་པས་བོད་རུ་འོངས་ནས། སྦྱོང་ལྷང་གི་མདར་
 རྒྱལ་པོས་ཆད་པས་བཅད་པའི་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་དང་། དན་འབག་

(༡༧ན) གི་གུར་གསེབ་ན་མགོ་བོའི་ར་བ་དང་། མིག་གི་ཕུང་པོ་དང་།
 ཀླུ་ལག་གི་འབལ་ཁང་མཐོང་བས་འཇམ་དཔལ་ཡང་བརྟུང་དུ་ཐལ།
 སྤྱལ་པ་ཅིའི་སྤྱལ་པ། རྟོག་གཙོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འདུག་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྤྲར་བཀྱག་ནས་མཇལ་བས། དབུའི་ཐོད་བཞིག་
 རྣམ་ཨ་མི་དེ་མ་བརྟན། ར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་པ་ལོ་ཡིན། བྱིད་གཉིས་
 འཇིགས་མི་དགོས་ཀྱི་གསུངས། འོ་ན་སེམས་ཅན་འདི་ཅམ་གྱི་རྟོག་
 གཙོད་པ་ཡུལ་པ་ལོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་ཟེར། རས་རྒྱལ་སྤྱིད་
 བཟུངས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པ་སྤྱ་ཅམ་ཡང་སྤྱེལ་མ་སྤྱང་། རའི་
 གདུལ་བྱ་འདི་རྣམས་ཞི་བས་མི་ཐུལ་བས། སྤྱལ་པའི་མི་ལ་སྤྱལ་པའི་
 ཆད་པ་གཙོད་པ་ཡིན། ད་བྱིད་གཉིས་གང་འདོད་དེས་པ་ལ་སྤྲར་གྱི་
 ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་འདོད་ཟེར། འོ་ན་རྒྱགས་བྱེའི་སྤྱོད་བྱེ་མས་ཁེངས་
 ལ་ཉོལ་ཅིག་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པས་རང་གི་ལི་ཡུལ་གྱི་བྲག་
 ཐུག་གི་སྤོ་ཙ་ན་ཉི་མ་ལྟག་ཤར་ནས་འདུག་ཅིང་བྱེ་མ་ཡང་གསེར་དུ་
 བྱུར་ནས་འདུག །དགོ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་དང་པོར་ལོག་རྟོག་མ་སྤྱོད་ན་
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཐོབ་རྒྱ། ཆོ་དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་
 དེ་ལས་མ་ཐོབ། སྤྱོད་པ་འདིའི་འོག་རྩལ་དུ་དག་བཅོམ་པ་རྒྱན་མེད་
 འཐོབ་གསུང་བ་དང་། མར་པས་རྗེ་བཙུན་མིད་ལའི་ལས་སྤྱོད་སྤྱང་
 བྱིར་དུ་མར་པའི་སྤྱ་མཁར་དག་ཐོག་མ་གངས་དེ་ཅམ་ཞིག་ཁོང་རང་
 གཅིག་སྤུས་སྤྱ་རྒྱབ་ལ་སྤྱལ་པ་བྱུང་བྱུང་ལས་བྱིད་དུ་བཅུག །སྤྱོད་མ་
 གཞན་གྱིས་དབང་ཁྱེད་འདི་དབང་གལ་ནས་བྱུང་བའི་དུས་སུ་མིད་.....
 ལའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ང་ད་ལྟ་རང་སའི་(༡༧བ) གཏིང་ལ་དིམ་.....

སོང་ན་སྐྱམ་པའི་ཡིད་ཆད་མང་རུ་བཏང་བ་ནམས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་.....
 མིད་ལའི་ལས་སྐྱབ་ཁོ་ན་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་རུ་མ་གཏོགས། མར་པ་རང་
 ལ་རང་འདྲོད་འབྲི་བ་གཏན་ནས་མེད་པ་བཞིན་བདག་གི་དགོ་བའི་...
 བཤེས་གཉེན་འདི་ནམས་ཀྱིས་མཛད་སྦྱང་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མཛད་པ་.....
 འདི་ལ་ཐུགས་དགོངས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་དམ་མི་ཤེས་པས། དེས་ན་
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 འདི་ནམས་ལ་སྦྱོན་རྟོག་གི་སྒོ་སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྦྱོ་ཞིང་ཅི་མཛད་
 ཡོན་ཏན་རུ་མཐོང་བའི་དད་པ་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲག་རུ་སྦྱོ་བར་སྤྲུམ་.....
 ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱོ་བའི་སྤྲུམ་
 མ་ལྟའི་སྦྱུང་ཆ་ལས་བརྒྱད་ཅི་སྣ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་.....
 བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་
 པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསཌ་པའི་སྤིག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་
 པར་རུ་ཡང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཅི་མཛད་ཡོན་ཏན་རུ་.....
 མཐོང་བའི་དད་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་སྤིག་སྐྱབ་ནད་.....
 གདོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །དེ་དང་དེའི་རྟོགས་
 པ་བྱད་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་...
 པར་བསམ།

འདི་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ནི། སྤྲུམ་ལ་ལ་ནི་ཐུགས་གཏུམ་
 ལ་ལ་ནི་སྦྱགས་ལྷུང་ཆེ། ལ་ལ་ནི་སེར་སྣ་ཆེ། ལ་ལ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལ་
 གཡེལ། ལ་ལ་ནི་མཁྱེན་པ་རྒྱུད་སྐྱམ་པ་ནམས་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྲུམ་གང་
 ལའང་མ་དད་པ་ནམས་ལ་རེ་རེ་ནས་དམིགས་གྱིས་བཀར་ནས་སྤར་...

དྲངས་པའི་མདོ་རྒྱད་ནམས་ཀྱི་ལྷང་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱད་ནས་.....

(༣༠ན) རྒྱན་རྟོག་གི་སྒོ་ནམས་དགག་ཅིང་དང་པ་ལྷང་ལྷང་མ་སྒྲེས་
བར་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་གནད་ཡིན་གསུང་།

གཉིས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་རང་གི་དགེ་བའི་...
བཤེས་གཉེན་ནམས་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། བདག་གི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ནམས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ།
བདག་གིས་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐུལ་མཐའ་དག་སྤངས་
པའི་ཐར་པ་མཆོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་...
རིན་པོ་ཆེ་བདེ་སྤྱག་དུ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་...
པ་འདི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། དེ་
ཡང་སྤྱོད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཆོགས་.....
བཅད་རེ་འམ་ཆོགས་བཅད་བྱེད་ཅམ་གྱི་བྱིར་སྐྱེ་ལ་ལྷགས་གཟེར་.....
སྟོང་བཅུགས་པ་དང་མར་མེ་སྟོང་བཅུགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བྱིར་དུ་
རང་གི་བཅུན་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་སྤྱས་གཅིས་པ་གནོད་སྦྱིན་.....
གཏུམ་པོ་ཟར་བཅུག་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤས་སྒྲ་མ་གསེར་
སྒྲིང་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་གདམས་ངག་གསན་པའི་བྱིར་དུ་རྒྱ་
མཆོའི་སྟོང་ལ་བྱ་རྒྱུངས་བཅས་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱོན་
པ་དང་། སྤྱོད་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཐང་ཆེན་པོ་
བསྐོད་ཉེན་ཆེ་ལ་གཅན་གཟན་དང་དུག་སྐུལ་མང་ཞིང་འཛིགས་པ་...
ཆེ་བ་ལ་ལུས་སྒོག་བྱེད་དུ་བསད་ནས་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། བགས་འབྲུག་
པོ་ཞིག་ལ་སྐོན་དུས་མེད། །ལ་རིང་པོ་ཞིག་ལ་བསྐོད་དུས་མེད། །གཅན་

འཕྲང་དང་ཚུལ་ཐར་རུས་མེད། །ཤིང་སྤྱང་པོ་མི་རྩ་རེངས་པ་འདྲ། །
 ལམ་དེ་ཀུན་གྱི་ཆ་གྲང་(༣༠བ) བཤད་ཅ་ན། །རུས་ད་ལྟ་དུན་ཡང་
 སྤྱོ་སྤྱོང་འདར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དཀའ་སྤྱད་དེ་ལྟ་བུ་མཛད་
 མོད་ཀྱང་། རང་རེའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་
 བུའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་མི་སྟོས་པར་གདམས་ངག་རྣམས་པས་བྱ་ལ་སྤྲས་
 གསང་མེད་པར་སྤོབ་པ་བཞིན་རུ་ཚུལ་བཞིན་རུ་སྤོབ་པར་མཛད་.....
 པས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་རུ་ཆེ། དེ་ཡང་རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། བྱེད་བྱིས་
 དཀའ་བ་མ་བྱས་པར་ཆོས་ཟབ་མོ་རྟེན་པ་དོན་རེ་ཆེ་ཡིད་ལེགས་པར་
 དཔྱད་ཅིག་གསུང་བ་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་རུག་ཀྱང་
 རོས་ཟས་ཀྱང་རོས་ཏེ་འཆི་བ་ལ་བྱག་པའི་ཆེ་སྒྲན་པ་མཁས་པ་ཞིག་....
 གིས་རུག་རོས་པ་དེ་སྒྱགས་སུ་བཅུག །ཟས་རོས་པ་དེ་སྒྲན་རུ་བསྐྱར།
 སྒྲན་རོས་པ་དེ་འཆི་མེད་གྱི་བརྟུང་ཅིར་བསྐྱར་ན་ནད་པ་དེ་ལས་དོན་
 ཆེ་བ་དང་སྒྲན་པ་དེ་ལས་དྲིན་ཆེ་བ་མེད། དེ་བཞིན་རུ་སྤོབ་མ་མཆོན་
 ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་སྤོབ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ངན་
 འགྲོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་.....
 བཤགས་སུ་བཅུག་བསྐྱམ་རུ་བཅུག །ཆེ་འདིའི་དོན་རུ་བྱས་པའི་དགོ་
 ཅ་རྣམས་སྤྱོ་མའི་དོན་རུ་བསྐྱར། སྤྱོ་མ་ལྟ་མའི་དོན་རུ་བྱས་པའི་དགོ་
 བ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱར་བསྐྱར་བཅུག་ན།
 སྤོབ་མ་དེ་ལས་དོན་ཆེ་བ་དང་སྤོབ་མ་དེ་ལས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མེད།
 རང་རེའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ལུ་གེ་ཉམ་ཐག་པས་...
 འཆི་བ་ལ་བྱག་པའི་ཆེ་བཅུན་བྱིན་ནས་གསོ་བ་ལྟར་སངས་རྒྱས་དང་.....

བྱང་མེམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཆོས་གསུང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་
བྱུང་པ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱེད་ལུགས་སོགས་བསྐྱབས་ནས་.....
(༡༧ ན) ལམ་ཟབ་མོའི་གནད་རྟོགས་སུ་བརྟུག་པས་བཀའ་དྲིན་.....
ཤིན་དུ་ཆེ། འོན་ཏེ་ལ་དགོངས་ནས། བཤོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱིས་རིམ་ལྔ་
ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཙམ་ལྡན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་སུ་
ཉིད། །མན་ངག་རབ་དུ་སྟེར་བའི་སྦྱིར། །རྩི་རྩོམ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག།
ཅས་གསུངས། དེ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་བཀའ་དྲིན་རྩིས་སུ་
དྲན་པའི་གུས་པ་དང་བྱས་པ་དྲིན་དུ་གསོ་བ་མེད་ན། འཇམ་དཔལ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་རང་ལ་ཆོས་བསྟན་གྱང་རང་.....
རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མི་སྟེ་སྟེ། པོ་ཏྲོ་བའི་བེུ་བུ་
སྟོན་པོ་ལས། སྤྱི་མ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་དང་རྒྱང་བ། །དངོས་ལ་མ་ཡིན་རང་
ལ་རག་ལས། །བྱས་གསོ་མེད་ཅིང་ཡིད་མ་ཆེས་ན། །འཇམ་དཔལ་སྤྱན་
རས་གཟིགས་དངོས་བྱོན་ཡང་། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར། །དེ་
ལ་ཡིད་ཆེས་གུས་ཤིང་བྱས་གསོ། །ཡོན་ཏན་རྩོགས་པའི་སྤྱི་མ་མིན་
ཡང་། །དེ་ལ་དེ་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་འཇུག །དེ་བས་ཡིད་ཆེས་བྱས་
གསོ་གལ་ཆེ། །ཞིས་དང་། སྤྱི་མ་དག་ལ་གུས་པ་མེད་ན། །སངས་རྒྱས་
ཉིད་ལ་བརྟེན་ཡང་མི་པན། །ཞིས་དང་། དེ་བས་མ་ཁེངས་སྤྱི་མར་གུས་
པ། །དེ་ནི་དེ་ལ་དོ་གལ་ཆེ་གསུང་། །ཞིས་གསུངས་པའི་སྦྱིར། དེས་ན་
བདག་དང་མ་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་.....
གཉེན་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྩིས་སུ་དྲན་པའི་གུས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་སྤྱག་དུ་སྟེ་
བར་སྤྱི་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་

སྒྱི་པོའི་སྒྲ་མ་ལྷའི་སྒྱའི་ཆ་ལས་བརྒྱད་ཅི་སྒྲ་ལྷ་འད་ཟེར་དང་བཅས་……
 པའི་X(༣༡ བ) དེ་དང་དེའི་གཤམ་བྱེད་སྒྱུངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་Xའདིར་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་
 དྲན་ཚུལ་ནི། བདག་ལ་སྒྲ་མ་འདིས་ཆོས་འདི་གནང་བའི་རུས་སུ་སྒྱུན་
 འདི་དང་འདི་ཐོན། ཉེས་སྒྱུད་འདི་དང་འདི་ལས་ལོག། །དད་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དང་འདི་སྒྱུས། སྒར་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་འདི་
 གསར་རུ་ཐོས། སྒར་མ་རྟོགས་པའི་དོན་འདི་རྟོགས། རུགས་བཙེ་བའི་
 དབང་གིས་ཟས་གོས་གནས་མལ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གནང་། འབྲལ་
 རུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྟོན་གཙོ་བོར་སྒྱུར་བ་འདི་འདྲ་ལྷག་པར་གསུངས་……
 པས་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྒྲུལ་རུ་བཀའ་དྲིན་ཡོད་པ་རྣམས་འཕྲེང་…
 བ་ལ་བཤར་ནས་བཀའ་དྲིན་དྲན་པར་བྱེད། བཀའ་དྲིན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 བཞིན་རུ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་གུས་པ་མི་བྱེད་ན་བདག་ཉིད་མ་རབས་……
 ངན་པ་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ། སྒྱའི་རྒྱལ་པོ་རྩ་སྒྱའི་ཆོགས་བཅད་ལས། རི་
 རྣམས་དང་ནི་ས་རྣམས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བདག་གི་ཁྱུར་མིན་གྱི། །བྱས་
 པ་མི་གཙོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བདག་གི་ཁྱུར་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་དང་།
 བཟང་ལ་ལན་ཡོད་བཟང་པོ་སྟེ། །དྲིན་གཙོ་མེད་པ་ངན་པ་ཡིན། །ཞེས་
 རྗེ་བཅུན་ས་པཌ་གསུང་།

སྒྱུར་བས་བསྟེན་ཚུལ།

བཞི་པ་སྒྱུར་བས་བསྟེན་ཚུལ་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་
 མདུན་རུ་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། སྒྲ་མ་ལ་བཟང་བཟང་དབུལ་བ་

ལུས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བ། བཀྱར་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚན་པས་མཉེས་
 པར་བྱ་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་སྤྱ་མ་ལ་བཟང་བཟང་དབུལ་བ་ནི་རང་.....
 གིས་གང་བཟང་བཟང་ནས་དབུལ་དགོས། བཟང་པོ་ཡོད་བཞིན་དུ་
 ངན་པ་སྐྱལ་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་འོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་རང་
 (༣༢ན) ལ་ངན་པ་ལས་མེད་པའམ། སྤྱ་མ་རང་ངན་པ་དེ་ལ་དབྱེས་
 ན་ངན་པ་སྐྱལ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། སྤྱ་མ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་བསྟེན་
 བཀྱར་བ་ནི་བསྐྱུ་མཉེ་དྲིལ་བྱི་བསྐྱུང་གཡོག་སྐྱེས་བསྐྱུབས་པས་ཡོན་
 ཏན་དཔག་མེད་འཛོལ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྐྱེས་ཡིན་ཏེ། ས་སྐྱུ་པཎ་
 ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་པོ་གཞོན་ཅུའི་དུས་ན་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱུར་
 བསྒྲུམས་ནས་སྤྱ་མའི་སྐྱབ་པ་ཞིག་བྱེད་ལགས་པས་སྤྱ་མའི་ནལ་.....
 འབྱུར་ཞིག་གནང་བར་ཞུ་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་
 གྱི་ཞལ་ནས། བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མི་སྐྱེ་བའི་
 འདུ་ཤེས་སྐྱེ་ཉི་ལུས་ལོངས་སྟོང་གི་སྒྲིལ་ནས་སྤྱ་མའི་སྐྱེས་སུ་དཀའ་.....
 ཐུབ་མི་ཅུས་གསུངས་ནས་གནང་དུ་མ་བཞིན། བྱིས་ཁོ་པོ་ལ་འཆི་ལྟས་
 འཇིགས་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ཁམས་ཀྱང་མ་བདེ་བ་ལ། དེ་སྐབས་སྤྱ་མ་
 ཡང་སྐྱུ་ཁམས་མ་བདེ་བ་ཞག་འགའ་བྱུང་། དེ་དུས་ངས་ཉིན་མཚན་
 རྒྱན་མ་ཆད་པར་གཉིད་དང་ཁ་བས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་བྱས་པར་བསྐྱུང་
 གཡོག་ཞབས་ཏྲོག་བྱས་པས་དེས་སྒྲིག་པ་ཚབས་ཆེན་དག་པ་འདྲ། དེ་
 ནས་གཞོད་གྱི་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱུར་གནང་བས་སྤྱ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་.....
 དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་པོ་འཕྲ་
 པ་འཇམ་དཔལ་དུ་དངོས་སུ་མཐོང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཆི་ལྟས་ལས་ཀྱང་

• 6.4 •

སོང་གཞན་ལམ་དུ་མ་སོང་གསུང་བ་དང་། ཡང་རྩོམ་ལ། རྟོན་པས་
 བོད་ལ་སྒྲུབ་སྐྱབ་བྱེད་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་……
 བརྟེས་པ་མི་བདོག་ཞུས་པས། རྩོམ་པོའི་ཞལ་ནས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་ཆེ་སྒྲིས་རྒྱུ་སྒྲིས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་(༣༣ན) ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲི་……
 བ་ལ་བྱེད་བོད་ལ་སྒྲུ་མ་ལ་ཐ་མལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་ག་ན་སྒྲི་……
 གསུང་།

སྒྲུ་མ་ལ་ངག་གི་སྒྲི་ནས་བརྟེན་བཀྱར་བ་ནི་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་……
 སྒྲིགས་དང་སྒྲིགས་མཆམས་རྣམས་སུ་སྒྲིགས་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་
 དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུངས་ན་
 ལྟ་སྒྲིས། ཆོས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་ཅེས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ལེགས་
 སོ་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་ཡིན། བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་
 མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི་རི་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་……
 པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་འདི་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་དུ་ལུས་སྒྲིག་ཁོངས་སྒྲིད་སོགས་ལ་སྟོས་པ་……
 མེད་པར་གཏོང་ཞིང་བྱང་པར་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་……
 མཉེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྒྲུ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲི་བོའི་སྒྲུ་མ་ལྟའི་སྐྱའི་ཆ་ལས་
 བདུད་ཅི་×རང་གཞན་×ཐུན་གྱི་རྩོམ་ལ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་སྒྲིང་……
 ཞིང་། ཐུན་མཆམས་སོགས་སུ་དངོས་སུ་བསྐྱབ་པར་ཅུས་པ་རྣམས་
 འཕྲལ་དང་འཕྲལ་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་མཆམས་
སུ་ཡང་རྟག་ཏུ་རུས་ཆོས་འཕགས་དང་། ལྷ་རྩལ་ཏེ་ལོ་པ། མར་པས་རྒྱ་
རོ། མིང་ལས་མར་པ། འབྲེམ་གྱིས་སྤྲེལ་ཏེ་བཅུན་དང་རྩོ་བོ་བཞེན་
ཚུལ་སྟགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཞེན་ཚུལ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་ནིང་གཞན་མང་པོ་མི་བལྟ། དྲན་
ཤེས་དང་ལྟན་པས་དབང་པོའི་སྒྲིལ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་རིག་པ་
དང་། མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་ནིང་ཉལ་བའི་ཆེ་རི་ལྟར་བྱ་
བ་དང་། ལྷས་དང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་པའོ། །

བཞེན་ནས་སྒྲིལ་རྒྱུར་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་བཤད་པ།

བཞེན་ནས་སྒྲིལ་རྒྱུར་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་ལ། དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་པོ་
(༣༤ན) སྤང་བའི་བྱིར་བསྐྱལ་བ། སྦྱིང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱིང་པོ་སྤང་བའི་བྱིར་བསྐྱལ་བ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐྱེ་གྱི་རྩོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྐྱེ་
མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་
གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། རྒྱལས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྤྲེལ་མ་ལྟག་
པའི་ལྟ། རྒྱལ་དབང་རྩོ་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱེས་པ་ཡན་
ཆད་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཁོར་བར་སྦྱོས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་……
སྒྲིལ་གས་སྦྱོར་བ་འདི། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའི་རྟགས་པ་བྱང་

པར་ཅན་མ་སྐྱེས་པས་ལན་པར་འདུག་པས། ད་བདག་དང་མ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའི་རྟོགས་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བར་སྤྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་མ་ལྟའི་སྐྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྟ་
 འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་
 རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་རུ་ཡང་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་
 དཀའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་གེཌ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་སྐྱིབ་ཐམས་
 ཅད་སྦྱངས། ལུས་རྒྱངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རུ་གྱུར། ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་
 རྒྱས། བྱུང་པར་རུ་ཡང་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའི་རྟོགས་པ་བྱུང་
 པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པར་
 བསམས།

གཉིས་པ་(༣༤བ) དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་
 བར་བསམ་པ་དང་། རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དལ་བ་
 བརྒྱད་བསམ་པ་དང་། འབྱོར་པ་བརྒྱབས་པའོ། །དང་པོ་དལ་བ་
 བརྒྱད་ནི། སྐྱེ་བའི་སྤྲ་མ་ལྟ་བསྐྱེམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་
 བསམ་སྟེ། དམ་པའི་ཆས་སྐྱབ་པ་ལ་ཁོམ་ཞིང་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་
 བྲལ་བ་ནི་དལ་བ་ཡིན་ལ། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི་མདོ་སྟུང་པ་ལས།
 བྱིས་ཀྱིས་རུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་རུ་མའི་རོ་བོ་དང་། མི་ཁོམ་བརྒྱད་
 སྤང་དེ་ཡིས་དལ་བ་ཉག་རུ་རྟེན། །ཅས་དང་། བཤེས་སྦྱངས་ལས།

ལོག་པར་ལྟ་བུ་འདྲིན་དང་རུང་འགྲོ་དང་། །ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་
 དམུལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་
 ཏུ། །ལྷ་སྐོར་སྐྱེ་དང་སྐོན་ཞིང་སྐྱགས་པ་ཉིད། །ཆེ་རིང་ལྟ་ཉིད་གང་
 ཡང་རུང་བར་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་
 དང་བྲལ་ཁོམ་པ་ཉིད་ནས་ནི། །སྐྱེ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྤྲད་རུ་འབད་པར་
 མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི། །འཁོར་རྣམ་བཞི་མི་
 རྒྱ་བའི་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་པ་དང་། །སྐོན་སྐྱགས་དང་ཡན་ལག་ཉིང་
 ལག་དང་རྣ་བ་མ་ཆང་བའི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་དང་། །ཆེ་སྡ་སྐྱེ་དང་
 ལས་འབྲས་དང་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་མེད་པར་འདྲིན་པའི་……
 ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 མེད་པ་བཞི་ནི་མི་འུ་མི་ཁོམ་པ་ཡིན་ལ། །རན་སང་གསུམ་དང་ལྟ་ཆེ་
 རིང་པོ་བཞི་ནི་མི་མ་ཡིན་གྱི་མི་ཁོམ་པའོ། །ལྟ་ཆེ་རིང་པོ་ནི། །བཤེས་
 སྤྲིངས་འགྲེལ་པ་ལས། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་དང་གཟུགས་མེད་པ་གཉིས་
 ལ་བཤད་པའི་དང་པོ་ནི་(༣༥ན) བསམ་གཏན་བཞི་པའི་གནས་……
 འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སྐྱགས་གཅིག་ན་གྲོང་ལས་དགོན་པའི་ཚུལ་རུ་ཡོད་…
 ལ་སྐྱེ་མ་ནི་གཟུགས་མེད་རུ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་བོ་དང་། །མི་ཁོམ་པ་
 བརྒྱད་གྱི་གཏམ་ལས། །འདྲོད་པའི་བྱ་བས་རྟག་རུ་གཡེངས་པའི་
 འདྲོད་ལྟ་ལྟ་ཆེ་རིང་པོར་བཤད། །གཉིས་པ་འབྱོར་པ་བརྒྱལ་རང་
 འབྱོར་ལྷ་དང་གཞན་འབྱོར་ལ། །དང་པོ་རང་འབྱོར་ལྷ་ནི། །མི་ཉིད་
 དབྱས་སྐྱེས་དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། །མི་ཉིད་ཡིན་པ། །ཡུལ་དབྱས་སུ་སྐྱེས་པ། །དབང་པོ་

ཚང་ཞིང་སྒྲིན་སྒྲུགས་སོགས་མ་ཡིན་པ། ལས་མཐའ་མ་ལོག་པ་སྟེ།
 མཚམས་མེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ། གནས་ལ་དད་པ་ནི། ཚོས་འདུལ་བ་
 ལ་དད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱོན་དང་དམ་ཚོས་སྟོན། །
 བསྟན་པ་གནས་དང་དེ་རྗེས་འཇུག །གཞན་སྒྱིར་སྒྱིང་ནི་བཅེ་བའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་།
 དེས་ཚོས་བསྟན་པ་དང་། དེས་ཚོས་སྟོན་པ་གནས་པ་དང་། ཚོས་སྟོན་
 པ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་སྒྱིན་པ་པོ་དང་སྒྱིན་བདག་ལ་
 སོགས་པས་ཚོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྟེར་བ་དང་། འཆད་པ་པོ་སྒྱིང་
 བཅེ་བས་གཞན་ལ་ཚོས་སྟོན་པ་སོགས་ཡིན། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ནད་
 གཙང་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ། མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་པ། ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་
 རབ་ཆེ་བ། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་གྲོགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་མ་
 སོང་བ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇུག་པ། ཉམས་ལེན་ལ་གཞིལ་
 བ། ཉམས་(༣༥བ) ལེན་གྱི་གནད་ཤེས་པ། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་བ། རྒྱབ་པའི་གནས་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ཚང་བ་
 རྣམས་ནི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་མེད་ཏུ་མི་རུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་མང་ཏུ་.....
 འཛོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དལ་བ་བརྒྱད་ཚང་བ་ལ་འབྱོར་པ་བརྒྱ་ཚང་
 བས་མ་བྱབ་ཀྱང་འབྱོར་པ་བརྒྱ་ཚང་བ་ལ་དལ་བ་བརྒྱད་ཚང་བས་.....
 བྱབ་ཅིང་། དལ་བ་བརྒྱད་ནི་བྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ལ།
 འབྱོར་པ་བརྒྱ་ནི་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་རེ་
 རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་.....
 ཚང་བའི་རྟེན་འདི་དམ་པའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཁོམ་པས་དལ་བ་དང་

ཆོས་བསྐྱབ་པའི་བྱིན་དག་གི་ཆ་རྒྱུན་ཆད་བས་ན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་ལ།
 རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་པའི་དལ་འབྱུང་གི་རྟེན་འདི་དོན་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་མཁོའི་ལུས་ལོངས་སྟུང་འཁོར་ཕུན་
 ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་སྒྱུན་པ་ཚུལ་གྱི་མས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་སོགས་ཀྱང་……
 རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་ཅུས་ལ། དེ་ཡང་ཞིང་དང་བསམ་པ་དང་དངོས་པོ་
 དང་རྟེན་དང་ཅུས་ཀྱི་སྒྲིན་སྟོབས་ཆེ་བར་བསྐྱབ་ཅུས། དེ་ཡང་ཞིང་
 གི་སྒྲིན་སྟོབས་ཆེ་བར་བསྐྱབ་ཅུས་ཏེ། སྤྱགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་ཕྱང་བཙོན་རར་བཅུག་སྐར་བཙོན་ར་ནས་བཏོན་
 ནས་མིག་བྱིན་ནས་ཆདས་པའི་བདེ་བ་ལ་བཀོད་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་……
 སེམས་དཔའ་གཅིག་ལ་དང་བས་བལྟ་བ་པན་ཡོན་ཆེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་……
 གཅིག་ལ་མཆོད་པ་པན་ཡོན་ཆེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་
 ལས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བ་སྤྱའི་བྱ་ག་གཅིག་མཆོད་པ་པན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་དེ་
 ད་ལྟའི་ལུས་རྟེན་(༣༦ན) འདིས་བསྐྱབ་ཅུས། བསམ་པའི་སྒྲིན་སྟོབས་
 ཆེ་བར་བསྐྱབ་ཅུས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་
 རྒྱགས་བྱང་སྟོན་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པས་་་་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་……
 ཏེ་ཏུང་འགྲོ་ལ་ཟན་ཆདས་གཅིག་བྱིན་ན་དགེ་ཙམ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་……
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཆེད་ཏུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པ་དང་། སྟོན་བྱ་
 རྒྱགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པས་……
 དགེ་ཙམ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བར་བསྐྱབ་ཅུས་ཤིང་། དེ་ཡང་ད་ལྟའི་ལུས་
 རྟེན་འདིས་བསྐྱབ་ཅུས། དངོས་པོའི་སྒྲིན་སྟོབས་ཆེ་བར་བསྐྱབ་

རུས་པ་ནི་བྱིས་པས་ཟང་ཟིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱིན་པ་བས། རབ་ཏུ་
 བྱང་བས་ཆོས་ཆེགས་བཅད་གཅིག་བྱིན་པ་བསོད་ནམས་ལྷག་ཅིང་དེ་
 ཡང་རང་རེ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་ད་ལྟ་བསྐྱབ་རུས། རྟེན་གྱི་སྒྲི་
 རས་སྟོབས་ཆེ་བར་བསྐྱབ་རུས་པ་ནི། བྱང་སེམས་བྱིས་ན་གནས་པས་
 འབྱུ་མར་རྒྱ་མཆོ་ཅམ་ལ་སྟིང་པོ་རི་རབ་ཅམ་བཅུགས་ནས་མར་མེ་.....
 སུལ་བ་བས། བྱང་སེམས་དགོན་པ་ན་གནས་པས་འབྱུ་མར་ཐིགས་པ་
 གཅིག་ཅམ་ལ་སྟིང་པོ་ཁབ་ཆེ་ཅམ་བཅུགས་ནས་མར་མེ་སུལ་བ་པན་
 ཡོན་ཆེ་ཞིང་། བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ལ་བྱང་པར་མེད་ཀྱང་རྟེན་གྱི་སྒྲི་
 རས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་དེ་ཡང་ད་ལྟའི་དགོ་སྒྲིང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་...
 རྟེན་ཅན་འདི་གས་བསྐྱབ་རུས། རུས་གྱི་སྒྲི་རས་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། བྱང་
 ཤར་མཆོམས་གྱི་སངས་རྒྱས་དབང་སྟུག་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཏུ་བསྐྱལ་པའི་
 བར་ཏུ་རྒྱལ་བྱིས་པ་བསྐྱབ་པ་ལས། མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་འདིར་རྒྱལ་བྱིས་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་པན་(༣༥བ) ཡོན་ཆེ་.....
 ཞིང་། རྟེན་པའི་བསྟན་པ་ལ་རྒྱུན་མ་ཞུགས་པའི་རུས་སུ་རྒྱལ་བྱིས་པ་
 ཡུན་རིང་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལས། བསྟན་པ་འཇིག་པ་ལ་ཉེ་བའི་རུས་
 འདིར་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་ཅམ་ཞིག་རྒྱལ་བྱིས་པ་བསྐྱབ་པ་པན་ཡོན་ཆེ། གཞན་
 ཡང་སྟོམ་འབྱུང་ལས། སྟིང་གསུམ་པོ་ཡི་མི་ནམས་ནི། ཁོངས་སྟོང་
 ཆེན་པོས་ཡང་དག་འཛོ། རྟེན་རྟོག་མེད་ཅིང་རྟེན་དཔྱད་མེད། ཁྱུན་
 རྟོང་སྟེ་བྱག་མི་བྱེད་པའོ། ཁྱིམ་དང་། འཛམ་བུ་སྟིང་ནམས་ལས་
 རྟེན་པས། ལས་གྱི་ས་པར་རབ་ཏུ་གྱགས། ཁྱིམ་འཛམ་བུ་སྟིང་པ་
 རྟེན་པས་གྱི་ས་པ་ཡིན་པས་ཆེ་སྟོང་ལ་བསགས་པའི་ལས་རྟེན་ཆེ་

སྒྲུབ་ལ་སྒྲིན་ཅུས་པས་སྒྲིགས་ཅུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི་
 རྟེན་ལ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲགས། བསྒྲགས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྒྲུས་པའི་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱང་
 འདི་ནས་ཤར་སྐྱོགས་ལོགས་ན་མི་མཐེད་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་……
 ཁམས་ན་སྒྲིགས་ཅུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་འཛང་རྒྱ་བའི་ལུས་རྟེན་……
 བྱང་པར་ཅན་ཡོད་པས་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་……
 འདེབས་པ་ཡིན། མདོར་ན་རྟེན་འདི་ལ་སྒྲུལ་པ་གསུམ་ག་སྐྱེ་ཞིང་།
 སྒྲིགས་ཅུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡང་བདེ་……
 གྲག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅུས་པས་སོ། །དེས་ན་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་
 རྟོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་རྟོན་……
 མེད་ཏུ་མི་བཏང་བར་སྒྲིང་སོ་ཞིག་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་
 པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 སྐྱེ་སྤོང་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྐྱེ་ཆ་ལས་བརྒྱད་ཅི་སྟེ་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་……
 པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་× (༣༧ན) བྱང་པར་ཏུ་ཡང་དལ་
 འབྱོར་རྟོན་ཆེའི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་× ལུས་
 རྒྱངས་གསལ་× ཆེ་དང་བསོད་ནམས་× བྱང་པར་ཏུ་ཡང་×

གཉིས་པ་རྟེན་དཀའ་བར་བསམ་པ་ནི། སྐྱེ་སྤོང་སྒྲ་མ་ལྟ་བསྒྲུལ་
 བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་འདི་
 རྟོན་ཆེ་བར་མ་ཟད་རྟེན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་སྟེ། འདུལ་བ་ལྷུང་གཞི་
 ལས། རན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་རན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་
 ས་ཆེན་སྤོང་རྒྱལ་དང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ནི་ཕྱག་སེན་གྱི་ཆེ་མོས་བཞེས་

པའི་རྒྱལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བལ་མ་ཆེར་
ན་མི་ནམས་ནི། །དམ་པ་མ་ཡིན་སྟགས་ཡངས་འཛིན། །དེས་ན་ས་ས་
སྒྲེ་ས་ནམས། །པལ་ཆེར་དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་མི་ལ་སྟགས་པ་པལ་ཆེར་མི་དགེ་བརྒྱལ་སྟགས་པ་ཤས་ཆེར་སྦྱང་
ལ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་སྟོབ་པའི་གེགས་བྱེད་ཅིང་། བྱང་
པར་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ནམ་པར་དག་པ་སྟོབ་པ་ལ་ཚུལ་.....
བྱིམས་ནམ་པར་དག་པས་གཞི་བབྱངས་སྦྱིན་སྟགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས།
སྦྱོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་མཆམས་སྦྱོར་བ་སྟགས་དགོས་པ་ལ་རྒྱ་དེ་ལྟ་
བུ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྤང་བས་འབྲས་བུ་དལ་འབྱོར་ཆང་.....
བའི་རྟེན་སྟོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་ཡིན། རིགས་མཐུན་བདེ་འགྲོ་ལ་
ལྟས་ནས་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་སྟོབ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དགོན་པ་.....
ཡིན་ཏེ། མི་བརྒྱ་སྟག་མང་པོའི་ནང་ནས་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་
སྟོབ་པ་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་དགོན་(༣༧བ) པའི་ཕྱིར།

དཔེའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བ་ནི་དགའ་བོ་མངལ་འཇུག་གི་.....
མདོ་ནས་ཁབ་ཆེར་ཉུངས་ཀར་ཆགས་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁང་པའི་
ལྟགས་ལ་སྟན་མ་གཏོར་ན་དེའི་ངོས་ལ་སྟན་མ་ཆགས་པ་ལས་ཀྱང་།
ངན་འགྲོ་ནས་བདེ་འགྲོར་སྒྲེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས། ཡང་
དག་པར་ལྟན་པའི་ལྷང་ལས། ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
གཅིག་ཏུ་ཀྱུར་ཏེ་དེའི་སྟངས་ཏུ་གཉའ་ཤིང་བུ་ག་གཅིག་པ་ཞིག་སྟགས་
བཞིའི་རྒྱང་གིས་སྟགས་ཀྱན་ཏུ་བསྦྱང་པ་དང་རྒྱ་མཚོ་དེའི་ནང་ན་.....
རུས་སྤལ་ཞར་བ་ཡང་བ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་མགོ་རྟོག་རྟོག་འོང་བ་དེའི་.....

མགིན་པ་གཉའ་ཤིང་གི་སྤྱ་གར་ཆུད་པ་ལས་ཀྱང་ངན་འགྲོ་ནས་བདེ་
འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གསུངས། དེ་ཡང་དཔེར་ན་ད་ལྟའི་
ཉང་ཆུ་འདི་རི་མཐོན་པོའི་ཆེར་འདྲེན་པ་ལས་ཀྱང་ངན་འགྲོ་ནས་.....
བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དཀའ་ཞིང་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ངན་འགྲོར་སྐྱེས་ན་...
དགེ་བའི་སློ་སྐྱེ་དཀའ་ཞིང་སྤྲིག་པ་ནི་འབྲལ་སྤྱ་གསོག་པས་ངན་འགྲོ་
ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ།

གངས་ཀྱི་སློ་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། ངན་སོང་གསུམ་ལས་དུད་
འགྲོ་ཉུང་། དུད་འགྲོ་ལས་ཡི་དྲགས་མང་། ཡི་དྲགས་ལས་དཔྱལ་བ་
མང་། དུད་འགྲོ་བྱིངས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་ཡོད་ཅིང་སྙ་ཡུལ་དང་མི་
ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ཁ་འཐོར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དབྱར་སེ་མུང་ཞིག་
ལ་འཁོར་བའི་སྤང་མའི་གངས་ཅམ་འཛམ་བུ་སྤྲིང་པའི་མི་ཐམས་.....
ཅད་ལ་མེད། དེས་ན་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་
དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་དོན་.....
མེད་དུ་མི་(༣༥ན) བཏང་བར་སྟོང་པོ་ཞིག་སྤང་བར་བྱའོ། །སྟོང་པོ་
ལེན་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤྲ་མ་སངས་རྒྱས་འབྲལ་མེད་དུ་བསྟེན་ནས། དེས་
བསྟན་པའི་ཐེག་པ་མཚོག་གི་གདམས་པའི་སྟོང་པོ་ཉམས་སུ་སྤངས་....
ནས་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བདེ་སླག་དུ་ཐོབ་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྤྲ་མ་སྟེན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱེ་བའི་སྤྲ་མ་སྟེན་སྐྱེའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་
སྤྲ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་× བྱད་པར་དུ་
ཡང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་...

བྱེད་ཀྱི་ལུས་དྲུངས་གསལ་ཀྱི་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེད་པར་དུ་
ཡང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་རྟོགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་རང་གཞན་.....
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པར་བསམ།

གསུམ་པ་མཐུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་
ཐུན་མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་མཆམས་སུ་ཡང་དལ་
འབྱོར་གྱི་ཆོས་སྒྲིབ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་
པ་བཟུ་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །

སྟོང་མ་རི་ལྟར་ལེན་ཚུལ་བཞད་པ།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་
སྦྱར་བ་དང་། འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒོ་སྦྱར་བ་དང་། སྦྱོར་
བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒོ་སྦྱར་བའོ། །

སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་

སྒོ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་བཞད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་
མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱོར་དངོས་མཐུག་
གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲུ་མ་ལྟག་
(༡༥) པའི་ལྟ། །རྒྱབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས། བདག་དང་མ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྦྱོས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་.....

སྤྱག་བསམ་སྤྱོད་མཆོག་པོ་ཐུང་བ་འདི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་མ་བསམས་ཤིང་།
རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསམ་དཔལ་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ལྷགས་.....
དཔལ་མ་སྤྱོད་པ་དང་། རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསམ་གྱིས་འཇིགས་ནས་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་དང་།
ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་མ་སྤྱོད་པས་ལན་པར་འདུག་པས།
ད་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་
དཔལ་དང་། རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསམ་དཔལ་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་
སྒོ་ལྷགས་དཔལ་སྤྱོད་པ་དང་། རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསམ་གྱིས་འཇིགས་ནས་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལས་
འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་སྤྱོད་ནས་སྤྱིང་དགོ་བ་ཚུལ་བཞིན་
རུ་བསྐྱབ་ཅུས་པར་སྐྱ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཟུང་བ་པས་སྤྱི་པོའི་སྐྱ་མ་ལྟའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བརྒྱད་ཅི་སྤྱི་ལྟ་འོད་.....
ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། རང་གཞན་× བྱད་པར་རུ་ཡང་དེ་
དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྤྱོད་པ་ལ་གཤམས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་.....
ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་× ཆོ་དང་བསོད་
ནམས་× བྱད་པར་རུ་ཡང་དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་རང་
གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པར་བསམ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། རན་
འགྲོའི་སྤྱག་བསམ་(༣༩ན) བསམ་པ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྐྱབ་བ། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱི་པོར་སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པའི་དང་ནས་འདི་

ལྟར་བསམ་སྟེ། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱུར་
 ཚང་བའི་རྟེན་འདི་ལྟར་རུ་འཇིག་སྟེ། འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་ལ
 དེ་ཡང་ལྷས་རིམ་འདྲ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པ་མེད་དེ
 མི་རྟག་པའི་ཚཱས་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་རྒྱས།
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྐུ་ལྷས་འདི་ནི་སྤང་མཛད་ན།
 སྐུ་པོ་པལ་པ་སྤྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེད་
 པ་དོ་རྒྱུ་བརྟེས་པ་རྣམས་ཀྱང་གསུལ་བྱའི་དོན་རུ་འཇིག་རྟེན་.....
 གཞན་རུ་གཤེགས་ན་བདག་ཅག་སྐུ་པོ་པལ་པ་རྣམས་ལྟ་སྤྲོས་ཀྱང་ཅི་
 འཚལ། ལྷལ་གང་རུ་བསྐྱད་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པ་མེད་དེ། ཚཱས་
 ལས། གང་རུ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྐྱགས་དེ་ནི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བར་སྤང་ལ་མེད་ཀྱི་མཚོའི་ནང་ན་འང་མེད། །རི་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་གསེབ་རུ་ཞུགས་ན་འང་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མཚུགས་པས་འགྲོས་པའམ་སྟོབས་དང་འོར་དང་། རྩས་དང་སྤགས་
 དང་སྤྲན་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་རུ་མེད་ཅིང་མཚུགས་.....
 པས་གྲོས་པས་ཐར་སའང་མེད་དེ། དྲང་སྤང་ཆེན་པོ་ལྷ་མཛོན་ཤེས། །
 བཀའ་ལ་རྒྱུང་རིང་འགྲོ་བ་ཡང་། །གང་ན་སྤྱད་ལྷལ་འཆི་མེད་པའི། །
 གནས་དེར་ཕྱིན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོབས་དང་
 འོར་དང་རྩས་དང་སྤགས་དང་སྤྲན་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་.....
 (༡༧) ཀྱང་བསྐྱོག་རུ་མེད། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གང་གིས་ཀྱང་
 བསྐྱོག་རུ་མེད་པ་དང་། ཆེ་ལ་སྤྲན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་
 ཆད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་ཆད་ལོ་རྒྱུག་ཅུ་ཐུབ་པའི་དབང་རུ་

བྱས་ཀྱང་། ལོ་རྒྱུག་རྩ་བའི་པ་རྣམས་ནི་ད་ལོ་འཆིའམ་ད་གཞོན་
 འཆིའམ་སང་འཆི་གནངས་འཆི་ལྟ་བུ་ཡིན། ལོ་ལྷ་བརྩ་བའི་པ་རྣམས་
 གྱི་ཡང་ཆེ་ལྷག་ལོ་བརྩ་ལས་མ་ལུས། དེ་བཞིན་རྩ་ལ་ལའི་སྐྱམ་གཉིས་
 ལ་ལའི་བྱེད་ཅམ་སོང་། ཆེའི་ལྷག་མ་དེ་ཡང་ལོ་ནི་ཟླ་བ། ཟླ་བ་ནི་ཞག།
 ཞག་ནི་ཉིན་མཆན་སོགས་སོང་བས་འཇོན་ལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་སོགས་
 སོང་བས་འཇོན། སྤྱོད་དེ་ཡང་ཡུད་ཅམ་ཞིག་སོང་བས་འཇོན་དེ།
 སྦྱོང་འཇུག་ལས། ཉིན་མཆན་སྦོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆེ་འདི་རྟག་རྩ་
 བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །སྦོན་པའང་བྱེད་ནས་འོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་
 བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། གསོན་པའི་ཆེ་ཆོས་བྱ་
 ལོང་མེད་པར་ངེས་པར་འཆི་སྟེ། མངལ་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དང་པོ་བྱིས་པའི་རྩ་ལོ་བརྩར་ནི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བསམ་པ་མི་ཉིད་.....
 ཅིང་། མཐར་ཀླས་པའི་སྐབས་ལོ་ནི་ཤུར་ནི་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་
 ལ། དེའི་བར་རྩ་ཡང་གཉིད་གྱིས་བྱེད་བྱེད། བད་སོགས་གྱིས་ཀྱང་རྩ་
 རྩ་མ་ཞིག་ཟད་ནས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་རྩ་ཟད་ལས་མེད་དོ། །
 འཆི་བར་མ་ཟད་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། སྦྱིར་སྐྱ་མི་སྦྱན་པའི་ཆེ་
 ནི་སྦྱང་རྩ་ངེས་ཀྱི། གཞན་རྣམས་གྱིས་རང་རང་གི་ཆེ་ཆོད་སྐྱབ་པའི་
 ངེས་པ་མེད་ན་ཡང་པལ་ཆེར་ངེས་པ་མང་ལ། འཇོན་བྱ་སྦྱིང་པ་ཤིན་
 རྩ་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་ལོ་དཔག་མེད་(༥༠ ན) སྐབས་པའང་
 བྱེད་། ད་གཞོན་ལོ་བརྩ་ལ་རིང་མཐའ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཡང་
 བཞན་གཞོན་བར་མ་གང་ལའང་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། མཇོན་
 ལས། འདི་ན་མ་ངེས་ཐ་མར་ནི། །ལོ་བརྩ་དང་པོ་དཔག་རྩ་མེད། །ཅིས་

[illegible]

འཆི་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་གསོན་སྐྱོན་ཁུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་
འབྲེང་བ་ལས། འཆི་བའི་སྐྱོན་ནི་མང་བ་སྟེ། །གསོན་པ་ཡི་ནི་ཁུང་བ་དང་
ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱིའི་སྐྱོན་མིས་མཚོན་བརྒྱན་པ། ཏུག་
བཏང་བ། གནོད་སྐྱོན་དང་སྐལ་པོ་དང་བཙན་དང་མ་ཚོ་ལ་སོགས་པ་
ནམས་ཀྱིས་སྟོག་འསྟོག་པ་དང་། རང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་འབྲུགས་པ་
དང་། ཟས་མ་འསྟོད་པ་དང་། སྤྲན་མ་(༤༠བ) འསྟོད་པ་དང་། སྤྲ་
བྱར་ཏུ་གཡང་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་། ཁང་པ་རྒྱུ་བ་དང་། བྱ་ཞིག་པ་
དང་། ཀོ་བ་རྒྱུ་བ་དང་། སྤྲ་བྱར་ཏུ་གཟའ་གདོང་ཐུག་བྱུང་བས་ཤི་
བ་སོགས་གཞན་སྤྲ་བྱར་ཏུ་ཤི་བ་ནམས་དཔེར་བྱས་ནས་བདག་གྱང་...
དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ལོ་སྟོན་ཏུ་བསམ་ཞིང་། ལུས་སྐྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཉམ་

ཆུང་བས་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ས་དང་
ལྷན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཉི་མ་བདུན། །འབར་བས་བསྐྱེགས་པའི་ལྷས་ཅན་འདི་
དག་ཀྱང་། །ཐལ་བ་ཡང་ནི་ལྷས་པར་མི་འགྱུར་ན། །ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཆུང་
མི་ལྟ་སྟེས་ཅི་འཆལ། །ཁེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང་། །རིན་ཆེན་འཕྲིང་
བ་ལས། །འཆི་བདག་རྒྱུན་གྱི་ནང་གནས་པ། །རྒྱང་དམར་ནང་འདུག་
མར་མེ་བཞིན། །ཁེས་གསུངས་པ་ལྟར། །ཆེར་མ་རྒྱག་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་
རྒྱུན་བྱས་ནས་སྟོ་བྱར་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམ། །འཆི་བའི་
ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་པན་པ་མེད་དེ། །གཉེན་
བཤེས་བཅེ་གདུང་ངེ་ལྟར་ཆེ་བས་མཐའ་བསྐྱར་ཀྱང་གཅིག་ཀྱང་.....
འབྲིད་ས་མེད། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ནོར་གྱི་ཕུང་པོ་ངེ་སྟེད་ཅིག་ཡོད་
ཀྱང་རྩལ་ཤུན་ཅམ་ཡང་འབྱེར་དུ་མེད། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ཤ་རུས་
ཀྱང་འབྲལ་དགོས་ན་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།
འཆི་བའི་དགྲ་ནི་ངེས་པར་འོང་ལ་ནམ་འོང་ལ་ངེས་པ་མེད་ཅིང་། །དེ་
རིང་རང་ཡང་འཆི་ཉེན་ཡོད་པས་འཆི་གྲབས་ཤིག་བྱ་དགོས་པར་.....
འདུག །འཆི་གྲབས་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་
ཆགས་པར་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་
པར་སྒྲ་མ་ལྟས་བྱིན་(༤༡ ན) གྱིས་བཤྲོབ་དུ་གསོལ་ཁེས་གསོལ་བ་.....
བཏབ་པས་སྤྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟེ་ལྟ་འོད་ཟེར་....
དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། །རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་
ལྷས་སེམས་ལ་ཁྱེགས་པས་དེ་དང་དེའི་གོགས་བྱེད་སྤྱངས། །དེ་དང་
དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་.....

རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པར་བསམ།

ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་པ།

གཉིས་པ་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ནི། སྦྱོ་ཐོར་སྤྲ་མ་ལྟ་
བསྐྱེམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྟེན་པར་དཀའ་
ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་ཡང་ལྷུར་དུ་
འཇིག་ཅིང་། ཞིག་པའི་འོག་དུ་མེད་དེ་མི་འགྲོ་བར་སྦྱོ་བ་ཞིག་སྤང་
དགོས་ལ་སྦྱོ་ས་ཡང་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་གཉིས་ལས་མ་འདས་.....
ཤིང་། གལ་ཏེ་ངན་འགྲོར་སྦྱོས་ན་དཔུལ་བ་པ་རྣམས་ལ་ཆ་གང་དང་
དེས་མཆོན་པའི་སྐྱུག་བསྐལ། ཡི་དྲུགས་རྣམས་ལ་བཀའ་སྐྱོམ་དང་
དེས་མཆོན་པའི་སྐྱུག་བསྐལ། དུང་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་ཞིང་གཏི་ལྷག་
པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་
ཡོད། དེ་ལྟར་ན་དཔུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་བསམ་པ་ལ་བཞི། སེམས་ཅན་
དཔུལ་བ་ཆེན་པོ། ཉེ་འཁོར་བའི་དཔུལ་བ། གང་བའི་དཔུལ་བ། ཉེ་ཆེ་
བའི་དཔུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི་འདི་ནས་དཔག་ཆད་སུམ་བྱི་ཉིས་སྟོང་
གི་འོག་ན་ཡང་སྤོང་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་
གིས་ཆད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད་དོ། །

དེ་ལ་བརྒྱད་ལས་ཡང་སྤོང་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་པན་ཚུན་
འདུས་ནས་ལས་གྱི་དབང་གིས་བྱང་བའི་མཆོན་ཆ་སྤྲ་ཆོགས་གྱིས་.....
གཅིག་ལ་(༤༡ བ) གཅིག་སྐྱུན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་ཏེ་ས་ལ་
འགྱུལ་བ་ན་ནམ་མཁའ་ནས་བྱེད་རྣམས་ཡང་སྤོང་པར་གྱུར་ཅིག་.....

ཅེས་པའི་སྒྲུབ་འབྲུང་རྩོམ་། །དེ་ནས་ཡང་ཡངས་ཏེ་སྒྲུབ་བཞིན་བརྩུན་
 པས་སྒྲུག་བསྐྱེད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲུབ་རྩོམ་། །ཐིག་ནག་ནི་སེམས་ཅན་
 དེ་ནས་སྐྱེད་ཐུལ་སྒྲུབ་ནས་ཀྱིས་བྱུར་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་མར་ཐིག་...
 ནག་པོ་བཏབ་ནས་དེའི་སྒྲིབ་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་གཤག་པ་སོགས་གྱི་སྒྲུག་...
 བསྐྱེད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། བསྐྱེད་འཛོམས་ནི་སེམས་
 ཅན་དེ་དག་པན་ཚུན་འདུས་ནས་གཅིག་རྒྱ་གནས་པ་ན་རི་རའི་.....
 གདོང་པ་ཅན་དང་ལྷག་གི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་བར་རྒྱ་བཞེར་བ་སོགས་...
 གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྒྲུབ་། རྒྱ་འཛོད་ནི་ལྷགས་ཁང་མེ་
 འབར་བའི་ནང་རྒྱ་སྒྲིག་པར་བྱེད། རྒྱ་འཛོད་ཆེན་པོ་ནི་ལྷགས་ཁང་
 གཉིས་རིམ་གྱི་ནང་རྒྱ་སྒྲིག་པར་བྱེད། ཆ་བ་ནི་ལྷགས་ཟངས་དཔག་
 ཚད་རྒྱ་མའི་ནང་རྒྱ་སྒྲིག་པ་དང་། ལྷགས་གྱི་གསལ་ཤིང་ཆེ་གཅིག་
 པས་འཛོངས་ནས་སྒྱི་བོར་སྒྲུག་སྒྲིབ་དབང་པོའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་...
 འབར་བས་སྒྲིག་པར་བྱེད། རབ་རྒྱ་ཆ་བ་ནི་གསལ་ཤིང་ཆེ་གསུམ་པ་
 འཛོངས་སྒྲུབ་བརྒྱུག་ནས་སྒྱི་བོ་དང་སྒྲུག་པ་གཉིས་སྒྲུབ་ཐོན་པ་དང་།
 ལྷགས་བསྒྲིག་ལེབ་མོས་ལྷགས་ལ་དཀྱི་བ་དང་། ལྷགས་གྱི་ས་གནི་ལ་
 གན་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་ནས་ལྷགས་གྱི་འབྱེད་སྒྲུབ་གྱིས་ཁ་སྒྲེན་ནས་ལྷགས་...
 གྱི་ཐོ་ལུམ་འབར་བ་ཁར་འདུག་ཅིང་སྒོ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཁར་སྒྲུགས་ནས་...
 ཁ་དང་སྒྲིག་མ་དང་རྒྱ་མ་ནས་ཆོག་ནས་རོ་སྒྲུབ་ནས་འབྲུང་རྩོམ་། །
 མནར་མེད་ནི་ལྷགས་གྱི་ཁང་པ་མེ་འབར་བའི་ནང་རྒྱ་ཚུད་པ་ལ་.....
 སྒྲུགས་བཞི་ནས་རྒྱུད་ཆེན་(༤༢ན) པོས་བྱས་པས་དཔུལ་བ་པའི་.....
 ལྷགས་དང་མེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྒྱ་ཁྱུར་པ་ལྷ་བྱུར་བསྒྲིག །དཔུལ་བའི་

མི་འཛིན་ཀྱང་ནི། མི་འཛིན་ལས་བསྐལ་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་བརྟན་འགྱུར་
 ཀྱིས་ཆོ། དེ་ལས་དཔུལ་བའི་མི་བརྟན་འགྱུར་གྱིས་ཆོ། དཔུལ་བའི་མི་
 ལ་ལྟོས་ན་མི་འཛིན་ཁ་བ་ཅམ་རྟུ་བསེལ་བ་ཡིན་ཏེ། མི་འཛིན་ལྟས་གྱི་
 གནད་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྟུ་བསྐལ་བ་ཞིན་པའི་རྟེན་སྲུ་ཅན་དན་
 མོར་ཤི་ཤིའི་རྒྱ་བསེལ་བ་ཞིག་གིས་རེག་ན་བསེལ་སངས་ཏེ་འགྲོ། དེ་
 བཞིན་རྟུ་དཔུལ་བའི་མིས་བསྐལ་བ་ཞིན་པའི་རྟེན་སྲུ་མི་འཛིན་མིས་རེག་
 ན་བསེལ་སངས་ཏེ་འགྲོ་གསུང་། སྤྱག་བསྐལ་དེ་རྣམས་ཡུན་རི་ཅམ་
 མྱོང་ན། བཤེས་སྤྱངས་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐལ་ཤིན་རྟུ་མི་བཟད་ལོ། །
 རྩེ་བ་སྤྱག་བརྒྱར་ཉམས་སྲུ་མྱོང་ཡང་ནི། །རི་སྤྱིད་མི་དག་དེ་བཟད་མ་
 རྒྱུར་པ། དེ་སྤྱིད་སྤྱིག་དང་འབྲལ་བ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རམ། ཡང་མི་ལོར་བཙིན་ཡང་སོས་པའི་ཆེ་ཆད་གཅིག་ལ་མི་ལོ་
 གྲག་ཁྱིག་གཅིག །ཐེར་འབྲམ་ཆེན་པོ་རྩྱག །ཐེར་འབྲམ་གཉིས། འོག་
 མ་རྣམས་ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་རིང་།

གཉིས་པ་ཉེ་འཁོར་བ་ནི། དཔུལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་
 ཐར་ཏེ་ཕྱིན་པ་ན་མི་ཐུར་སྤྱས་རྒྱབ་ཅམ་ལ་རྒྱང་པ་བྱིང་སྟེ་ཤ་ཐམས་
 ཅད་སྟེག་པར་བྱེད། དེ་ནས་ཕྱིན་པ་ན་ཕྱི་སའི་འདམ་རོ་ལྟར་མནམ་
 པར་མགྱིན་པ་མན་བྱིང་སྟེ་འབྲུ་མཆུ་རྣོན་ཞེས་བྱ་བས་རྟེན་པ་དང་
 རྒྱང་ལ་སྤྱག་པའི་བར་རྟུ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱིན་པ་ན་སྤྱ་
 གྱི་གཏམས་པའི་ལམ་རྟུ་ཤ་དང་པགས་པ་གཙོད་པ་དང་། རལ་གྱི་ལོ་
 མ་ཅན་གྱི་ནགས་(༤༩བ) ཆལ་རྟུ་ཕྱིན་པ་ན་རལ་གྱིས་ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་དག་གཙོད་པ་དང་། ཤལ་མ་ལིའི་སྤྱང་པོ་ལ་འབབ་

འཛིག་བྱེད་པ་ན་ཆེར་མས་ཤ་དང་པགས་པ་དག་གཤེག་པ་དང་། ཁ་
 ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་ཅན་གྱིས་སྤག་པའམ་མགོ་པོ་ལ་བསྐྱད་ནས་མིག་.....
 འབྲས་འབྱུ་བར་བྱེད། དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན་འགྱུར་བྱེད་གྱི་རྒྱས་
 གང་བའི་རྒྱ་ཁྱུང་རབ་མེད་གྱི་ནང་ཏུ་ལྷང་སྟེ་སྟེང་འོག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་....
 སྟེག་པར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་གྲང་དཔྱལ་ནི། ཆ་དཔྱལ་གྱི་གནས་ནས་དཔག་ཆད་ཁྲི་
 སྤག་རེའི་པ་རྩོལ་ན་ཡོད་ཅིང་འདི་ནས་དཔག་ཆད་སྒྲུལ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་..
 གིས་བཅལ་བ་ན་རྒྱ་བྱར་ཅན་གྱི་གནས་འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་འབྲུག་..
 རྩོམ་དང་སྟེང་ཐམས་ཅད་བྱ་ཡུག་འཆུབས་པའི་ནང་ཏུ་ཚུད་ནས་.....
 ལྷས་ལ་རྒྱ་བྱར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱ་བྱར་རྩོལ་བ་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་གྲང་
 བས་རྒྱ་བྱར་རྩོལ་བ་དང་། ཡ་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་། གྱི་རུད་ཟེར་བ་ནི་སྟེ་
 སྤགས་ཆེན་པོ་འདོན་མི་རུས་པར་རྒྱ་གྱི་སྤགས་ནས་གྱི་རུད་ཟེར་བ་..
 དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་པ་ནི་སྤྲད་ཀྱང་འདོན་མི་རུས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་རྟ་
 གས་པ་ནི། ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་བཏབ་པས་ལྷས་སྟོན་པོར་སོང་བ་དང་།
 པརྒྱ་ལྷ་གས་པ་ནི་སྟོན་པོ་ལས་ཀྱང་ཐལ་ཏེ་དམར་པོར་གྱུར་ནས་ཁ་
 བརྒྱུའམ་དེ་ལས་ཀྱང་མང་བར་གས་པ་དང་། པརྒྱ་ལྷ་ཆེར་གས་པ་
 ནི། ཁ་བརྒྱུའམ་སྟོང་ལ་སོགས་པར་གས་པ་འོ། །

བཞི་པ་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་ནི། ཆ་དཔྱལ་དང་གྲང་དཔྱལ་གྱི་ཉི་
 འཁོར་ན་ཡོད་ཅིང་། མིའི་ཡུལ་ན་ཡང་ཡོད་པར་སའི་དངོས་གཞིར་
 གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་བ་བྱེ་བ་རི་དང་དགེ་འདུན་སྤངས་ཀྱི་རྟོགས་བརྗོད་
 ལས་གསུངས་པས་(༤༩ན) དེ་དག་ཏུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དཔྱལ་

པ་སྦྱེས་པ་ན། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་ལྟ་གོས་སྤྲུག་འཆོ་ཙམ་མ་གཏོགས་
བྱ་བྱེད་གཞན་ཐམས་ཅད་ཙམ་སྟེ་བཞག་ནས་སྤྲིག་ལྟར་དེ་དག་སྦྱང་...
བྱེད་ཀྱི་ཐབས་དམ་པ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱམས་ལ་ཉིན་མཚན་...
ཀྱན་ཏུ་འབད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

ཡི་དྲུགས་ནམས་ལ་བཀའ་སྒྲིལ་དང་དེས་མཚོན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་...
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་དེ། བཀའ་སྒྲིལ་ལས། ཡི་དྲུགས་ན་ཡང་...
འདོད་པས་ཤོངས་པ་ཡིས། །བསྦྱེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱན་ཆགས་མི་...
འཆོས་པ། །བཀའ་སྒྲིལ་གྱང་རྩོད་ལ་དང་འཇིགས་པ་ཡིས། །བསྦྱེད་པ་...
ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟོན་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཡི་...
དྲུགས་མི་སྤྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པ་འཇིགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་...
བསམས་ནས། ཡི་དྲུགས་སྤྱིའི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ནི། བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་...
པ་རྟེན་གྱང་མི་རྟེན་རྟེན་ཏུ་བྱིན་གྱང་། རྒྱ་སྐྱུང་དང་སྟོན་ཤིང་འབྲས་...
བྱ་ཅན་མཐོང་ནས་ལོངས་སྦྱང་ཏུ་བྱིན་པ་ན། བསྐྱུང་མ་མཚོན་ཆ་སྤྲ་...
ཆོགས་ཐོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའམ། རྒྱ་ཁྲག་ཏུ་སྐྱང་བའམ།
གང་ཡང་མི་སྐྱང་བར་གྱུར་ནས་ལོངས་སྦྱང་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་...
ནང་གི་སྦྱིབ་པ་ཅན་ནི་ཁ་ཁབ་མིག་ཙམ་མགྱིན་པ་རྟ་རྟ་ཙམ་ཡན་...
ལག་འཇག་མ་ཙམ་དང་ལྡན་ཞིང་། བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་རྟེན་...
གྱང་མི་རྟེན་རྟེན་ཏུ་བྱིན་གྱང་ཁར་མི་ཤོང་། ཁར་ཤོང་ཡང་མགྱིན་...
པར་མི་ཐར། མགྱིན་པར་ཐར་གྱང་དེས་ལྟ་བུ་(༤༤ན) མི་ཁེངས་པ་...
སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་། ཟས་སྒྲིལ་ཉིད་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡོད་པ་ནི་མི་སྦྱེའི་...
སྤང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་ནི། རྩོས་པ་དང་འབྱུངས་པ་ཐམས་ཅད་མེར་

འབར་ནས་འཆོག་ལ། ལུན་ལྷན་བ་བ་ཞེས་བྱ་བས་ནི། བཤང་གཅི་བ་
 ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། མི་གཙང་ཞིང་མནམ་ལ་དྲི་ང་བ་དང་། གནོད་པ་
 དང་སྦྱང་པར་བྱ་བ་ཅམ་ལ་བཟའ་བཏུང་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་
 ཤ་ལ་བཅད་ཅིང་བ་ལ། གཙང་མ་དང་བཟང་པོའི་བཟའ་བཏུང་སྦྱང་
 མི་རུས། འགའ་ཞིག་ནི་དབྱར་གྱི་རུས་སུ་ཟླ་བེར་ཆ་ཞིང་དགུན་གྱི་
 རུས་སུ་ཉི་ཟེར་གྲང་བས་སྟག་བསྐལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཡན་ལག་
 གིས་ལུས་པོ་མི་ཐེག་ཅིང་བཟའ་བཏུང་འཆོལ་བའི་ཕྱིར་སྟོགས་ཀྱན་……
 ཏུ་ཏུལ་བ་ན་ངལ་བས་སྟག་བསྐལ། ཡི་དྲགས་དབང་ཆེ་བས་ཆུང་བ་
 ལ་རྟེན་པ་དང་མི་དང་གྱི་ལ་སོགས་པས་འཇིགས་ཤིང་སྟག་པས་སྟག་
 བསྐལ། ཆེ་ཆད་ནི་མཛོད་ལས། ཟླ་བ་ཉིན་ཞག་གིས་ལྷ་བརྒྱ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མི་རྣམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་
 རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། དུན་པ་ཉིར་གཞག་ལས་ནི་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བརྒྱལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་……
 པར་གསུངས། དེ་ལ་མི་ལོ་འབུམ་ཕྱག་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད། ཡི་དྲགས་སུ་
 སྟེ་བའི་རྒྱ་ནི། ཆགས་པ་དང་སེར་སྣ་དང་བརྒྱབ་སེམས་དང་མ་བྱིན་
 པར་སྐངས་པ་སོགས་ཡིན་པས། སྟག་བསྐལ་དེ་རྣམས་མི་འདོད་ན་དེ་
 དག་ཏུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་སྟར་བསགས་སྦྱང་བ་དང་བྱི་མ་སྟོམ་པ་ལ་འབད་……
 པར་བྱ།

རུད་འགྲོ་རྣམས་ལ་སྟོན་ཞིང་གཏི་(༤༤བ) སྟག་པ་དང་། གཅིག་
 ལ་གཅིག་བའི་སྟག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དེ། རུད་འགྲོ་
 བྱིངས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཆོམས་མན་ཆད་ཀྱི་……

ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་གནག་པར་ལྷན་པོངས་དང་མདོག་དབྱིབས་སྣ་ཚླགས་
 པ་འབྱུང་བྱུང་པོ་སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུར་ཡོད། དེའི་ནང་ཏུ་རང་ཉིད་སྒྲུས་
 པར་བསམ་སྟེ། ཏུད་འགྲོ་ཆེ་བས་ཆུང་བ་ཁྱུར་མིད་བྱེད་པ་དང་། ཆུང་
 བ་མང་པོ་འདུས་ནས་ཆེ་བ་བཟུང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་གནག་པས་རང་གི་ལག་པ་བརྟུང་བསྐྱུལ་ཅམ་ཡང་མི་
 མཐོང་བ་དང་། ཏུད་འགྲོ་ཆེ་བས་ཆུང་བ་མནན་ནས་དབྱུགས་འབྱུང་
 ཏུ་བ་ཅམ་ཡང་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲུག་བསྐྱུལ། ཏུད་འགྲོ་སྒྲུའི་རིགས་སྒྲུག་
 པ་རྣམས་ལ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་འཛིགས་པ་དང་། བྱེ་ཆོན་གྱི་ཆར་
 འབབ་པ་ལ་སོགས་པས་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྒྲུག་བསྐྱུལ། ཏུད་འགྲོ་རི་
 དྲགས་རྣམས་ལ་ནི་རྩོན་པ་དང་། བྱེ་མང་པོས་བདས་ནས་བྲོས་ཀྱང་
 མ་ཐར་བར་བསད་པ་དང་། གཙན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་བྲོས་པ་དང་།
 བྱེ་སྣ་ཚླགས་པས་བཟུང་བ་དང་། བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་རྟ་སྒྲུང་པོང་བྱུ་
 བག་པ་སོགས་ནི། བཀོལ་བ་དང་སྒྱུད་པ་དང་མི་ཐེག་བཞིན་ཏུ་ཁལ་
 འགེལ་བ་དང་། དེག་པ་དང་འཚོག་པ་དང་ཚོ་བ་དང་བཞོ་བ་དང་སྒྲུ་
 འབྲེག་པ་དང་། གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐྱུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་
 ཅིང་། ཆེ་ཆོད་ནི། མཛོད་ལས། ཏུད་འགྲོ་རྣམས། མཚོག་རིང་བསྐྱུལ་
 པའོ། །ཞེས་ཆེ་རིང་བས་བསྐྱུལ་པ་ཅམ་བྱུང་ཅིང་བྱུང་བ་ལ་དེས་པ་
 མེད། ཏུད་འགྲོར་སྒྲུ་བའི་རྒྱ་ནི་ཚས་སྒྲུངས་པ་དང་། ཚས་དང་ཚས་སྒྲུ་
 བ་ལ་མ་གྲུས་པ་དང་། (༤༥ན) བསྟན་པ་ལ་ཁྱུགས་པ་རྣམས་ནང་
 བན་ཚུན་སྒྲུན་བརྩོད་བྱས་པ་རྣམས་ཡིན། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་རན་
 འགྲོའི་སྒྲུག་བསྐྱུལ་བཅོད་སྒྲུགས་མི་འདུག་པས། རྟེན་པར་དཀའ་

ཞིང་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འཁྱར་ཚང་བའི་རྟེན་སྟོན་པའི་རུས་.....
 འདིར། རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐུལ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སླ་མ་སངས་
 རྒྱས་གྱི་སོ་འཕང་ཞིག་སྟོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སླ་མ་
 ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་སོ་སླ་
 མ་ལྟའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བརྒྱད་ཅི་སྤྱི་ལྟ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་.....
 བབས། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་
 པས། དེ་དང་དེའི་གཤམ་བྱེད་སྤངས། དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་
 ཅན་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམ་མོ། །

སྐྱབས་འགྲོ་བཞད་ལ།

གསུམ་པ་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱང་བ་ནི། ལམ་རིམ་དམར་བྲིད་བདེ་ལམ་
 གྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་དམིགས་རིམ་ལས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ཅམ་བྱེད་ན། སང་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་རན་
 སང་གི་སྤྱག་བསྐུལ་གྱིས་འཇིགས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་
 དག་ལས་སྦྱོབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་གཉིས་སྐྱབས་འགྲོའི་.....
 རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་སྟོ་
 བཟང་བཞད་པའི་སླ་དབྱངས་ལས། སྐྱབས་འགྲོའི་རོ་བོ་ཨི་ཐི་བ། །
 རང་ཉིད་ལྟག་པར་འཇིགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་སྦྱོབ་པའི་རུས་
 ལན་རུ། ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
 བྱེད་ཉིད་བཞེད། ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 (༤༥བ) སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་ལ་ནི་རང་ཉིད་འཇིགས་པ་ཐམས་

ཅད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། གཞན་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱེལ་བའི་ཐབས་ལ་
མཁས་པ། ཀུན་ལ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་པ། མན་
བཏགས་མ་བཏགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལ།
ཡོན་ཏན་དེ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་……
སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དྲག་པོ་དང་བྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་མེད་ན། ཡི་དྲགས་སུ་གྱུར་པའི་
གཞི་བདག་དང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། དེས་ན་
དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་སྤྱི་རྒྱུ་པའི་སྟོན་པ། གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་སྐབས་སུ་འཛིན་འོས་ཏེ། སྐབས་འགྲོ་
བརྟན་ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཐར་པ་
འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།

སྐབས་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་ལ། སངས་
རྒྱས་ནི་སྤྱི་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུག་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཅུས་སྒྲིམ་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཙུག་བཞི་དང་
ལྡན་པས་གསུང་དབྱངས་སྐད་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་ཅུས་པ་དང་། བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
མཁྱེན་པ་དང་བཙེ་བ་གཉིས་ལས། མཁྱེན་པས་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པ་དང་།
བཙེ་བའི་ཡོན་ཏན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་ལ་བཙེ་བ་
ལྟར་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འཇུག་པས་གདུལ་བའི་དུས་……
(༤༩ ན) ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ། འཕྱིན་ལས་འབད་ཚྱུལ་མེད་

པར་ཆེན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །

ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྡན་པ་འདིའི་ལྷན་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་པ་རྒྱན་སྤངས་པ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མངོན་རྟུ་..... བྱས་པ་དང་བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ་སྟེ་མ་རྟུ་བསམ་ཞིང་། དགེ་འདུན་ནི་གཙོ་བོ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཏེ། དེ་ཚུལ་བཞིན་རྟུ་བརྒྱབ་པའི་སྟོན་པ་དྲན་པར་བྱ། བྱད་པར་ཤེས་པ་ལ་མཆོན་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་བྱད་པར་ནི་སངས་རྒྱས་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། ཆོས་ནི་དེའི་འབྲས་བྱ་དང་། དགེ་འདུན་ནི་གཞན་གྱི་མན་ངག་གིས་ཡང་དག་པར་བརྒྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་རིམ་པ་ལྟར་ལྷན་འཕྲོགས་པ་དང་། སྤང་བྱ་སྤྲོང་བ་ལ་དམིགས་པ་དང་མངོན་པར་རྒྱ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ནོ། །མོས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། བསྐྱེན་བཀྱར་ལ་ཞེན་པ་དང་མངོན་རྟུ་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པ་དང་ཆོས་དང་མཐུན་པས་འགོགས་པ་ལ་ཞེན་པའོ། །བརྒྱབ་པའི་བྱད་པར་ནི། རིམ་པ་ལྟར་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱི་བྱ་བ་དང་ནལ་འབྱུར་གྱི་རྒྱུར་བ་..... ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ཁྲིའངས་རྒྱུད་ཐུན་མོང་གིས་བརྒྱབ་པའོ། །རྗེས་དྲན་གྱི་བྱད་པར་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པའོ། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་གྱུར་པའི་(༤༥བ) བྱད་པར་ནི། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་དབང་རྟུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའོ། །

ཁས་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སྟོན་པ།
 ཆོས་ལ་སྐབས་དངོས། དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སྐབ་པའི་ཟླ་ཤོགས་སུ་
 འཛིན་པའོ། །གཞན་ཏུ་མི་སྤྲོ་བའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། བྱིན་པ་གི་སྟོན་
 པ་དང་བསྟན་པའི་བྱད་པར་ཤེས་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །

མདོར་བསྡུས་དམར་ཁྱིལ་བདེ་ལམ་ནས་འབྱུང་ཚུལ་ནི། སྤྱི་པའི་སྤྲོ་
 མ་ལྟའི་སྤྱི་ཆ་ལས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་དཔའ་བོ་.....
 དཔའ་བོ་ཆོས་སྤྱང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྲོས་ཏེ་སྤྱི་.....
 པའི་སྤྲོ་མ་ལྟའི་སྤྱི་མཐའ་བསྐྱར་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལུ་ལ་ནམས་
 གསལ་ལེགས་པར་བཏབ། དེ་དག་གི་སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་
 འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་དྲན་བཞིན་པའི་དང་ནས་སྤར་དན་འགྲོའི་
 སྤྱག་བསུལ་བཤད་པ་ནམས་སྤར་ཡང་གསལ་བཏབ་སྟེ་འཛིགས་ཤིང་..
 སྤྱག་པ་ཡེར་ཡེར་བའི་སྒྲིན་ས། བདག་དང་མ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱད་པར་དན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་ལས་ད་ལྟ་ཉིད་
 ཏུ་བསྐབ་ཏུ་གསོལ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་དང་ལྟན་པས་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་.....
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི་ཞེས་སྐབས་འགྲོ་ལན་བརྒྱ་སྟོང་
 བྲི་འབུམ་སོགས་བྱ་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བའི་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་བུག་གི་པན་ཡོན་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ས། སྐབས་
 འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་ནམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །

དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་བའི་པན་ཡོན་ནི། བྱང་པ་
 སངས་རྒྱས་པར་ཚུད་པ། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉིན་ཏུ་འབྱུང་བ།
 སྟོན་(༤༧ན) བསགས་པའི་ལས་སྤྱིབ་ནམས་བསྐབས་ཤིང་བཟད་པར་

འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གསོག་པ་དང་། དན་འགྲོར་
 མི་ལྟར་བ་ནི་ཕག་དུ་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ལྟའི་བྱས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་བས་དན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་གྲོལ་ནས་དེ་ལས་ཀྱང་མཐོ་
 བའི་ལྟའི་གནས་སུ་སྟེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་འདིའི་འཇིགས་པ་ལས་
 བསྐྱབས་པ་ནི་གང་པོའི་སྤྱོད་པོ་འབྱོར་ལྡན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱ་
 མཚོར་གྱུ་པོ་ཆེ་ཅན་དན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཕྱིན་པ་ལ་གནོད་སྦྱིན་གྱིས་
 རྒྱང་འཕྱོད་བཏང་ནས་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོར་རྒྱབ་པ་ལ་བྱག་པའི་ཆོ།
 གང་པོ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པས་འཇིགས་པ་དེ་ལས་གྲོལ། ཉན་ཐོས་
 དག་བཅོམ་པ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དེ་ཅམ་འབྱུང་ན་
 སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། གཞན་ཡང་ཅི་བསམ་པ་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་རྒྱུར་དུ་འཛང་རྒྱ་བའོ། །

སྐྱབས་འགོའི་བསྐྱབས་བྱ་ལ་སོ་སོའི་བསྐྱབས་བྱ་དང་བྱན་མོང་གི་
 བསྐྱབས་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ་དགག་པའི་བསྐྱབས་བྱ་དང་། སྐྱབ་པའི་
 བསྐྱབས་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་ལྟ་
 གཞན་ལ་བྱག་མཚོད་མི་བྱ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་སེམས་ཅན་ལ་
 གནོད་འཚེ་སྤྱོད་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བས་གྲོགས་ལྷན་གས་
 པ་དང་མི་འགྲོགས། གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབས་བྱ་ནི། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་དབྱས་མི་གདགས་པ་སོགས་ཡིན། གཉིས་
 པ་བྱན་མོང་གི་བསྐྱབས་བྱ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དང་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲིན་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ།
 བཀའ་དྲིན་(༤༧བ) ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་དྲན་པས་དུས་ཉག་དུ་མཚོད་པ་

ལ་བཙོན་ཞིང་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་ཕུད་དབུལ་བ། མྱིང་རྗེ་ཆེན་
 སྔ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་འགྲོ་བ་གཞན་ཡང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འགོད་པ།
 བྱ་བ་གང་བསྐྱབ་པ་ན་དགོན་མཆོག་ལ་སློབ་ཀྱིས་ལ་ནས་བསྐྱབ་པ།
 དགོན་མཆོག་གསུམ་སྟོག་གམ་བཞད་གད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྟོང་བ་.....
 རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་བསྐྱེད་ཆུལ་བཞད་པ།

བཞི་པ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། མྱི་པོར་གྲ་
 མ་ལྟ་བུ་སྟོན་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་
 གསུང་རབ་ལས་རྒྱ་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཁོ་ན་འབྱུང་
 ཞིང་རྒྱལ་བ་ལྟུང་མི་འབྱུང་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་སྤྱད་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱལ་
 བ་ལྟུང་ཁོ་ན་འབྱུང་ཞིང་བདེ་བ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། ཚད་པས་
 གདུངས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་རྒྱང་བསིལ་བ་ལངས་པ་ལ་བརྟེན་....
 རྣམ་བུར་བའི་བདེ་བ་དེ་ཡང་སྟོན་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་བུར་བ་ཡིན། ཆེར་མ་བྱུག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་ལྟུང་དེ་ཡང་
 སྟོན་མི་དགེ་བའི་ལས་བསགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བུར་བ་ཡིན་པས་.....
 ལས་ངེས་པ་ཡིན། རྒྱ་དགེ་སྤྱི་གཉིས་རྒྱུ་དུ་ལས་མ་སྤྱད་ཀྱང་གོགས་
 བྱེད་དང་མ་འཕྲད་ན་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་སྟེ། སྟོན་དགེ་
 རྒྱལ་བ་ལྟུང་ཏེས་དགེ་སྟོང་དབྱངས་མི་སྟོན་པ་ཞིག་ལ། བྱོད་ཀྱི་དབྱངས་
 ནི་བྱི་བྱུགས་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སྒྲས་པས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའི་བར་དུ་བྱིར་
 སྐྱེས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་ལུས་རྩལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་བྱོད་ནི་སྟེ་ལྟ་

དང་འདྲའི་ཞེས་སྤྲས་པས། རྩུའ་རྩེས་པ་སོགས་ལས་འཕེལ་ཆེ་བ་
 ཡིན། རྩུ་དགེ་ཞིག་གཉིས་མ་སྤྲད་ན་འབྲས་བུ་(༤༥ན) བདེ་སྤྱད་
 རྩུང་བ་མེད་པས་ལས་མ་བྱས་པ་དང་མི་འཕྲད་པ་ཡིན། རྩུ་དགེ་ཞིག་
 གཉིས་སྤྲད་པ་གོགས་བྱེད་དང་མ་འཕྲད་ན་ལས་བྱས་པ་ཆུད་མི་བྱ་ང་
 ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐལ་པ་
 བརྒྱུ་ཡང་ཆུད་མི་བྱ། །ཆོགས་ཤིང་རུས་ལ་བབ་པ་ན། །འབྲས་བུ་སྤྲོན་
 པ་ཉིད་རུ་འབྱུང། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །འདྲིའ་ལས་ལམ་བཅུའི་
 རྣམ་གཞག་རྩུང་བྱེད་ཅིག་བཤད་ན། །སྤྱོད་གཙོད་ཀྱི་གཞི་ནི་རང་ལས་
 ཆུད་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་པ་རྣམས་པོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་རུག་
 གསུམ་པོ་གང་རུང་ངོ། །ཀྱུན་སྤྲོད་ནི་བསད་པར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་
 ནི་རུག་དང་། མཚོན་དང་། རིག་སྤགས་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་རང་གི་སྤྱོད་པོ་ལ་རུ་ཤི་བའོ། །མ་བྱིན་ལེན་གྱི་གཞི་ནི་
 གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་རྣམས་སོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་
 པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་སྤྲོད་ནི་མ་
 གནང་ཡང་གཏན་རུ་དབུལ་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་མཐུ་དང་འཇབ་
 བུ་དང་གཡོ་ཐབས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་སྤོབ་སྒོ་རྩེས་པའོ། །ལོག་གཡེམ་གྱི་གཞི་ནི་མ་ལ་སོགས་པ་
 བཞེད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཁ་དང་བཤང་ལམ་སོགས་ལམ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། །སྤྲུམ་མ་དང་བསྐྱེན་གནས་ལ་གནས་པ་སོགས་ཀྱི་རུས་དང་།
 མཚོད་ཉེན་དང་སྤྲོ་མའི་རུང་སོགས་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །འདུ་ཤེས་

འབྲུལ་མ་འབྲུལ་འདྲ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ནི་(༤༥བ) གཉིས་ཀྱིས་
 གཉིས་སྤང་པའོ། །རྒྱན་སྒྲིའི་གཞི་ནི་མཐོང་བ་ཐོས་པ་བྱེ་བྲག་བྱེད་པ་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བཞི་དང་། དེ་ལས་སྟོག་པ་བཞིའོ། །འདྲུ་ཤེས་ནི་
 མཐོང་བ་ལ་མ་མཐོང་བ་སོགས་སུ་བསྒྱུར་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་
 དུག་གསུམ་གང་རུང་རོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་འདྲུ་ཤེས་བསྒྱུར་ཏེ་སྤྲོ་འདོད་
 པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་སྤྲོས་པའམ་ཅང་མི་སྤྲོ་བ་དང་རུ་ལེན་པའོ། །མཐར་
 ཐུག་ནི་པ་རྩལ་ཕོས་གོ་བའོ། །སྤྲ་མའི་གཞི་ནི་མཐུན་པའམ་མི་མཐུན་
 པ་གང་རུང་རོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདྲུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་
 པ་ནི་སྤར་བཞིན་དང་། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་མཐུན་པ་ལ་དབྱེ་འདོད་པ་དང་
 མི་མཐུན་པ་ལ་མི་འདུམ་པར་འདོད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་སྟན་པ་དང་མི་
 སྟན་པ་གང་རུང་རོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འབྱེད་པའི་ཆོག་སྤྲོས་པ་གོ་བའོ། །
 ཆོག་རྒྱལ་གྱི་གཞི་ནི་ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་སྒྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་
 སེམས་ཅན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་འདྲུ་ཤེས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་
 སྒྲོང་ནི་རག་རྒྱལ་ཕོས་སྤྲོ་འདོད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་བདེན་པ་དང་མི་
 བདེན་པའི་ཆོག་གང་རུང་གིས་བརྗོད་བྱ་སྟན་མི་སྟན་གང་རུང་.....
 བརྗོད་པ་དང་། དགོས་པ་རང་གཞན་གང་རུང་གི་སྤྲོ་སྤྲོས་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་པ་རྩལ་ཕོས་གོ་བའོ། །རག་བཀྲལ་བའི་གཞི་ནི་དོན་
 མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུ་ཤེས་དང་ཉོན་
 མོངས་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་མ་འབྲེལ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སྤྲོ་
 འདོད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་རག་བཀྲལ་སྤྲོ་བར་རྩོམ་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་
 རག་བཀྲལ་སྤྲོས་ཟིན་པའོ། །བརྒྱལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་

དང་ཡོ་བྱད་དོ། །བསམ་པ་ལ་འདྲུ་(༥༧ན) ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་
 སྤར་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་སྦྲང་ནི་བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་
 ནི་བསམ་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ནོར་ལ་སོགས་པ་
 དེ་བདག་གིར་བྱུར་ཅིག་སྟམ་པའོ། །གཞོད་སེམས་ཀྱི་གཞི་དང་འདྲུ་
 ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ནི་ཆོག་རྒྱབ་ངི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཀྱན་སྦྲང་ནི་
 དེག་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་སྟེ། སྦྱར་བ་ནི་བསམ་པ་དེ་ལ་སྦྱར་བ་
 བྱས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གསོད་པ་དང་བཅིང་བ་དང་དེག་པ་སོགས་
 བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པའོ། །ལོག་ལྟའི་གཞི་ནི་ཡོད་པའི་དོན་ནོ། །
 བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས་འདྲུ་ཤེས་ནི་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་དོན་ལ་……
 བདེན་པར་འདྲུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་ནི་དུག་གསུམ་གང་རུང་ངོ་། །
 ཀྱན་སྦྲང་ནི་སྦྱར་བ་འདེབས་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་བསམ་པ་དེ་ལ་
 སྦྱར་བ་བཅུམས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྦྱར་བ་གདབ་པར་ངེས་པའོ། །
 དཀར་པོའི་ལས་ལམ་ནི། སྟོག་གཅོད་སྦྲང་བའི་དགེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་
 བ། གཞི་ནི་སེམས་ཅན་གཞན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་
 བས་སྦྲང་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་གསོད་པ་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱམས་པའི་འདྲུ་བྱེད་དོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པ་
 རྫོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེས་དཀར་པོའི་ལས་ལམ་ལྟག་མ་དགུ་
 ལའང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཁིང་གི་སྒྲི་ནས་སྟོབས་
 ཆེ་བ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། ལྷ་མ་དང་པ་མ་སོགས་ལ་པན་
 གཞོད་གང་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ། བསམ་པ་སྦྱིང་རྒྱུ་པོ་སོགས་དང་
 ཞེ་སྤང་དུག་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲི་ནས་བྱས་པ་སྟོབས་ཆེ། དངོས་པོའི་སྒྲི་

ནས་སྟོབས་(༤༧ བ) ཆེ་བ་ནི་སྤྱིན་བྱའི་ཆས་དང་། ཟང་ཟིང་བྱང་
 པར་དུ་འཕགས་པ་བྱིན་པ་སྟོབས་ཆེ། རྟེན་གྱི་སྟོན་ནས་སྟོམ་པ་གསུམ་
 ལྟན་སོང་གྱི་སྟོན་ནས་དགོ་སྤྱིག་གང་བྱས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བར་གསུངས་...
 པ་རྣམས་ལ་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་བསྐྱེད་ནས་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་.....
 པའི་དགོ་བ་སྤྲོ་མོ་ནས་སྐྱབ་ཅིང་མི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་སོགས་པའི་མི་.....
 དགོ་བ་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་སྟོན་གསུམ་ལ་མ་གོས་པའི་སླང་དོར་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྤྲོ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
 ཞེས་གསོལ་བ་བྱུང་བས་སྤྱི་པོའི་སྤྲོ་མ་ལྟའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྟོ་
 ལཱ་X རང་གཞན་X བྱང་པར་དུ་ཡང་དེ་དང་དེའི་གོགས་X དེ་དང་
 དེའི་རྟོགས་པ་བྱང་པར་ཅན་X དེ་ལྟར་མི་དགོ་བརྩུ་སྟོང་གི་ཚུལ་
 བྱིམས་བསྐྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཞིག་འཛོལ་ཀྱང་།
 རྣམ་སྤྱིན་བརྒྱུད་ལྟན་གྱི་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ཞིག་ཐོབ་ན་རྣམ་མཁྱེན་...
 སྐྱབ་པ་ལ་ས་སྟོང་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ལས། དེ་ལ་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱུད་ངོས་བཟུང་བ། དེ་བརྒྱུད་གྱི་བྱེད་ལས། དེ་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱ་
 ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཆེ་རིང་བ། ཁ་དོག །རིགས་སྤུན་སྤུམ་
 ཆོགས་པ། དབང་ཕྱུག །ཆོག་བརྩུན་པ། དབང་ཆེ་བར་གྲགས་པ། རྒྱུས་
 པ་ཉིད་ཡིན་པ། སྟོབས་དང་ལྟན་པའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ནི། ཆེ་
 རིང་བས་དགོ་བ་ཡུན་རིང་པོར་གསོག་པའོ། །གཉིས་པས་གདུལ་བྱ་
 འདུ་ཞིང་ཆོག་ཉན་པ། གསུམ་པས་རིགས་མཐོན་པོར་རྒྱུས་པས་ངེ་
 ལྟར་བསྟོན་པ་ལས་མི་འདྲའ་བ། བཞི་པས་སེམས་ཅན་མང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་
 སྤྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ལྟ་པས་རང་གི་ཆོག་བདེན་པར་འཛིན་པ། དུག་

པས་རི་ལྟར་བསྐྱོ་བ་(༥༠ན) ལྟར་དུ་ཉན་པ། བདུན་པས་སྐྱབས་པ་
ཆེ་ཞིང་གེགས་ཉུང་བ། བརྒྱད་པས་གང་ལ་ཡང་སྒྲི་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་
མངོན་ཤེས་ལྟར་བའི་རྒྱ་བྱེད།

གསུམ་པ་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་ཆེ་རིང་བའི་རྒྱ་ནི། སེམས་ཅན་
ལ་མི་འཆེ་ཞིང་མི་འཆེ་བའི་བསམ་པ་བསྟེན་པ་དང་། སྒྲིག་སྒྲུབ།
གཞན་འཆེ་བ་བྱེད་པ་ལས་བསྒྲགས་པ་སྟན་སྒྱུན་པ་དང་ནད་གཤམ་.....
སྒྲིགས་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པའི་རྒྱར་སྒོ་བ་སྤང་ཞིང་། མར་མེ་མེ་ཉྱལ།
རྒྱ་གོས་གསར་པ་སྟེར་བ། གསུམ་པའི་རྒྱར་ང་རྒྱལ་སྤྱོད་བ། བཞི་
པའི་རྒྱར་བས་གོས་སྤྱོད་བ་ལ་བས་གོས་སྒྲིགས་སྟེར་ཞིང་མི་སྤྱོད་ཡང་
ཕན་སེམས་ཀྱིས་སྟེར་བ། ལྷ་པའི་རྒྱར་ངག་གི་ཉེས་པ་སྤྱོད་བ། དུག་
པའི་རྒྱར་དགོན་མཆོག་ །སྤྲུལ་མཁའ་སྤྱོད། ཕ་མ་སྒྲིགས་ལ་གུས་ཤིང་
བསྟེན་བཀྱར་བ། བདུན་པའི་རྒྱར་བྱད་མེད་ལ་ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་
ཞིང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་འདོད་པ་བསྒྲགས་ཅིང་ཕོ་དབང་གཙོད་པ་ལས་
ཐར་བར་བྱེད་པ། བརྒྱད་པའི་རྒྱར་གཞན་གྱིས་མི་རུས་པ་རང་གིས་
བྱེད་པ། གཞན་གྱི་སྒྲིགས་བྱེད་ཅིང་བཟའ་བདུང་སྒྲིགས་སྟེར་བའོ། །རྒྱ་
བརྒྱད་པོ་དེ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྒྲུབ་ཅིང་ཤུགས་དུག་པ་དང་། དཔེ་བ་
རྣམས་རྒྒྱགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བ་དང་། ཆོས་མཐུན་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་
གསུམ་ལ་སྤྲུག་དྲིག་འགྲན་སེམས། བརྟན་པ་སྤང་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་
རངས་ཤིང་། རང་གིས་མ་རུས་ནའང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་སྤྱད་བྱར་
རྟོག་ཅིང་། བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དུག་པ་རྒྱ་དེ་
རྣམས་གཞན་ལེན་དུ་གཞུག་ཅིང་། སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྤེལ་

(༥༠ བ) བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པའོ། །འདི་དག་ནི་བེའུ་བུམ་སྒོན་པོ་
ལས། ཆེ་འདིར་ཀྱུན་རྒྱུགས་རེ་བ་མི་བསྐྱེད། །ཕྱི་མའི་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་
འབྱུག་བྱ། །ཁེས་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས། ལམ་མཆོག་སྐྱབ་ལ་
མཆོན་ཉིད་ཆར་བའི་རྟེན། །ཁེས་སོགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་
ཡིན་པས། འབྲལ་དང་འབྲལ་དུ་ལག་ལེན་ལ་ཅི་ཐེབས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་
མི་དགེ་བ་སྤྱོད་བ་དང་དགེ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་ཀྱང་གཉེན་པོ་སྟོབས་
ཆུང་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེ་བས། བརྒྱ་ལ་མི་དགེ་བས་གོས་ན་སྟོབས་
བཞིའི་བཤའས་བསྐྱམ་ལ་འབད་པར་བྱ།

སྟོབས་བཞིའི་བཤའས་བསྐྱམ་བྱ་ཚུལ་ནི། གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས།
སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྟེན་དགམ། དེ་དག་དགོན་མཆོག་གསུམ་དངོས་
ཡིན་སྟམ་པ་བྱས། གཞན་ཡང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མ་ཡི་དམ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུང་རྒྱུང་མའི་……
ཆོགས་ནམས་མདོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པར་བསམས་ནས། དེ་དག་གི་
སྐྱ་སྐར་སྐར་བྱས་ཀྱི་ཕྱིག་ལྷུང་ལ་ཁོང་པར་དུག་སོང་བ་ལྟ་བུའི་……
འགྲོད་སེམས་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྟམ་པའི་སྟམ་
སེམས་སྟིང་ཐག་པ་ནས་བྱས་ཏེ། ཁོང་བྱང་ཆེ་གསེར་འོད་ནས་འབྱུང་
བ་ལྟར་གྱི་སྟོབས་བཞིའི་བཤའས་བསྐྱམ་དང་། སངས་རྒྱས་སུམ་ཅུ་སྟེ་
ལྔ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཤའས་པ་དང་། ལྷ་མ་རྟོར་
འདྲིན་མ་སོགས་བྱའོ། །མདོར་བསྟུན་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་
པ་རྟེན་གྱི་སྟོབས། སྐར་བྱས་ཀྱི་ཕྱིག་པ་ལ་འགྲོད་སེམས་དུག་པོ་བྱེད་
པ་ནམ་པར་སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས། གཉེན་པོ་ཀྱུན་དུ་སྤྱོད་པའི་

སྟོབས་ལ་(༥༡ན) མདོ་སྡེ་བཟང་མོ་ལ་བརྟེན་པ། སྤྲིག་པའི་འཁོར་
གསུམ་མི་དམིགས་པ་སོགས་སྟོང་ཉིད་བཟང་མོ་ལ་བརྟེན་པ། རོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་སྒྲིམ་བཞུས་ཡིག་བརྒྱ་བཞུ་བ། སྐྱ་གཟུགས་དང་མཚོད་
ཉིན་བཞེངས་པ། མཚོད་པ་ལ་བརྟེན་པ། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་
མཚན་བྱུང་པར་ཅན་བརྗོད་པ་རྣམས་ཡིན། ཉེས་ལུང་སྤྲོ་མོས་ཀྱང་མ་
གོས་པར་བྱེད་སྐྱམ་པའི་སྒྲིམ་སེམས་མང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་ལས་……
སྤྲར་སྤྲོག་པའི་སྟོབས་ཡིན། གསུམ་པ་མཐུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྤྲར་
བཞིན་ཡིན་ལ།

གཉིས་པ་བྱན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བྱན་མཚམས་
སུ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ཆོས་སྒྲིམ་སྟོན་པའི་གསུང་…
རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བ་སོགས་སྤྲར་བཞིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་སྐྱེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྦྱངས་……
པས་སློ་སྦྱ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆོད་ནི། སྤྲར་ཆེ་འདིའི་དོན་བསྐྱབ་འདོད་
གཙོ་བོར་གྱུར་ཅིང་སྤྲི་མའི་དོན་དུ་ཆོས་བསྐྱབ་འདོད་ཞར་བྱུང་ཅམ་…
ལས་མེད་པ་དེ་གོ་སྤྲོག་སྟེ། ཆེ་འདི་ཞར་བྱུང་ཅམ་དུ་སོང་ཞིང་སྤྲི་མ་
དོན་གཉེར་གཙོ་བོར་སོང་བ་སློ་སྦྱ་དེ་སྐྱེས་པའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
སློ་སྦྱངས་ཀྱང་སྦྱར་དུ་འཆི་བ་དང་གི་བའི་འོག་དུ་རན་སོང་དུ་སྐྱེས་……
ནས་དེའི་སྤྲོག་བསྐྱེད་དུག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་སྦྱང་དགོས་པ་ལ་འཇིག་…
ཤིང་སྤྲོག་པའི་སློ་རྒྱུད་བཟང་ཀྱང་མེད་ན། ཆེ་རབས་སྤྲ་མའི་ཆོས་ཀྱི་
བག་ཆགས་སྤྲབ་པའམ། ཆེ་འདིར་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱས་ཀྱང་
གནད་དུ་མ་སོང་བར་ཆོས་ལས་སློ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྦྱོན་ཤིན་དུ་ཆེ་……

སྟེ། བྱང་མེད་སྐྱོ་གསུམ་(༥༡ བ) འགྲིམ་པ་དང་། །བྱ་ནི་རྟི་ལས་ཤོར་
 བ་དང་། །བན་བཅུན་ཆོས་ལས་དྲེད་པ་གསུམ། །གཡོ་ཡི་ནང་ན་དེ་
 གསུམ་ངན། །ཞེས་པ་དང་། །ནང་དུ་མ་བསམས་ན་ཆེག་ཐོས་པ་མང་
 གིན་སྒྲར་སྒྲར་སོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་། །ཐོས་གྲངས་མང་ལ་བསྒྲུལ་
 གྲངས་ཉུང་བ་སྒོ་དྲེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་ཤུ་ཐོ་སྒྲུང་བ་གསུང་། །ཆ་ལ་ཁ་
 བྱུར་བ་ལྟའི་ཤེས་པ་ཟེར་བ་གྱུང་ཆེ་ཞེས་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་རྣམས་...
 གསུང་བ་ལྟར། །སྒར་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་མ་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་དེ་
 རྒྱུན་ཆེ། དེས་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་རིམ་དུ། ཐོས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་པའི་
 དགོས་པ་ཡང་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྒྱས་པ་དང་བརྟན་
 པའི་ལག་ལེན་རེ་གནད་དུ་ཆེ་གསུང་བ་དང་། །གཉེན་དང་ལྷན་དང་
 སྤངས་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་ཆོས་བྱ་བར་ཐག་...
 གཙུག་མང་དུ་བྱའོ། །དེས་ན་སྦྱོང་དཀའ་སེ་བྱང་ཡང་ལམ་གྱི་གཞི་ཡིན་
 པས་འབད་དགོས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྦྱོས་བྱ་རྒྱུ་དུ་འོ་ཆོས་.....
 སྒྲར་འདི་རྣམས་བསྒྲུལ་པས་ད་ལྟ་མ་སྦྱོས་ཀྱང་སྦྱོ་བར་སྒྲ་མ་དགོན་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་འདེབས་པ་དང་། །བསག་སྦྱང་ལ་འབད་པ་
 དང་། །དམིགས་རྣམ་སྦྱོང་བ་ལ་སྒར་ལས་ཀྱང་འབད་ཚུལ་ཆེ་བ་བྱས་
 བས་བསྒྲུལ་ལ། །སྦྱོ་བ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་སྦྱོ་བའི་སྒྲན་ལམ་འདེབས་
 དགོས་ཏེ། །རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་གདམས་པ་
 ལས། །འོངས་པའི་དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་དཀའ་དང་། །འཇིག་པར་
 སྒྲ་དང་ངན་འགྲོའི་སྒྲག་བསྐྱེད་དང་། །དེ་ལས་སྦྱོབས་པའི་སྦྱོབས་འགྲོ་
 ལས་འབྲས་རྣམས། །ལེགས་པར་བསམས་ལས་ངེས་པ་བརྟན་པོ་ནི། །

རྟེན་ནས་(༥༩ན) ཡང་དག་ལམ་གྱི་གཞི་བེན་ཤོག །ཅེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་དག་བསྐྱམས་གྲང་སྦྱིད་
 ལྷག་ནས་བྱུན་མོང་བའི་རིག་གནས་ཤེས་ལ་རེ་བ་དང་། བརྒྱས་པ་
 འདྲ་བྱས་ནས་དག་ཅུས་ཐོན་པ་དང་། ལྷའི་ཞལ་མཐོང་ལ་རེ་བ་དང་།
 སེམས་གནས་བསྐྱམས་ནས་མངོན་ཤེས་སྤྱ་མོ་ཨེ་འཆར་བལྟ་བ་དང་།
 ཁ་རྟོན་ཅམ་ཞིག་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི། སུ་ཆུང་བས་སྦྱན་སྒྲ་བ་ལ།
 མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་དང་།
 གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་དང་། རྩོ་བོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྒྱད་ལ་
 སྦྱོས་པ་གང་ལ་འདམ་གསུངས་པས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྦྱོས་པ་
 ལྟ་ཞོག །ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་ཅུག་ཡིན་སྟུམ་དུ་གོ་བ་ཡང་དེ་ལས་
 འདམ་སྟེ། མངོན་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་པ་དང་། རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་
 པ་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ནམས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་
 འཁོར་བ་ལས་མ་འདས་མ་འཕགས། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་
 ན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིག་སྟེ་མཆི་གསུངས་པ་ནམས་གྱི་གནད་མ་རྟོགས་...
 ཤིང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་ངེས་པ་མ་རྟེན་པའི་རྟགས་ཡང་དག་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྦྱོས་བྱ་འབྱོར་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་

སྦྱོར་སྦྱོང་རྒྱལ་བཤད་ལ།

གཉིས་པ་སྦྱོས་བྱ་འབྱོར་དང་བྱུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྦྱོ...
 སྦྱོང་བ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱི་སྦྱོབ་སྦྱོང་པ་དང་། ཐར་པར་

འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །

ཐར་པ་དོན་གཉིས་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་སོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་
མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྒྱུར་དངོས་མཇུག་
གསུམ་(༥༢བ) ལས། དང་པོ་སྒྱུར་བ་ནི། སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་
ལྷ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་རྣེ་རྣེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་པ་ཡན་ཆད་སྒར་བཞིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཁོར་བར་སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྐྱག་……
བསྐལ་སྐྱ་ཚྭས་པ་སྐྱོང་བ་འདི་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་……
རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་མ་སྐྱེས་……
པས་ལན་འདུག་པས། དེས་ན་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
གྱི་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་……
ནས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་གྱི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་སྐྱེ་བར་ལྷ་མ་ལྟག་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱི་བོའི་ལྷ་མ་ལྟག་སྐྱེ་ཆ་
ལས་བརྒྱད་ཚི་སྐྱ་ལྟ་× རང་གཞན་× བྱད་པར་ཏུ་ཡང་འཁོར་བ་
མཐའ་དག་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་×

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། འཁོར་བ་སྐྱེའི་སྐྱག་བསྐལ་བསམ་
པ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱག་བསྐལ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྐྱི་བོར་ལྷ་མ་ལྟ་
བསྐྱེས་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གིས་མི་དག་
བརྒྱ་སྟོང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་པས་རན་འགྲོའི་……

སྤྱག་བསྐལ་ལས་འདས་པའི་བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་།
 སྤྱག་བསྐལ་ཙུང་བ་ནས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་ཞིག་མ་ཐོབ་ཕྱིན་བདེ་བའི་
 སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ནག་ཅན་ཞིག་ཟླ་བ་
 གཅིག་ནས་གསོད་པར་ངེས་ལ། དེའི་བར་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱིམས་
 གྱིས་ལ་ཐིགས་དང་དབྱུག་པས་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་
 སོ་སྤྱང་བ་ལ། (༥༣ན) འགའ་ཞིག་གི་རྩ་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་
 དབྱུག་པས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་མེད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་
 བཞིན་གསོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་རེ་ཉེར་འགྲོ་བས་བདེ་བའི་སྐབས་ཅུང་
 ཟད་ལས་མེད་པ་བཞིན་དུ། སྤྱག་བསྐལ་ཙུང་བ་ནས་སྤངས་པའི་ཐར་པ་
 ཞིག་མ་ཐོབ་ཕྱིན་བདེ་འགྲོའི་གོ་འཕང་རེ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སྤར་
 བྱས་ཀྱི་ལས་བཟང་པོའི་འཕེན་པ་ཟད་ནས་ངན་སོང་དུ་སྤྱང་བའི་
 སྤྱག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད། གཞན་ཡང་འཁོར་བ་འདྲིར་ལས་
 ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཞིག་སྤངས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། དག་གཉེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་གཉེན་དགྲར་
 འགྱུར་བས་ཕན་གནོད་བྱེད་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས།
 ཕ་ནི་བྱ་ཉིད་མ་ནི་རྒྱུང་མ་ཉིད། །སྐྱེ་སྤྱུང་གྱུར་པ་དང་བཤེས་ཉིད་
 དང་། །ཞྭ་པ་ཉིད་དུ་མཆིས་པས་དེ་སྤང་དུ། །འཁོར་བ་དག་ན་ངེས་
 པ་འགའ་མ་མཆིས། །ཞེས་དང་། ཕ་ཤ་ཟ་ཞིང་མ་ལ་འཚོག །ལས་ངན་
 དག་སོ་པར་དུ་སྤྱར། །རྒྱུང་མ་སྐྱོ་ཡི་རྩས་པ་འཆའ། །འཁོར་བའི་ཆོས་
 ལ་གད་མོ་བྱོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་ཆེ་སྤར་མའི་ཕ་ཆེ་འདྲིའི་
 བྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་སྤར་མའི་ཕ་ཆེ་འདྲིའི་རྒྱུང་མར་འགྱུར་བ་དང་།

ཆོ་སྣ་མའི་གཉེན་ཆོ་འདིའི་དགའ་འཁྱུར་བ་དང་། ཆོ་སྣ་གྱི་དགའ་ཆོ་
སྣ་གྱི་གཉེན་རུ་འཁྱུར་བ་དང་། ཆོ་སྣ་གྱི་གཉེན་ཆོ་སྣ་གྱི་དགའ་
འཁྱུར་བ་སོགས་འཁོར་བ་འདི་ན་ངེས་པ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པ་ལས། རེ་ཞིག་ཅིག་ན་དག་ཡང་
མཛའ་(༥༩བ) བོར་འཁྱུར། །མཛའ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ནི་དགའ་ཡང་
འཁྱུར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ནི་བར་མར་འཁྱུར། །བར་མ་དེ་ཉིད་
ཀྱང་ནི་དགའ་ཡང་འཁྱུར། །དེ་བཞིན་མཛའ་བཤེས་འཁྱུར་བར་རིག་
ནས་ནི། །སློ་གྲོས་ལྷན་པས་ན་མ་ཡང་ཆགས་མི་བྱ། །གཉེན་ལ་དགའ་
བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་དག །བསྐྱོག་ནས་དགེ་ལ་ཅི་བདེར་བཞག་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་བའི་བདེ་བ་ལ་ངེ་ཅམ་ཁོངས་སྤྱད་ཀྱང་ངོམས་པའི་མཐའ་
མེད་དེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་འདྲོད་པ་གང་ཡིན་དང་། །
མི་ཡི་འདྲོད་པ་བཟང་པོ་གང་ཡིན་པའི། །འདྲོད་པ་དེ་དག་མི་གཅིག་
གིས་ཐོབ་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་ཆོག་མེད་ངེས་ཀྱང་ཡང་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ལྷ་མའི་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཅིག་གིས་ཐོབ་.....
ཀྱང་ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་ངོམས་པའི་མཐའ་མེད་ན་ངོམས་པའི་.....
མཐའ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནད་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །སློབ་
དཔོན་དཔའ་བོས། འདྲོད་པ་དེ་དག་ཐོབ་པ་དང་། །ཉིན་རེ་བཞིན་རུ་
བསྐྱོན་པ་དང་། །མང་རུ་བསགས་པས་མི་ངོམས་ན། །དེ་བས་ནད་ཆེ་
གང་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། ལུས་བཟང་པོ་ངེ་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་ཡང་
དང་ཡང་རུ་འདྲོར་དགོས་པས་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ།

བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བརྒྱ་བྱན་འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་ཀྱིས་ནས་ནི། །
 ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིར་ཡང་ས་སྤྱིང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བ་ཉིད་
 ཏུ་ཀྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡང་བྱན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞིས་
 དང་། །ལྷ་ཡུལ་འདོད་བདེ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆོངས་ཉིད་ཆགས་
 བྲལ་བདེ་བ་ཐོབ་ནས་སྤྱིར། །མནར་(༥༩ན) མེད་མེ་ཡི་བྱད་ཤིང་
 ཀྱུར་བ་ཡི། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱན་མི་འཆད་པ་བརྟེན་འཆལ་ལོ། །ཞིས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། །ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཡང་ཡང་ཉིད་མཆོམས་སྤྱིར་
 བས་སྤྱི་བའི་མཐའ་མངོན་པ་མེད་དེ། །སྤྱི་སྤྱི་བྱིས། །རེ་རེས་རྒྱ་མཆོ་
 བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི། །འོ་མ་འཐུངས་ཏེ་ད་ཏུང་སོ་སོ་ཡི། །སྤྱི་བའི་རྩེས་
 སྤྱི་འབྲང་བའི་འཁོར་བ་པས། །དེ་བས་ཆེས་མང་ཉིད་ཅིག་བཏུང་
 འཆལ་ལོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། །སོ་སོ་སྤྱི་བོ་རང་ག་བ་ནམས་བྱིས་
 བན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མ་བྱས་ཏེ་འོ་མ་འཐུང་བ་ཡང་རྒྱ་.....
 མཆོའི་རྒྱ་ལས་མང་། །ད་ཏུང་ལམ་ལ་མ་འབད་ན། །འཁོར་བར་པན་
 ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་འོ་མ་འཐུང་བ་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་མང་བ་.....
 འཐུང་བས་འཁོར་བར་སྤྱི་བའི་མཐའ་མི་མངོན། །དེ་བཞིན་ཏུ་པན་
 ཚུན་དགྲར་ཀྱུར་ཏེ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་མགོ་བོ་བཅད་པ་སྤྱིངས་ན་...
 ཆོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ། །པན་ཚུན་གཉིན་ཏུ་ཀྱུར་ཏེ་
 གཅིག་ཤི་བའི་སྤྱི་དན་བྱི་མཆི་མ་བསགས་ན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་.....
 མང་བས་འཁོར་བར་སྤྱི་བའི་མཐའ་མི་མངོན་ཏེ། །སྤྱི་དན་བསལ་བ་
 ལས། །ཡང་དང་ཡང་ཏུ་དཔྱལ་བ་ན། །ཟངས་ཁུན་བསྐྱོལ་བ་གང་
 འཐུངས་པ། །རྒྱ་མཆོའི་ནང་གི་རྒྱ་ལ་ཡང་། །དེ་ཡི་ཆོད་ཅམ་ཡོད་མ་

ཡིན། །ཁྱི་དང་ཕག་ཏུ་གྱུར་པ་ན། །མི་གཙང་བ་ནི་གང་སྒྲིལ་པ། །རི་ཡི་
 རྒྱལ་པོ་ལྟར་པོ་ཡི། །ཆོད་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྲུག་པར་འགྱུར། །མཛའ་བཤེས་
 རབ་ཏུ་བྲལ་བ་ཡིས། །འཁོར་བའི་ནང་ཏུ་གང་བྱས་པ། །མིག་གི་མཆི་
 མའི་ཐིགས་པ་ཡི། །སྤྱོད་ཏུ་རྒྱ་མཚོ་བྱང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བན་ཚུན་
 དག་ཏུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར། །མགོ་པོ་(༥༤བ) བཅད་པ་གང་ཡིན་པ། །
 སྤྱངས་ན་དེ་ལྟར་མཐོ་བ་ནི། །ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཐལ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ཇི་ཅམ་སྤྱད་ཀྱང་
 མཐར་ཐེས་པར་འདོར་དགོས་པས་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་བརྟན་
 མེད་དེ། མདོ་ལས། བསགས་པ་ཀྱན་གྱི་མཐའ་འཛད་ཅིང་། །མཐོན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ལྷང་འགྱུར། །སྤྱད་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་བ་སྟེ། །
 གསོན་པའི་མཐའ་མ་འཆི་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས།
 མཛའ་བ་ཡུན་རིང་འཁོད་འཁོད་ནས། །འཆི་བས་སོ་སོར་འབྲལ་
 འགྱུར་ཏེ། །མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྷང་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་
 ཐེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རང་ཉིད་གཅིག་ཕུར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་.....
 གྲོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་
 རུས་ཀྱང་། །ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲེས་འགྱུར་ན། །མཛའ་བ་གཞན་ལྟ་སྒྲིལ་
 ཅི་དགོས། །སྐྱེ་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་སྐྱེ་ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་
 གཅིག་ཕུ་འཆི། །སྤྱུག་བསྐྱལ་སྐྱལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །ཤེགས་བྱེད་
 མཛའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདག་གིས་
 རྟོད་པར་དཀའ་ཞིང་རྟོད་ན་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་...

ལན་ཅིག་སྐོབ་པའི་རྒྱལ་འདིར་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་.....
 སྐྱེད་པའི་ཐར་པ་མཚོག་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་.....
 ལོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་
 པར་སྐྱ་མ་ལྟས་× སྐྱི་པོའི་སྐྱ་མ་ལྟའི་× རང་གཞན་× དེ་དང་དེའི་
 གཤམ་བྱེད་× དེ་དང་དེའི་རྒྱགས་པ་བྱེད་པར་ཅན་×

[illegible]

གཉིས་པ་འཁོར་བ་སོ་སོའི་སྐྱུག་(༥༥ན) བསྐལ་བསམ་པ་ནི། སྤྱི་
ཁོར་བླ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཉེར་
ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཞིག་གྲུབ་ཕྱིན་ཆད་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་
འདས་ཏེ། རན་སོང་གསུམ་ལྟ་ཅི་སྟོན། མིའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་གྲུབ་
པ་ལ་བཞེན་ནས་བཀྲེས་སྒྲིམ་དང་ཆོལ་གྱའི་སྐྱུག་བསྐལ་ནི། རྟིག་སྐྱུག་
གཏམ་རན་གང་ལ་ཡང་མ་འདྲིམ་པར་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་.....
ལོངས་སྤྱོད་སྤྱབ་པ་ན། རང་ལ་འགྱུར་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བྱུང་བའི་ཆེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་མི་འོས་པའི་བྲལ་ཆེན་པོ་འགྲེལ་བ་དང་བརྟ་
བསྐྱེ་བརྟུ་འཕྲོག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་གཏོང་མི་རུས་.....
བཞིན་ཏུ་གཏོང་དགོས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ། ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱུང་བའི་བྱུར་
ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་བ་དང་སེམས་འདྲིན་ཐད་ཀར་གཏམ་བཤེར་དང་.....
འབྲུག་རྩོད་སོ་མེལ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཉིན་མོ་ལྟ་མི་དྲན་མཆན་མོ་...
གཉིད་མི་དྲན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་མྱོང་།

གཉེན་སྦྱག་པ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱག་བསྐྱལ་ནི། རང་གི་ཉེ་དྲ་

གཉེན་དང་གཡོག་འཁོར་དང་། མཛེས་བཤེས་དང་། ལྷ་མ་བཟང་པོ་
 སློབ་དཔོན་བཟང་པོ་དཔོན་བཟང་པོ་ནམས་དང་བྲལ་ན་སེམས་ལ་...
 ཟུང་ན་སྐྱེ་བ་དང་། དག་ཏུ་སྐྱེ་སྤྲུགས་འདོན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱ་
 འབལ་བ་སོགས་ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྟུང་། དག་མི་སྤྲུག་པ་དང་འབྲད་
 པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི། དག་དེ་དང་འབྲད་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲུགས་ཐམས་
 ཅད་ཟུན་ནག་གིས་བྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་། དེ་གཞན་ཞིག་
 ཏུ་སོང་ན་ནམ་ལངས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲུང་བ་དང་། དག་དེས་ཆད་པས་
 བཅད་པ་དང་བཅད་གྱིས་དོགས་པ་(༥༥བ) སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་...
 སྟུང་།

འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཅལ་ཏེ་མ་རྟེན་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི། ཆེ་
 སྟོན་བསོད་ནམས་མ་བསགས་པས་ཆེ་འདིར་དབུལ་པོར་གྱུར་ཏེ་བས་
 གོས་གནས་མལ་ལ་སོགས་གྱིས་སོངས་པ་དང་སོ་ནམ་བྱས་ཀྱང་སྟོན་...
 ཐོག་མ་བྱུང་། ཆོང་བྱས་ཀྱང་ཁེ་སྤྲུགས་མ་བྱུང་། འཆོ་སྟུང་བྱས་ཀྱང་
 སྤྲུགས་མ་འཕེལ། བརྟ་བརྟེ་བུ་ལོན་ལ་སོགས་པ་གཏོང་མཁན་མ་བྱུང་
 ཞིང་སྟོངས་ཀྱང་སྟེར་མཁན་མ་བྱུང་། སྤར་གྱི་བུ་ལོན་གྱི་འདེད་དྲག་
 པོ་བྱུང་ན་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཏུ་གྱུར་ནས་རང་གིས་སྤར་དྲིན་གྱིས་.....
 བསྐྱངས་པ་ནམས་དང་། རང་ལས་ཆེས་དམན་པ་ནམས་ཀྱི་བཅན་ཁོལ་
 བྱེད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡིད།

མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐོག་ཏུ་བབ་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ནི། རྒྱལ་པོ་
 དང་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་གྱིས་བསད་པ་དང་བཅིངས་པ་དང་བཅིངས་.....
 གྱིས་དོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ཡིད། གཞན་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྤྲུག་

བསུལ་ནི། མའི་མངལ་མི་གཙང་ལ་དྲི་མནམ་པ་མི་གཙང་བའི་བུམ་པ་
 བསྐྱེགས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེམས་ནས་སྔོན་པ་ལྟ་བུར་ཟླ་བ་དབྱ་དང་རྩ་
 བཅུ་མཐོང་ཅམ་དུ་སྔོན་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་བཙུང་བའི་ཆེ་ལུས་
 འཇུར་མིག་ལ་འདྲེན་པ་དང་། མ་འབྲས་ལག་པས་བཙོར་བ་ལས་ཀྱང་
 ལྷག་བསུལ་ཆེ། བྱི་རོལ་དུ་བཙས་ནས་བདུན་ཕྱག་དང་ཕོ་ལ་ནད་བཞི་
 བརྒྱ་ཙ་བཞི་སྟུ་ལུས་ལ་འཇུག །བདུན་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་བཞེགས་
 རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། བདུན་ཕྱག་གསུམ་པ་ལ་སྟོན་བུའི་རིགས་
 བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལུས་ལ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ནས་ཀྱིས་བྱིས་ལུས་སྟེ་
 བ་དང་བཀྲེས་སྟོན་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། (༥༦ན) ནད་གདོན་
 ནམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་སྟེ་བ་འདི་ལྷག་བསུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོན་ཡིན་
 ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། འཁོར་བ་དེ་འདྲ་ལགས་པས་ལྟ་མི་དང་། །
 དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུང་འགྲོ་ནམས་དག་དུ། །སྟེ་བ་བཟང་ཕོ་མ་
 ལགས་སྟེ་བ་ནི། །གཞོན་པ་དུ་མའི་སྔོན་གྱུར་ལགས་མཁྱེན་མཛོད། །
 ཅེས་དང་། མགོ་འམ་གོས་ལ་སྟོན་བུར་མེ་ཤོར་ན། །དེ་དག་བྱིར་བསྐྱོག་
 བཞི་བ་བཏང་ནས་ཀྱང་། །ཡང་སྟིད་མེད་པར་བཞི་སྟོན་འབད་འཆལ་
 ཏེ། །འདི་བས་ཆེས་མཚོག་དགོས་པ་གཞན་མ་མཆིས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། སྐ་བའི་ལྷག་བསུལ་ནི། སྟོན་པ་གཞུ་ལྟར་གྲག་པ་དང་།
 མགོ་ཕོ་སྟེ་བའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དཀར་བ་དང་། དཔུལ་བ་དྲས་སྟན་ལྟར་
 གཉེར་མས་ཁེབས་པ་དང་། སྟོབས་ཉམས་པས་འགྲོ་འཆག་ཉལ་
 འཇུག་དཀར་བ་དང་། མིག་ལ་སྟགས་པའི་དབང་ཕོ་ནམས་ཇེ་མི་
 གསལ་དུ་སོང་བ་དང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་སྟོན་པར་མི་རུས་པ་

དང་། ཆེ་པ་ལ་ཆེར་བུ་དེ་འཆི་བ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པ་སྟོགས་ཀྱི་
 རྒྱལ་བ་སྤུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འབྱུང་། ན་བའི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་ནི།
 ལུས་ཀྱི་ཤ་དང་མདངས་ཉམས་ཤིང་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འདྲོད་པའི་
 ཟས་སྟོགས་སྦྱང་པའི་དབང་མེད་ཅིང་། དབྱུང་རྒྱལ་པོ་བཞེན་དགོས་
 པ་དང་། ཤི་ཡི་དྲོགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་དང་། འཆི་བའི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་ནི།
 གཉེན་ལུས་ཡོངས་སྦྱང་འཁོར་གཡོག་སྟོགས་དང་འབྲལ་དགོས་པ་.....
 སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་ཡོད་དེ། རྒྱ་ཆེར་རྩལ་པ་ལས། འཆི་དང་འཕོ་
 དང་འཆི་འཕོ་རུས་བྱེད་པ། །འཕངས་ཤིང་རྒྱལ་པའི་སྦྱོ་བོ་རྟག་ཏུ་
 འབྲལ། །སྦྱིར་མི་འོང་(༥༦བ) ཞིང་འབྲུང་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཤིང་
 ལས་ལོ་འབྲལ་འདྲ་ཞིང་རྒྱང་རྒྱན་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར་
 ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གྲུབ་པ་ལ་བཞེན་ནས། ལྷའི་དཔལ་
 འབྱུར་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཕྱག་དྲོག་གིས་ཡིད་གདུངས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་
 དང་། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ལུས་སྟོག་ཏུ་འབབ་པའི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་མྱོང་།
 འདྲོད་ལྷའི་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་པོ་གྲུབ་པ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷ་མ་ཡིན་.....
 རྣམས་དང་འཐབ་པ་ན་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་བཅད་པ་དང་། ལུས་
 དྲལ་བ་དང་ཆས་པ་དང་གསོད་པ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་མྱོང་། མི་
 འདྲོད་བཞིན་ཏུ་འཆི་ལྷས་ལྷ་སྟོག་སྟེ་ལྷའི་དཔལ་འབྱུར་དང་བྲལ་.....
 རས་ངན་སོང་གི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་མྱོང་དགོས་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་....
 མྱོང་དགོས་ཏེ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ལུས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་མི་རྒྱལ་འགྱུར་བ་
 དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་རྟོག་སྤང་རྟོང་དང་། །གོས་ལ་བྱི་མ་ཆགས་
 དང་ལུས་ལ་ནི། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ། །མཐོ་རིས་

འཆི་འཕོ་སྒྲོན་བྱེད་སྒྲུ་ལྟ་སྒྲུ། །ལྟ་ཡུལ་གནས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་
 འབྱུང་སྟེ། །སྒྲོང་མི་རྒྱུ་ལ་འཆི་བར་འབྱུར་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་།
 གཞན་ཡང་། ལྟ་རྒྱུ་ལ་མར་ལ་ལྟུང་བ་ཡི། །སྒྲུག་བསྐལ་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བ་
 གང་། །དེ་ན་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཡིས། །བརྒྱ་རྒྱུག་ཆར་ཡང་མི་མོད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཁམས་གོང་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་
 གྲུབ་ཀྱང་གནས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པས་སྒྲུར་བྱས་གྱི་ལས་.....
 བཟང་པོའི་འཕེན་པ་བཟད་ནས་ངན་སོང་ཏུ་ལྟུང་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་.....
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད། དེར་མ་བཟད་ཁམས་གོང་ཏུ་སྒྲེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་
 སྐྱོ་རྒྱུ་སྐྱོ་སྐྱོ་རྒྱུ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུན་བཀག་ནས་བསྐལ་བ་ལ་
 (༥ ཉེན) སྐྱོ་སྐྱོ་གྱི་བར་ཏུ་གནས་པས། །འདོད་ཁམས་སྐྱོ་སྐྱོ་གྱི་བར་
 སྐྱོན་ཞིང་གཏི་ཕྱག་གི་རིགས་འདྲ་ཤས་ཆེ་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཤིན་
 ཏུ་བུལ་བར་བཤགས་བསྟོད་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། །མདོར་ན་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་འདིས་ཆེ་འདིའི་སྐྱོ་གྲ་ན་འཆི་སྐྱོ་གྱི་ཉེན་བྱེད་.....
 ཅིང་། །སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་འབྱུར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་གཉིས་
 འདི་བྱི་གཉིས་ཀར་འདྲེན་པར་བྱེད། ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོ་གྲུབ་པ་ཅུ་
 བས་འདྲེན་བྱེད་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཏུ་སྒྲེ་སྟེ། །ལས་ཉོན་སྒྲུ་མའི་གཞན་
 དབང་ཏུ་གྱུར་པའི་འདྲེན་བྱེད་ཐམས་ཅད་འདྲེན་བྱེད་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་.....
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེས་ན་ཉེར་ལེན་གྱི་ཕྱང་པོའི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་
 ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྒྲུ་མ་ལྟས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲེ་པོའི་སྒྲུ་མ་ལྟའི་

སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྱ་ལྟ་༥ རང་གཞན་༥ དེ་དང་དེའི་གཤམ་བྱེད་
 ༥ དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་བར་བསམ་མོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤྱར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་ཐུན་མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་མཆམས་སུ་ཡང་
 འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་སྟོན་པའི་……
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པར་ལྟ་བ་སོར་སྤྱར་བཞིན་ནོ། །

ཐར་པར་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་
 དབབ་པའི་རྒྱལ་བཞད་པ།

གཉིས་པ་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་
 པ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་སོ་(༥ ར་བ) ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་
 མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། །དང་སོ་ལ་སྦྱར་དངོས་མཐུག་
 གསུམ་ལས། དང་སོ་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལྟག་
 པའི་ལྟ། །ཐུབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་ཡན་
 ཆད་སྤྱར་བཞིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 འཁོར་བར་སྦྱེས་ནས་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་……
 ཆོགས་མྱོང་བ་འདི། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐྱབ་
 པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་མ་བསྐྱབས་པས་ལན་འདུག་པས། ད་
 བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་……
 གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྒོ་བ་ལུས་……

པར་སྒྲིབ་མ་ལྷ་ས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 སྤྱི་ཐོར་སྒྲིབ་མ་ལྷ་མོ་སྤྱི་ཆ་ལས་བརྟུང་ཅི་སྤྲུལ་འད་ཟེར་དང་བཅས་……
 པའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་
 རྟགས་པས་སྒྲིག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ཕྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 བྱུང་པར་རུ་ཡང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བ་སྦྱེད་ནས་ལམ་བསྐབ་པ་
 གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་རུ་སྒྲོ་བ་པ་ལ་གཤམ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་སྤྱི་སྤྱི་བ་ཐམས་……
 ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ལུས་དྲངས་གསལ་འད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་རུ་
 བྱུང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། བྱུང་པར་རུ་ཡང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བ་སྦྱེད་
 ནས་ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་ཚུལ་བཞིན་རུ་སྒྲོ་བ་རུས་པའི་རྟོགས་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་……
 པར་བསམ་མོ། །(༥༤ན)

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། སྤྱི་ཐོར་སྒྲིབ་མ་ལྷ་བསྒྲིམ་བཞིན་པའི་རང་
 ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་དོས་ནས་ལྷང་མ་བསྟན་
 ཡོན་པ་ལ། དང་པོར་བདག་དང་བདག་གི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྟེ། དེས་བདག་རུ་བཟུང་བ་ལ་
 བཞེན་ནས་རང་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་སྤྱོད་ལ་སྤང་བ་……
 དང་། གཞན་ལས་མཆོག་འཛིན་གྱི་ར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ལོག་སྟེ།
 དེ་ལ་བཞེན་ནས་བདག་མེད་པ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེས་བསྟན་
 པའི་ལས་འབྲས་དང་། བདེན་བཞི་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་སོགས་
 མེད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་ལྟ་དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཉོན་

མོངས་གཞན་ནམས་རྒྱས། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་
བར་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཚྭ་གས་སྤྱང་དགོས་པ་འདི་……
བྱང་འདུག །དེས་ན་སྤྱད་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་མཐར་གཏུགས་
ན་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ནམ་འགྲེལ་ལས། ཉེས་ཀྱན་དེ་ཡི་ཙུ་བ་
ཅན། །དེ་ཡང་འཇིག་ཚྭ་གས་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཁིས་དང་། གང་ཞིག་བདག་
མཐོང་དེ་ལ་ནི། །ང་ཁིས་རྟག་དུ་ཞེན་པར་འགྱུར། །ཞེན་པས་བདེ་ལ་
སྤྱང་འགྱུར་ཏེ། །སྤྱང་པས་སྤྱོད་ནམས་སྤྱིབ་པར་བྱེད། །ཡོན་ཏན་
མཐོང་བས་ཡོངས་སྤྱང་པས། །ང་ཡི་ཁིས་དེ་སྤྱབ་བྱེད་ལེན། །དེས་ན་
བདག་ལ་མངོན་ཆགས་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཁིས་
དང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་དུ་ཤེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཇིན་
དང་སྤང་། །འདི་དག་ངང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། །ཉེས་པ་ཐམས་
(༥༥བ) ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཁིས་དང་། དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་
ལས། །དང་པོར་ང་ཁིས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །ཁིས་སྐྱེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སྤངས་
པའི་ཐར་པའི་མཚྭ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་……
འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལམ་བསྐྱབ་
པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་བསྐྱངས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེ་ཞིང་མ་བསྐྱངས་ན་ཉེས་དམིགས་་་
ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། དགོ་སྤྱང་ལ་རབ་དུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་རྒྱལ་
བྱིམས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་ལའི་རྒྱལ་བྱིམས་སྤྱད་བསྐྱལ་ཡིན། །རྒྱལ་བྱིམས་
ལྡན་པ་བདེ་བ་སྟེ། །རྒྱལ་བྱིམས་འཆལ་བ་སྤྱད་བསྐྱལ་ཡིན། །ཁིས་

བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་རུ་བསམ།

དེ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་ན་པས་དེའི་གཉེན་.....
པོར་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཉན་ནས་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི།
མཁས་པས་བཙུན་པ་མ་བཙུན་ཞིང་བཙུན་པས་མཁས་པ་མ་བཙུན་.....
པའི་བཤེས་གཉེན་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཚུལ་བཞིན་རུ་བསྟེན་ནས།
རབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ནའང་
སྦྱོད་པ་སྦྱི་བསྐྱབ་མན་ཆད་ཅམ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་མ་བྱུང་ནའང་སྦྱོས་བྱ་
ཆུང་འབྲིང་གཉིས་ལ་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱས་ནས་དགེ་ཚུལ་ཡིན་ན་གྲ་
རི་ག་ལྟ་བུ་པ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སུམ་བརྒྱ་པ་དེ་དག་གི་
འགྲེལ་པ་ནམས་ལ་བལྟས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། དགེ་སྦྱང་ཡིན་ན་དགེ་
སྦྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས་དང་། མ་མཐའ་ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་གསུང་འབུམ་གྱི་ནང་གི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ལ་.....
བལྟ་བ་དང་། ཡང་ན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་
མཛད་(༥༩ བ) པའི་དགེ་སྦྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་བསྟུས་ནམས་.....
ཁོང་རུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་མེད་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ན། རྟོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་སོགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་།
ཅ་ལྟར་སྦྱོམ་པོ་ནམ་གཞག་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལག་ལེན་ལ་.....
ཐེབས་པར་བྱེད་པ་མེད་རུ་མི་རུང་བ་ཡིན།

མ་གྲུས་པ་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་ན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་སྟོན་.....
པ་དང་། དེས་བཅས་པའི་བསྐྱབ་པ་ནམས་དང་། བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཚུལ་
བཞིན་རུ་སྦྱོབ་པའི་གྲོགས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་ནམས་ལ་.....

གུས་པར་བྱ། བག་མེད་པ་ལྷ་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་པས་དེའི་གཉེན་
 སོར། རང་རྩུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་རོ་ཆ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་རྩུ་མཆོན་
 དུ་བྱས་ནས་བྲིལ་ཡོད་པ་སྟེ། དུན་ཤེས་རོ་ཆ་བྲིལ་ཡོད་བསྐྱེད་ནས་
 བག་དང་ལྷན་པར་བྱ། ཉོན་མོངས་མང་བ་ལྷ་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་པས་
 པས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་སོར་མི་སྦྱག་པ་དང་། ཞེ་སྤང་གི་གཉེན་
 སོར་བྱམས་པ་དང་། གཏི་ལྷག་གི་གཉེན་སོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་སོགས་བསྒྲམས་ནས་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མི་གོས་པའི་ཚུལ་……
 བྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་
 བྲམ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱི་
 སོའི་བྲམ་མ་ལྷའི་སྦྱུའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྣ་ལུ་× རང་གཞན་× བྱད་
 པར་དུ་ཡང་དེ་དང་དེའི་གེགས་བྱེད་× དེ་དང་དེའི་རྟོགས་པ་×

གསུམ་པ་མཇུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་
 ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་སོ་སོ་
 ཐར་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བ་ལྷ་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །
 སྦྱོས་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བ་བཤད་
 ཟིན་ནོ། །(༤༠ ན)

སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་
སློ་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་
ལྟར་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློ་སྒྱུར་ས་ནས་.....
ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
འཁོར་བ་ལས་སྒོལ་བའི་ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་མོད་ཀྱང་། རང་དོན་ཡོངས་
སྒྲིམ་རྒྱུ་གས་པས་གཞན་དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་དུ་བྱུང་ཅིང་སྐར་ཡང་
སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་འཇུག་དགོས་པས་རབ་ཀླུ་གཅིག་ལ་རྩ་ཅང་གཉིས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་རིགས་ཏེ། ཐར་སྒྲིམ་
བསྐྱུས་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་དོན་སྒྲུབ་རྩལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། ཐེག་པ་
གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤངས་བྱས་ཤིང་། སྐྱབ་རྒྱལ་ཐེག་པ་སྒྲིང་རྗེའི་
བསྐྱུན་པ་ལ། གཞན་པར་རོ་གཅིག་རང་བཞིན་དེ་དག་འཇུག ཁེས་
དང་། བེའུ་བུམ་སྒོན་པོ་ལས། རབ་ཀླུ་གཅིག་ལ་རྩ་ཅང་གཉིས་མིན། །
དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་ལམ་འཇུག ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་
ན་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་སྒྱུར་བ་ལ་གཉིས། བྱང་རྒྱལ་
དུ་སེམས་བསྐྱེད་རྩལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབ་རྩལ་
ལོ། །

• 122 •

ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྟོམས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། མར་ཤེས་དྲིན་
 དྲན་དྲིན་གསེབ་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྟོགས་པ་བྱུང་.....
 པར་ཅན་སྐྱེ་བ་ལ་གཤམས་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་སྟོང་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །
 ལྷན་དྲུངས་གསལ་× ཆེ་དང་བསོད་ནམས་× བྱུང་པར་རྟུ་ཡང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་×

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བརྟན་སྟོམ་པའི་ཐོག་
 མར་སྟོན་རྟུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་པར་བསྐྱབ་.....
 དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བསྐྱབས་ན་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་ཡང་བྱམས་
 པ་དང་སྟོང་རྗེ་སྟོགས་ཆ་ཅན་ལས་མི་སྐྱེ་ཞིང་། སྟོགས་ཆ་ཅན་གྱི་
 བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ནི་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པའི་...
 བྱིར་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་ན། དམིགས་པ་
 (༤༡ ན) སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ།
 བཏང་སྟོམས་ས་གཞི་བྱམས་པའི་ཆུས་བརྟན་ཞིང་། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་དང་འདྲ། དེས་ན་སྤྱི་པོར་བླ་མ་ལྟ་བུ་སྟོམ་བཞིན་པའི་ངང་
 བས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། སུན་གཞོན་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་བར་མའི་
 སེམས་ཅན་ཞིག་མཐུན་རྟུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། འདིའི་ངོས་ནས་
 བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པས་རེས་འགའ་ནི་ཉེ་བར་...
 བརྒྱུད་ནས་སུན་འདོགས། རེས་འགའ་ནི་རིང་བར་བརྒྱུད་ནས་གཞོན་
 པ་སྐྱེལ་བའི་ཆ་གཉིས་མི་བྱ་བར་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་...
 སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་བླ་མ་ལྟས་བྱིན་
 བྱིས་བསྐྱབ་རྟུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་རི་ཁྲོད་ལྟ་

བྱར་ཡིན་ན། མོག་མར་རང་གི་བྱིམ་མཆོས་གཡས་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་
 བྱས་སེམས་སྟོམས་པ་བསྐྱབ། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན་རང་གི་བྱིམ་
 མཆོས་གཡོན་པ་ཞིག་ལ་དམིགས་བྱས་སྟོམ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཅིག་ཅར་རྟུ་དམིགས་བྱས་སྟོམ། དེ་ནས་གཞན་ཅམས་ལའང་རིམ་
 གྱིས་སྟོམ། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན་ཡིད་རྟུ་འོང་ངེས་ཤེས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཞིག་ལ་དམིགས་བྱས་སྟོམ། དེའི་ཚུལ་ནི་བྱ་མོ་ལྷ་བ་མཆོག་གིས་
 བྱས་པ་ལས། བདག་གིས་སྟོན་ཆད་བྱིད་ཅམས་ཐམས་ཅད་བསད།
 བདག་ཀྱང་བྱིད་གྱིས་སྟོན་ཆད་གཤགས་ཤིང་གཏུབས། །ཀྱན་ཀྱང་
 བན་ཚུན་དག་དང་གསོད་པ་ཡིན། །བྱིད་ཅག་རི་ལྟར་འདོད་ཆགས་
 སེམས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལ་སེམས་མ་སྟོམས་པ་ནི་
 ཆགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་འདུག །སྟར་ཡང་ཡིད་རྟུ་འོང་བ་ལ་
 སྟེད་པས་(༤༡བ) བ་འཁོར་བར་སྐྱེས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་གི་ཉེ་རྟུ་
 དང་གཉིན་དང་གཡོག་འཁོར་མཛའ་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཅམས་ནི་.....
 ཚོང་རྟུས་གཅིག་རྟུ་ཚོགས་པའི་དོན་མཐུན་དང་འདྲ་བར་ཞག་འགའ་
 ཞིག་གི་བར་རྟུ་ཕན་ཚུན་མཛའ་བ་ལྟར་བྱས་ནས། དེ་ནས་རིང་སྤར་
 མི་ཐོགས་པར་སོ་སོར་འབྱེས་པར་འགྱུར་བས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་.....
 ཞེན་མེད་པར་བྱ་སྟེ། སྟོད་འདུག་ལས། ཐམས་ཅད་སྤར་ཉེ་འཆི་དགོས་
 པར། །བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནས། །མཛའ་དང་མི་མཛའི་དོན་གྱི་
 བྱིར། །སྤྲིག་པ་ཅམས་པ་སྤྲ་ཚོགས་བྱས། །མཛའ་བ་ཅམས་ཀྱང་མེད་
 འགྱུར་ཞིང་། །མི་མཛའ་ཅམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །བདག་ཀྱང་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་

དང་། ལམ་རིམ་སློབ་སྦྱོང་གི་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོ་འདིའི་པ་མ་བྱ་ཆ་
 དང་། གཉེན་འདུན་ཅ་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱན། གནས་འདུན་མགོན་
 སྔ་འཛོམ་པ་འདྲ། འབྲེལ་མེད་ཡིད་ལ་གྱིས་ཤིག་ཨང་། ཁྱིམ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན་ཡིད་དུ་མི་འོང་ངེས་ཤེས་པའི་
 སེམས་ཅན་ཞིག་མཐུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས་དེ་ལ་སེམས་.....
 སྟོམས་པ་སྟོམ་པར་བྱེད། དེ་ལ་སེམས་མ་སྟོམས་པ་ནི་རང་གི་སྟོས་
 མཐའ་གཅིག་དུ་མི་མཐུན་པར་བཟུང་བས་ཞེ་སྤང་སྟེས་པ་ཡིན། འདི་
 ལ་སེམས་མ་སྟོམས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟེ་བའི་གནས་མེད། གཞན་
 ཡང་སྦྱང་འཇུག་ལས་བསྐལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྦྱིན་དང་བདེ་
 གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། ལེགས་སྦྱང་གང་ཡིན་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། ཁོང་
 སློབ་གཅིག་གིས་འཛོམ་པར་བྱེད། ཅེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། གང་
 ཕྱིར་རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ལ་སྟོས་པ་ཡིས། སྦྱིན་དང་སྦྱིམས་བྱང་དགེ་བ་
 བསྐལ་(༤༢ན) པ་བརྒྱར། བསགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། ཁྱི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱིམ་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཞེ་སྤང་དང་ཁོང་སྟོའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ཞེ་སྤང་
 འགག་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤར་སྟེས་བྱ་འབྲིང་གི་ངེས་མེད་
 ཀྱི་སྐབས་སུ། དཔུང་བཟང་གིས་ཁུས་པའི་ལུང་དྲངས་པ་ལྟར། དག་
 གཉེན་བར་མ་གང་ལའང་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས་.....
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་སྤང་བར་བྱེད་སྟམ་དུ་ཞེ་སྤང་བཀག་ནས་སེམས་སྟོམས་...
 པ་བསྟུབ། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན་མ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཆེས་ཡིད་
 དུ་འོང་བ་ཞིག་དང་། དག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཆེས་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་

ཞིག་སྟེ་གཉིས་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། འདི་གཉིས་ཀྱི་
 རོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྟག་བསྐལ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་ལ།
 རང་གི་རོས་ནས་ནི་ད་ལྟ་གཉིན་དུ་བཟུང་བ་འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་.....
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དགའི་གཙོ་བོ་བྱས་པ་ལ་གྱངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ད་
 ལྟ་དགའ་བཟུང་བ་འདིས་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་མ་བྱས་
 ཏེ་བཙེ་བས་བསྐྱངས་པ་ལ་གྱངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པས། གང་ལ་ནི་ཆགས་
 པར་བྱ། གང་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བལ་བའི་
 སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་
 གྱིས་བརྟུང་བ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་སེམས་སྟོམས་པ་ན།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་བསྐྱེལ་པར་བྱེད། དེའི་ཚུལ་
 ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོས་ནས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྟག་.....
 བསྐལ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་ལ། རང་གི་རོས་ནས་ནི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གཉིན་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་.....
 (༤༢བ) བན་འདོགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་
 གཞོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ཆ་གཉིས་མི་བྱ་བར། ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བལ་
 བའི་སེམས་སྟོམས་པ་ཞིག་བྱའོ་དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་
 གྱིས་བརྟུང་བ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་རྗེས་མར་ཤེས་ནས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བར་སྐྱེལ་ཚུལ་ནི། སྐྱེ་
 བོར་སླ་མ་ལྟ་བུ་སྐྱེལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། །འབྱུང་རྟུབ་དབང་པོ་སྟོང་ག་
 ནི། །རང་གི་རིགས་ལ་སྟོས་མེད་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མངལ་

དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་
 རིག་པ་སྐྱེས་སྐྱོན་དུ་སྤངས། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ད་ལྟར་
 གྱི་རིག་པ་བཞིན་ཞེས་རིག་པའི་ཡ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་……
 རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པར་འགྱུག།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་གི་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟུང་།
 དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྩི་བ་སྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་རྩིས་ལན་སྟོ་
 བཟང་བཞད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས། མར་ཤེས་སྟོམ་ཚུལ་རྣམ་འགྲེལ་
 ལས། རྒྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པ་ན། ཁྱེས་སྟགས་རིག་པའི་ཐོག་མའི་
 མཐའ་། ཐུག་མེད་བསྐྱབ་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི། ཐབས་མཁས་འཕུལ་
 གྱིས་སྟོམ་ཞེས་གསེལ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདག་གི་གཉེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་རིམ་བུ་ཞེ་ན། འཁོར་
 བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་ཅིང་། རྒྱེ་
 བ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་ཡུལ་སྟོགས་དང་ས་སྟོགས་འདིར་……
 མ་སྐྱེས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། རྐྱེས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད། སེམས་
 ཅན་འདིའི་ལུས་མ་སྤངས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྤངས་པ་ལ་གྲངས་
 (༤༣ན) ཀྱིས་མི་ཚོད། སེམས་ཅན་འདིས་བདག་གི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་
 གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད། སེམས་ཅན་རེ་རེས་
 ཀྱང་མིའི་རྟེན་ལ་བདག་གི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་
 ལ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཚོད། ད་དུང་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར། དེས་ན་དྲིན་
 ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམ། འོ་ན་སེམས་ཅན་ལ་
 གྲངས་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་ནོ་……

སྟམ་ན། སེམས་ཅན་ལ་གྲངས་མེད་པས་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་གྲངས་མེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྟེ་བ་ལ་
 ཡང་གྲངས་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཅིས་ཀྱང་……
 ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ། གལ་ཏེ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་
 རྒྱུན་རྩི་མེས་པས་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན། བདག་དང་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་རྒྱུན་རྩི་མེས་པས་བདག་གི་མ་མ་ཡིན་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོ་འདི་ཡང་མ་གྲུ་པན་རྒྱུན་རྩི་མེས་པ་དུ་མ་
 འདུག་པས་སོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་དགེ་སྤྲོད་མ་ཡུལ་ལའི་མདོག་རང་གི་
 བུ་དང་སྟོ་ལྷག་དུ་གྱུར་ཅིང་བུ་མོ་དང་ཆེན་ཆུན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རྩི་མ་……
 ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་པ་ཤ་ཟ་ཞིང་མ་ལ་འཆོག་ །ཅིས་
 སོགས་དྲངས་པ་ལྟར། མི་ཞིག་གི་པ་ཤི་བ་ཉར་སྐྱེས་ནས་དེའི་ཤ་སོ་
 རང་གིས་ཟ་ཞིང་། མ་ཤི་བ་སྐྱི་མར་སྐྱེས་ནས་ཉ་རུས་ལ་འབྲེན། སོ་
 རང་ཆོ་སྟོན་མ་གསོད་མཁན་སོ་རང་གི་བུར་སྐྱེས་ཀྱང་རྩི་མ་ཤེས་པ་……
 ལྟ་བུའོ་སྟམ་དུ་བསམ། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོ་རབས་སྤྲ་
 མའི་མ་ཡིན་ཀྱང་འདས་ཟིན་པས་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ་སྟམ་ན། འོ་
 བ་ཁ་སང་གི་(༤༣བ) རུས་ཀྱི་མ་དེ་ཡང་དེ་རིང་གི་རུས་སུ་འདས་……
 ཟིན་པས་མ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ན་ཁ་སང་གི་རུས་ཀྱི་མ་དང་
 དེ་རིང་གི་རུས་ཀྱི་མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད། དྲིན་
 གྱིས་བསྐྱུངས་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད། གཞན་ཡང་ལོ་སྤྲ་མ་ལ་རང་
 ཉིད་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུས་གསོད་ལ་ཁད་ལ་སྟོག་བསྐྱབས་པ་དང་། ལོ་སྤྲ་མ་
 ལ་སྟོག་བསྐྱབས་པ་གཉིས་ལོ་སྤྲ་སྤྲི་ཅམ་མ་གཏོགས་དྲིན་ཆེ་ཆུང་ལ་……

བྱད་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་རུ་བདག་གི་ཆེ་སྒྲ་མའི་མ་དང་། ཆེ་འདིའི་
མ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད། དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པ་ལ་
ཡང་བྱད་པར་མེད་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཅིས་……
ཀྱང་ཡིན་སྟམ་རུ་བསམ།

དེ་ལྟར་མར་ཤེས་ནས་དྲིན་བསམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་
བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་གི་མ་འདིས་ཆེ་འདི་
ཁོ་ནར་མ་བྱད་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་གྲངས་ལས་
འདས་པ་བྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། བྱད་པར་ཆེ་འདིར་ཡང་དང་པོར་
མངལ་རུ་བཅེ་བས་བསྐྱེད་ས། བཅས་པའི་ཆེ་འཇམ་པའི་སྟན་ལ་
བཞག །སོར་མོ་བཅུའི་ཆེ་ལ་གཡེངས། ཤའི་རྟོད་ལ་བཅར། བཅེ་བའི་
འཇུམ་གྱིས་བསྐྱེད། དགའ་བའི་མིག་གིས་བསྐྱེད། ལྷ་བས་ཁས་བྱིས། མི་
གཙང་བ་ལག་པས་བྱིས། མ་རང་སྟོག་ལ་བབ་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལྱང་བ་
ལས། བདག་ཅུང་བྱད་ན་བ་ལ་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བར་བྱས། དེའི་རུས་སུ་
བྱའི་ནད་དེ་རང་ལ་སྟོ་བའི་ཐབས་ཡོད་ན། རང་ལ་ལེན་པ་ལ་ཆོམ་
ཆོམ་མེད་ཅིང་བྱ་ཤི་བ་ལས་རང་ཤི་བར་འདམ། སྤྱིག་སྐྱག་གཏམ་ངན་
རང་སྟོག་གང་ལའང་མ་བསྐྱེད་པར་ཤ་ཐང་ཐང་རུ་བསྐྱེད་ས་པའི་……
བས་མོར་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བཅེ་བས་ཐོག །དེ་ཡང་བྱ་འཕྲོགས་པ་
དང་། བྱ་མོ་རྫོང་བའམ་བྱ་ཆོས་བྱས་པའི་བཤད་སྟན་སོགས་ཀྱི་བྱིར་
རུ་(༦༤ན) རང་གིས་སྤར་བམ་རུས་འཐུང་མ་རུས་གྱོན་མ་རུས་པ་……
ཐམས་ཅད་ཕངས་པ་མེད་པར་གཏོང་རུས། མདོར་ན་མ་རང་གི་
འབྱེར་འཁོས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཆོད་མེད་པ་……

བསྐྱབས། གནོད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས་པས་
 གྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟམ་ཏུ་བསམ། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་རེ་རེ་ལ་
 དམིགས་ནས་སྒྲིམ་དགོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲིམས་པས་མི་སྤྱི་
 ན་གནད་འཕྱགས་པ་ཡིན། དེས་ན་འདི་དག་གཞི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་
 ཡུན་རིང་འགོར་བསམ་པ་མ་བྱས་པར་མྱོང་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་ཏུ་
 སྒྲིམ་པ་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་མའི་གྲིན་ལྟང་ལྟང་དུན་པའི་ཆེ། ཆེ་འདིའི་
 སའི་སྤྱིང་ཏུ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ། དེ་བཞིན་ཏུ་རེ་རེ་ནས་ཁ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ་
 པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་དེའི་ཚུལ་ནི་
 བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མཐུན་ཏུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ད་
 ལྟ་བདག་དང་འདི་གཉིས་གང་ཡང་འབྲེལ་མེད་འདྲ་འདྲ་ཞིག་འདུག་
 གྱུར་། འདིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་
 གྱངས་ལས་འདས་ཤིང་། མ་ནམ་བྱས་རེས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་མས་ངི་ལྟར་
 གྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་ཏུ་གྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་གྲིན་ཤིན་ཏུ་
 ཆེ་སྟམ་ཏུ་བསམ། དེ་ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་དགུ་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིམ།
 དེའི་ཚུལ་ནི་མཐུན་ཏུ་དགུའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ད་ལྟ་
 འདི་དགར་བབྱང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། འདིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་
 ནས་བདག་གི་མ་བྱས་པ་གྱངས་ལས་འདས་ཤིང་མ་ནམ་བྱས་རེས་
 ཀྱིས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཆོད་མེད་པ་བསྐྱབས། གནོད་པ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཆོད་མེད་པ་ལས་བསྐྱབས། བྱད་པར་བདག་གིས་འདི་མེད་
 (༦༤བ) ན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་སྤོང་མི་ཚུགས་པ་དང་། འདིས་ཀྱང་
 བདག་མེད་ན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་སྤོང་མི་ཚུགས་པ་ལྟ་བུའི་ཡིད་གཙུགས་

པ་གྲངས་ལས་འདས་པ་བྱས། ད་ལྟ་གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་
ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་འདུག །གཞན་དུ་ནི་དྲིན་གྱིས་
བསྐྱེད་པའི་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་སྟེ་ལྟ་བུ་བསམ། དེ་ལ་ཚུང་བ་ཐོན་པ་ན་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲིན་བསམ་མོ། །

དེ་ལྟར་དྲིན་བསམས་ནས་དྲིན་གསོ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སླ་མ་ལྟ་
བསྦྱོར་བཞིན་པའི་རང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མ་ནམས་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་སེམས་
དགྲུགས་ནས་ཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར་སྟོ། །མདོན་མཐོ་ངེས་
ལེགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བའི་མིག་དང་ནི་བྲལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་
ཁོང་བྲིད་ནི་མེད། སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ཉེས་སྦྱིད་ཀྱི་དབྱེན་བཙས་པས་ནི་
རྟེན་འཆལ། སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱད་པར་ངན་འགྲོ་འཇིགས་སུ་རུང་
བའི་གཡང་ཁ་འགྲིམ་པ་འདི་ནམས་ཡལ་བར་དོར་ན་བྲིལ་ཤིན་དུ་.....
ཆུང་བས། བདག་གིས་དྲིན་ལན་དུ་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱེད་ལས་
བསྐྱེད་ནས་ཐར་པའི་བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་
པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་ནས་བྱམས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རང་གི་མ་ལྟ་བུ་ཡིད་དུ་གང་
གཅགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ལྟ་ག་
ལ་ཡོད་ཟག་བཙས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག །ད་ལྟ་བདེ་བར་
སྦྱོར་པ་འདི་དག་ཀྱང་སྟག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་ནས་འགྲོ་བར་འདུག །
བདེ་བ་ཞིག་འདོད་ནས་འབད་འབད་རུང་རུང་བྱས་ཀྱང་སྤྱི་མར་.....
ངན་སོང་གི་སྟག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད། ཆོ་འདིར་ཡང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པས་

སྤྱག་བསྐུལ་བར་(༤༥ན) བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཡང་དག་པའི་བདེ་བ་
ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག །དེས་ན་འདི་ཉིད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
དང་ལྡན་ན་ཅི་མ་རུང་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱུང་།
ཅིག །བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་
པར་སྤྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
སྤྱི་པོའི་སྤྲ་མ་ལྟའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅི་སྤྲ་ལྟ་འད་ཟེར་དང་བཅས་
པའི་རྒྱན་བབས་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་སྤྱང་བ་ཐོན་པ་ན་པ་ལ་
སོགས་པའི་གཉེན་རྣམས་དང་། བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་།
དགྲ་རྣམས་དང་། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་སྐར་བཞིན་
སྒྲོམ། བྱམས་པ་བསྒྲོམས་པའི་པན་ཡོན་ནི། ཆེ་འདི་ལ་འཇོམ་བུ་སྤྱིང་
ཅམ་ལ་བྱམས་པ་བསྒྲོམས་ན་དེ་ལ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་
རྒྱལ་པོར་འགྱུར། སྤྱིང་གཉིས་ལ་སྤྱི་ན་དེ་ལ་དབང་བའི་ཟངས་ཀྱི་
འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། གསུམ་ལ་སྤྱི་ན་དེ་ལ་དབང་
བའི་དདུལ་གྱིས་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། སྤྱིང་བཞི་ལ་
སྤྱི་ན་དེ་ལ་དབང་བའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་
འགྱུར། སྤྱིང་གསུམ་ལ་སྤྱི་ན་ལྟའི་དབང་པོ་ཆངས་པར་འགྱུར། སྤྱིང་
ཆུང་རུ་དང་སྤྱིང་གཉིས་པ་བར་མ་ལ་སྤྱི་ན། དེ་ལ་དབང་བའི་བདག་
པོར་འགྱུར། རྣམ་མཁའི་མཐས་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱི་ན་དེའི་
འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མིན་པ་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་གསུང་།
སྤྱིར་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱང་བྱམས་པའི་མཐུ་སྤྲ་ལྟག་ཡིན་
པས་རྣལ་མར་སྤྱོད་ན་གཞན་ལ་པན་ཅུས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་བྱམས་

པའི་སྒྲུབ་ས་ལྟ་བུ་ཡིན་(༤༥བ) གསུང་། དེས་ན་ཆོག་ཙམ་ལས་མ་
 རྒྱུས་ཀྱང་རང་གི་བསྐྱུང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། བཙམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་བརྟུང་བྱེ་བ་རྟུང་ཕྱར་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་.....
 བརྟུལ་བ་ཡིན་པས། སྒྱུན་སྒྲ་བའི་ཞལ་ནས་སྒྲུག་རུམ་པ་ལ། རན་ལྟར་
 ར་པ་རྒྱལ་པོ་འཛོམས་པའི་ཐབས་ལ་བྱམས་པ་ཙམ་མེད་པ་ཡིན་.....
 གསུང་སྐད། དེ་བས་ན་བྱམས་པ་བྱ་བ་ནི་མིང་ཐོས་པ་རང་གིས་སྒྲིང་
 སངས་སངས་འདུག་པ་ཡིན་གསུང་། འདིའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཞིང་ནི་བྱེ་
 བ་ཁྲག་བྲིག་གཏམས་སྒྲིང་རུ། །མཆོད་པ་རྣམ་མང་དཔག་མེད་རི་སྒྲིང་
 ཀྱིས། །སྒྲུས་མཆོག་རྣམས་ལ་དེ་ཡིས་རྟག་མཆོད་པའི། །བསོད་ནམས་
 དག་ལ་གྲངས་དང་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་ཀྱིས་
 ཀྱང་། ཡིད་བདེ་བ་དང་བདེ་མང་དང་། །རྟག་དང་མཆོན་གྱིས་མི་
 རྒྱུགས་དང་། །འབད་པ་མེད་པར་དོན་ཐོབ་དང་། །བྱམས་ཆོས་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱད་ལྟན་དང་། །གལ་ཏེ་གྲོལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །ཆངས་པའི་
 འཛིག་རྟེན་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་
 དག །ཉིན་རེ་རུས་གསུམ་བྱིན་པ་བས། །བྱམས་པ་ཡུད་ཙམ་ཐང་
 གཅིག་གི། །བསོད་ནམས་དག་ལ་ཆར་མི་ཤོད། །ཅེས་སོགས་གསུངས།

དེ་ནས་སྒྲིང་རྗེ་སྒྲོམ་ཚུལ་ནི། སྒྱི་བོར་བྲ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་བཞིན་པའི་
 ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ཐོག་མར་བཤན་པས་གསོད་བཞིན་
 པའི་ལྷག་ལྟ་བུའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་.....
 དམིགས་ནས་སྒྲོམ། དེའི་ཚུལ་ནི། མདུན་རུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་
 བར་དམིགས་ནས། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་བཅིངས་བྱང་གི་པགས་པ་ནི་

གཤགས། བཤན་པའི་ལག་པ་ཁོང་པར་བརྟུག་པས་སྒྲིག་ལ་བབ་པ་ནི་
 མདོན་སུམ་རུ་ཤེས། མིག་བཤན་པའི་གདོང་(༥༥ན) ལ་རིག་རིག་རུ་
 བཟླ་ཞིང་སྟུག་བསུལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས། དེས་ན་
 འདི་ནམས་སྟུག་བསུལ་དང་སྟུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
 བ་ཅི་མ་རུང་། སྟུག་བསུལ་དང་སྟུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟུག་བསུལ་དང་སྟུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་
 བརྟུང་རུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་སྤྱང་བ་ཐོན་པ་ན་དགེ་
 འདུན་གྱི་དགོར་ལ་བག་མེད་རུ་སྦྱོད་པ་དང་། ཚུལ་འཆལ་དང་། ཆོས་
 སྤྱང་མཁན་དང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དང་། སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་ཞིང་ཐིག་པ་
 མི་དགེ་བ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་ལ་སྒྲེན་སྒྲེན་པོར་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་
 ལ་དམིགས་ནས་སྒྲོམ། དེའི་ཚུལ་ནི། མདུན་རུ་དེ་དག་གི་ནམ་པ་
 གསལ་བར་དམིགས་ནས། ད་ལྟ་འདི་དག་གི་བྱེད་སྦྱོད་འདི་འདུན་ཆེ་
 འདིར་ཡང་བདེ་བ་ནི་མི་འདུག །ཤི་མ་ཐག་རུ་ངན་སོང་རུ་སྒྲེ་བ་ལ་ཐེ་
 ཆོམ་ནི་མེད། དེར་སྒྲེས་ན་ནི་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྟུག་བསུལ་
 ལྟ་ཆོགས་ཤིག་སྤྱང་དགོས་པར་འདུག །དེས་ན་འདི་དག་སྟུག་བསུལ་
 དང་སྟུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཅི་མ་རུང་། སྟུག་
 བསུལ་དང་སྟུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟུག་
 བསུལ་དང་སྟུག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 བྱེད་རུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་རུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།
 དེ་ལ་སྤྱང་བ་སྒྲེས་པ་ན་མ་ལ་སོགས་པ་གཉེན་ནམས་མདུན་རུ་གསལ་

བར་དམིགས་ནས། འདི་དག་ཆེ་འདི་འབད་འབད་རུང་རུང་གིས་
 དག་གཉེན་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱེད་བྱེད་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་།
 འགྱུར་བའི་(༤༤བ) སྤྱག་བསྐྱེད་གཉིས་གྱིས་གསུངས་ནས་བདེ་བའི་
 སྐྱོ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག །ཆེ་འདིར་ཡང་བྱ་བ་རན་པས་བྲེལ་ནས་
 དག་བའི་སྐྱོ་མ་སྤྱེས་པས་ཤི་མ་ཐག་རུ་རན་སྐྱོ་བ་ལ་ནི་སྐྱོ་ཆུང་
 མེད། དེར་སྤྱེས་ན་ནི་ཡུན་རིང་ལ་ཤུགས་དྲག་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱ་
 ཆོགས་མྱོང་དགོས་པ་འདུག །དེས་ན་འདི་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་
 བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲེལ་ན་ཅི་མ་རུང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་
 དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲེལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
 རུས་པར་སྐྱ་མ་སྤྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་རུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་
 ལ་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན་བར་མའི་སེམས་ཅན་ནམས་དང་། དག་ནམས་
 དང་། མཐར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་སྤར་བཞིན་སྐྱོམ། དེ་ནས་
 བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་མྱོང་བ་ཐོན་པ་ན།

སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་བོར་སྐྱ་མ་སྤྱ་བསྐྱོམ་བཞིན་པའི་དང་
 རས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་
 སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་
 དང་བྲེལ་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་
 སྤང་བ་ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །སྤང་བར་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཡང་དག་པར་
 རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྐོབ་པ་……

ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སྤ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྤྱི་པོར་སྤ་མ་ལྟ་བསྐྱེད་
བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། འོ་ན་སྤྱོད་ལ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་(༤༧ན) སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་.....
འཕང་ལ་འགོད་པའི་ཅུས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ད་ལྟ་ནི་སེམས་ཅན་
གཅིག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་.....
འགོད་པའི་ཅུས་པ་མི་འདུག །དེར་མ་ཟད་དགྲ་བཙུན་པ་གཉིས་གྱི་གོ་
འཕང་སྟོབ་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་ཆེ་བ་མ་གཏོགས། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ལ་.....
འགོད་པའི་ཅུས་པ་མེད། དེ་ལྟ་བུའི་ཅུས་པ་སྤྱུ་ལ་ཡོད་ན། ཡང་དག་
པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཡོད་དེ། ཁོང་གི་སྤྱི་ཡོན་ཏན་མཆན་
དཔེ་གསལ་རྒྱགས་གྱིས་སྤྲས་པ། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་འབད་ཚུལ་མེད་
པར་ཡན་ལག་རྒྱག་ཏུ་དང་ལུན་པའི་གསུང་དབྱངས་སྐད་ཅིག་རེ་.....
རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་.....
ཅུས་པ། ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་རིམ་ལྟར་བཟང་ལྟོས་པ་ཐམས་
ཅད་མདོན་སྤྲུལ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་
གཅིག་པ་ལ་བཙེ་བ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉེ་རིང་མེད་པར་འདུག་.....
པས་གསུལ་བའི་ཅུས་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདའ་བ་འཕྲིན་ལས་.....
འབད་མེད་ལུན་གྱིས་ཀྱབ་ཅིང་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་འད་ཟེར་རེ་རེ་.....
ཅམ་སྟོས་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་...

པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་.....
 རིགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་སྒྲིན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་.....
 བྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ན་ཡིན། དེས་ན་རང་
 གཞན་གཉིས་ཀའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་བྱེད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་.....
 རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་དགོས་པ་འདྲག་པས། བདག་གིས་མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རྒྱ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་.....
 འཕང་(༤༧བ) རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
 རྒྱས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས་སྒྱི་བོའི་སླ་མ་ལྟའི་སྒྱ་ལས་སྒྱ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་ལས་.....
 གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་རྒྱ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སེང་གེ་ཆེན་པོ་.....
 བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟངས་.....
 ཁར་སྒྲ་ཆོགས་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་.....
 རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱབ་པ་སྒྲུ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནས། རྩི་རྩི་
 སྒྱུལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་མོས་ནས་སྒར་འཕེན་པ་བཏང་
 བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་.....
 ཐོབ་བྱུང་སྟམ་པའི་དགའ་བ་དང་ང་རྒྱལ་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེལ་སྟེ། འདི་
 ལ་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་གསུང་། རང་བྱུབ་པའི་
 དབང་པོར་གསལ་བའི་སྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་
 རྒྱ་རྒྱུན་ལྟ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྱོས། ཆ་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་དང་གནས་རྣམས་ལ་ཕོག་པས་ཆ་བའི་སྒྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་
 ཞི། གནས་རྣམས་ཀྱང་དག་པའི་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱ་བྱུར་པའི་ཕོས་

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་
 ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་བྱམས་
 རྟེན་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་.....
 དཀོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་ལ།

གཉིས་པ་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་...
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྟོན་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་སྟོམས་
 པའི་བཏང་སྟོམས་དང་། མར་ཤེས་དྲིན་དྲན་གསུམ་སྟོམ་པ་ཆོག་ཙམ་
 མ་ཡིན་པར་སྤར་རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་བརྟུན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་.....
 ལྟར། རེ་རེ་ནས་ཡིད་ལ་སྤྱོད་བ་མ་སྟོན་གྱི་བར་དུ་བསྟོམ་པ་སྟོན་ཏུ་
 བཏང་ནས། རང་དང་རང་གི་མཐའ་སྒྲིབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 (༤༥བ) གསལ་བར་དམིགས་ནས་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ཚུལ། ཞི་
 བ་ལྟས། གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །ཟུར་དུ་བསྐྱབ་པར་
 འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བཞེ་བྱ་བ། །གསང་བའི་དམ་པ་
 སྤྱད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིའི་བདག་གཞན་བཞེ་བའི་
 རྟོན་ནི། བདག་གཞན་དང་གཞན་བདག་དུ་སྟོམ་པ་མ་ཡིན་གྱི། རང་
 གཅེས་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒོ་གཉིས་གོ་ས་...
 བཞེས་ནས། རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་
 སྒོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། རང་གི་སྒོ་ཡུལ་དུ་རང་གཞན་གཉིས་གང་

གཅེས་པར་འཛིན་གང་ཡལ་བར་འདོར་སྟམ་རུ་བརྟགས་པ་ན། རང་
 གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སྒོ་ངམ་ངམ་.....
 རྟགས་གྱིས་སྒྲེ་ལ། དེའི་ཆེ་ནི་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། རང་གཅེས་པར་
 བཟུངས་ནས་གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རང་གཞན་
 གཉིས་ཀ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྟུག་བསམ་མི་འདོད་པར་མཚུངས་པའི་
 མིར། དེས་ན་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་བཞིན་རུ་གཞན་གཅེས་པར་
 འཛིན་དགོས་ཏེ། གཞན་གྱིས་རང་གཅེས་པར་བཟུངས་ན་རང་དགའ་
 བ་བཞིན་རུ། རང་གིས་ཀྱང་གཞན་གཅེས་པར་བཟུངས་ན་གཞན་
 དགའ་བར་འགྱུར་བས་སོ། །གཞན་ཡང་རང་ཉིད་སྟུག་སྟུམ་ཆོགས་པ་
 ཞིག་བྱེད་པར་འདོད་ནས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་
 རུ་རང་གཅེས་པར་བཟུངས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་གང་ཡང་མ་.....
 གྲུབ་པར་མ་ཟད་སྟུག་བསམ་སྟུམ་ཆོགས་པ་མྱོང་བར་འདུག །དེས་ན་
 སྒྲིང་འདུག་ལས། འཛིན་ཉེན་བདེ་བ་རི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་
 འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིན་ཉེན་སྟུག་བསམ་མི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་བདག་
 བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་རུ་བཤད་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བྱིས་པ་རང་
 གི་དོན་བྱེད་དང་། །(༦༧ན) ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འདི་
 གཉིས་གྱི་ནི་བྱེད་པར་སྟོས། །བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྟུག་བསམ་དག །
 ཡང་དག་བརྗེ་བར་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་རུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །
 འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གཅེས་
 པར་འཛིན་པ་ནི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྟུག་བསམ་ལ་སོགས་.....
 པའི་ཀྱང་པ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་པས་རང་གཅེས་འཛིན་.....

མ་སྐྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ནམས་སྤྱང་བར་བྱེད། གཞན་གཅིས་པར་
འཛིན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་འདུག་པས་……
གཞན་གཅིས་འཛིན་མ་སྐྱེས་པ་གསར་དུ་སྐྱེད་སྐྱེས་ཟིན་ནམས་གོང་……
འཕེལ་དུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སྤྲ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། མདོར་ན་སྤུབ་པའི་དབང་པོས་རང་ཡལ་
བར་དོར་ནས་གཞན་གཅིས་པར་བཟུངས་ཏེ་གཞན་གྱི་དོན་འབའ་……
ཞིག་མཛད་པས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། བདག་
གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཆེས་སྤྲ་བར་འཛད་རྒྱ་བ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་……
པས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་
པ་འདི་ཉིད་སྟོན་བྱིས་བདག་མཛའ་བོའི་བྱ་ཚོར་གྱུར་པའི་ཆེ་རང་གི་
མའི་མགོ་རྫོག་པས་བརྒྱུས་པའི་ནམ་སྐྱེན་གྱིས་ཉེ་ཆེ་བའི་དཔུལ་བར་……
སྤེབས་ནས་མགོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ན། བདག་ལྟ་བུའི་
མའི་མགོ་རྫོག་པས་བརྒྱུས་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུག་
བསྐལ་ཡང་ང་ལ་སྤྱིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་དགོངས་མ་ཐག་འཁོར་……
ལོ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་འཛིག་ཉེན་ན་
རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་རང་དོན་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་མངའ་
འབངས་ཀྱི་དོན་གཙོ་(༤༧ བ) བོར་བྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་ཚད་……
མར་བྱེད་ཅིང་། སློ་གཟུ་བོར་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་བརྫོང་
ཅིང་རྒྱས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱེད་རང་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནམས་ལ་……
སློག་ནས་ཞེ་བྲིལ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་རང་གཅིས་འཛིན་
ཁོང་ན་གནས་བྱིན་ཆད་གཞན་གཅིས་འཛིན་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་ཞིང་།

སྒྲིལ་ཀྱང་རྒྱན་འབྱུང་མི་བྱལ་པར་འདུག་པས་རང་གཅེས་པར་.....
 བཟུངས་ནས་གཞན་ཡལ་བར་འདྲོར་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་རང་ཡལ་....
 བར་དྲོར་ནས་གཞན་གཅེས་པར་བཟུངས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྒྲིལ་བསྐྱལ་.....
 དང་སྒྲིལ་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་སྒྲིལ་དུ་སྒྲངས། བདག་གི་བདེ་
 དགོ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་བཏང་བས་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་..
 སྒྲིལ་བསྐྱལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤྱན་སྤུལ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་.....
 ཞིག་བདག་གིས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་ནི་བདག་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་མི་
 འདུག །རྒྱས་པ་སྤྱི་ལ་ཡོད་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཡོད་པས་བདག་གིས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་...
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་..
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྒྲུ་མ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་
 གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་བཤད་ལ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོ་གས་བཟུང་བའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། རྣོ་མ་པ་
 མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་
 རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་རིམ་དུ་སྒྲོན་འདུག་རིམ་ཅན་དུ་ལེན་པའི་
 དབང་དུ་མཛད་ཀྱང་། ཞི་བ་ལྟེ་བུ་ལྷགས་ལྟར་ཅིག་ཅར་དུ་བྱས་ན་
 འདུག་པ་བདེ་བས། དེའི་རྒྱལ་ནི་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་
 དུ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱལ་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་བར་གྱི་.....
 དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་.....

འོག་ཏུ། (༡༠ན) སྤྱི་པོར་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ལྷན་པར་རྒྱལ་པའི་...
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་རྒྱ་རྒྱས་
 འདི་ནས་བབྱངས་ཏེ་རི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་རྒྱ་...
 རྒྱལ་བའི་སྤྲ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བབྱངས་ནས་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་རྒྱམས་ལ་...
 སྤྲོབ་ཅིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་...
 བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་འདི་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་རྒྱ་གབྱང་...
 བར་བྱའོ་སྒྲིམ་རྒྱ་བསམས་ནས། སྤྲ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་རྗེས་སུ་
 རྒྱས་པར་མོས་ལ། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། །བདག་ལ་
 དགོངས་པར་མཛད་རྒྱ་གསོལ། །རི་ལྟར་སྤོན་ཀྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། །
 བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་
 ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །བདག་གྲང་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་
 རྒྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱེད་པ་ལ། །རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱེད་པར་བཟུང་། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་པས་གསུམ་པ་རྒྱལ་པ་དང་མཉམ་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྤོན་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱེད། དེ་ནས། དེང་རྒྱས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་
 ཡོད། །མི་ཡི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་
 རྒྱས། །སངས་རྒྱས་སྤྲ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་གྲང་། །
 རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅས་ཏེ། །སྤྱོད་མེད་བཅུན་པའི་
 རིགས་འདི་ལ། །རྒྱ་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞེས་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་དོ། །
 གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཆུལ་ནི། སྤྱི་པོར་སྤྲ་མ་

ལྷ་བསྐྱེལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་(༡༠ བ) རྟེ། མ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ལྷུར་རྒྱ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་...
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་
 མིར་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་ཉིན་ལན་.....
 གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་རྒྱ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་ཞིང་། སེམས་
 ཅན་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱེད་སྦྱོང་ཅི་འདྲ་ན་ཡང་། བདག་གི་ངོས་ནས་
 སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་སྒྲིལ་མི་སྒྲིང་། སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་མིར་
 རྒྱ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་པ་སོགས་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་ལ་བཙོན་
 པར་བྱའོ། །

བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་
 ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱུང་བའི་...
 བསྐྱུང་མ་ཉིས་འཁྱུར་གྱིས་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་མི་མ་ཡིན་གསུག་
 རྒྱལ་ཅན་གྱིས་སྐྱགས་བལྟས་ཀྱང་སྐྱགས་རྟེན་པར་མི་འཁྱུར་བ་དང་།
 གང་ཟག་གཞན་གྱིས་མ་ཀྱལ་པའི་རིག་སྐྱགས་ནམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་...
 ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་པ་དེས་རྒྱུར་རྒྱ་འཁྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་དེ་ཡོད་
 པའི་ས་སྒྲིགས་སུ་ནད་ཡམས་དང་ལྷ་གེ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་.....
 ཡང་རྒྱུར་རྒྱ་ཞི་བར་འཁྱུར་བ་དང་། གང་ཟག་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལྷ་
 དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐྱག་དང་མཚོད་པའི་རྟེན་རྒྱ་འཁྱུར་བ་ཡིན་...
 ཏེ། སྦྱོང་འདུག་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྦྱེས་ཀྱུར་ན་སྐྱང་ཅིག་གིས། །
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་མིར། གཞན་ཡང་སྤྲ་མ་སོགས་ལ་ཀྱ་རེ་དང་
 བཞད་གད་ཀྱི་མིར་རྒྱན་གྱིས་དབུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གཞན་དགེ་བ་བྱེད་

པ་ལ་འཁྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ལ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་
ལ་ཞེ་སྤང་གིས་མི་སྟོན་པར་སྤྲོ་བ་དང་། ལྷག་བསམ་མིན་པས་གཡོ་སྤྱོད་
བྱེད་པ་སྟེ། རྟག་པོའི་ཆོས་བཞི་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་
(༥༡ ན) བསྐྱེད་ཉམས་པའི་རྒྱ་རྣམས་སྤོང་པ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་
བཞི་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་.....
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མདྲོར་ན་ཅ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉེས་བྱས་བཞི་
བརྒྱ་ཞེ་དྲུག་གི་ཉེས་པས་ནམ་ཡང་མ་གོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་.....
དཔའི་སྒྲིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོག་དང་བསྟོས་ཏེ་རི་སྤྲིད་བྱང་ཆུབ་
སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུང་ལྷན་
པར་བླ་མ་ལྷན་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་། །

སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་ལ་གཉིས། ཆུལ་
བའི་སྐས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱི་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་དང་། བྱང་པར་པར་བྱིན་ཐ་མ་
གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་ལོ། །

ཆུལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱི་ལ་བསྐྱབ་ཆུལ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་
མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱར་དངོས་མཁུག་
གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱར་བ་ནི། རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་བླ་མ་ལྷག་
པའི་ལྟ། རྒྱབ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པ་ཡན་

ཆད་མུར་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པ་ཆེ་.....
ནམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སློབ་ཅུས་པར་བྲམ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་པར་སྒྲིབ་ཏུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བཞིན་ཉམས་ལེན་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་པོར་བྲམ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་ཞིན་པའི་དང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཏུ་ལྟར་བ་ལྟར་བར་ཡང་དག་པར་རྒྱལས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་(༧༡ བ) བྱ། དེའི་སྤྱིར་ཏུ་རྟེན་བཀྱར་དང་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་བལྟ་བར་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཅི་རུས་སུ་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཆོས་འཆད་པ་པོར་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་གསུང་པར་བྱི་ཆོག་དང་དོན་འདྲི་བའི་ཆེ་བསམ་པ་བཟང་པོས་ཆོག་སྒྲིབ་པ་དང་། དོན་ཀྱི་གོ་བ་དབྱིས་སྒྲིབ་པར་སྟོན་པ་དང་། བ་རྩ་པོ་སྟོན་ཏུ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཆེ་འབེལ་གྲུ་མ་སྟེང་མའི་ཚུལ་གྱིས་བ་རྩ་པོ་ལ་ཐོས་པས་མ་སམ་སྐྱོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྦྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཅན་སྦྱེད་པ་ཅན་གྱིས། སྦྱོ་བ་སྦྱི་མར་རང་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་དེ་སྦྱེད་སྦྱེ། ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟེན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་གྱིས། འདི་གཉིས་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ཆོས་ཀྱི་.....

སྦྱོན་པ་བྱ་ཡི། ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་ལམ་ལ་བར་
 རྟོར་ནས་གཡོ་སྐྱུ་བློ་བློ་གྲོ་སྒྲུ་ཆོག་གིས་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱབས་ནས་...
 སྦྱོན་པ་བྱ་བར་མ་གནང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་བར་ལས། ལྷ་
 རིའི་བྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་རབ་རྒྱ་བྱང་བས་ནི་བྱང་བྱང་གི་...
 སྦྱོན་པ་བྱ་བར་མ་གནང་རོ། །ཞེས་དང་། ཤར་བའི་ཞལ་ནས། ང་ནི་
 བྱིད་ལ་གཏོང་བའི་པན་ཡོན་མི་བརྗོད་ཀྱི་འཇིན་པའི་ཉེས་དམིགས་...
 བརྗོད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་
 གསུམ་རང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེས་ལམ་ལ་མི་གཞོན་པར་ཚོལ་མེད་རྒྱ་བྱང་...
 ན་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ། ངན་སྤྱང་ལ་སྦྱོན་པ། གྲོགས་ཆས་ལྷན་
 རྒྱུ་ལ་བྱང་བྱང་གིས་པན་བཏགས་ན། རང་ལ་སྐྱེ་བ་བྱི་མ་རྒྱུ་ལ་
 ལུ་(༧༩ན) ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱོར་བས་གོས་གནས་མལ་སོགས་...
 ཆོག་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་ཚོལ་མེད་རྒྱ་བྱང་བས་དགག་
 དགོས་ཀྱི་གནད་ཤེས་ནས་སྦྱོན་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

མི་འཇིགས་པའི་སྦྱོན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་
 མིའི་འཇིགས་པ་དང་། རྟག་དང་སེང་གེ་དང་རྒྱལ་སྐྱེལ་དང་། བྱ་
 གཅན་གཟན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། མི་ཆུ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་བའི་གཞོན་པ་ལས་སྐྱབ་པ། དེ་ཡང་ཐ་ན་གྲོག་སྐྱར་
 ལ་སོགས་ཆུས་བྱིར་བ་དེ་ལས་འདྲོན་པ་དང་། འབྲུ་སྦྱོན་ལ་སོགས་པ་
 ཉི་མ་དང་མེས་འཆོག་པར་ཚོལ་པ་ན་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འཇིགས་པ་...
 དེ་དག་ལས་སྐྱབ་པ་རྒྱུ་ལ་དང་། བྱང་བྱང་གི་སྦྱོན་པ་ནི། དབུལ་ཞིང་
 ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལ་ལམ་དང་རྒྱུ་ལ་སྦྱོན་པ་ལ་རེ་བ་

མེད་པར་སེར་སྐྱ་སྤངས་ཏེ་རི་ལྷ་ར་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་གཏོང་བར་བྱེད་
 པ་བྱང་བྱིང་གི་སྦྱོན་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡོངས་སྤྱད་བཏང་ན་རང་ཉིད་
 སྤངས་པར་འགྱུར་བས་སྦྱོན་མི་རུས་སོ་སྟམ་ན། ད་ལྟ་མ་སྦྱོན་ཀྱང་
 ལུས་སྒྲིག་ཡོངས་སྤྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་བ་ལྷ་ར་མི་རྟག་པས་ན་མ་.....
 ཞིག་ན་ངེས་པར་འདྲོར་ནི་དགོས། འདྲོར་བ་མཉམ་པ་ལ་ད་ལྟ་སྦྱོན་
 པར་བཏང་ན་རང་ལ་སྦྱེ་བ་སྦྱི་མ་ན་མས་སུ་རི་ལྷ་ར་བཏང་བ་རྒྱུང་.....
 ཡང་བརྒྱུ་འགྱུར་དུ་སྟོབ་པས་སྤངས་ཤིང་དབུལ་བར་མི་འགྱུར་རྟ་.....
 ལྷ་ར་དུ་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱད་འཇུག་ལས། ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ཆབས་
 ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ །ཅིས་དང་། སྦྱེས་
 རབས་ལས། སྦྱོན་པས་ལོར་གྱི་སྦྱིང་པོ་ལེན་པར་གསུངས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་(༧༩ བ) བྱིར། གཞན་ཡང་རྫོ་པོས། འདི་བས་སྦྱི་མ་
 རིང་བས་སྦྱི་མའི་རྒྱགས་སྦྱིར་ལོར་རྣམས་གཏེར་དུ་སྦྱོས། །ཞེས་དང་།
 བ་དམ་པས། སྦྱི་མའི་གནས་སུ་གྲོགས་པོ་པལ་ཆེར་ཐལ། །ཁྲེ་གྲོགས་
 རྒྱགས་སྦྱེ་ཡོད་དམ་དིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་བྱང་རྒྱབ་
 གྱི་སེམས་གྱིས་བྱིན་པ། འབྲིང་འཁོར་བ་སྦྱི་ལས་ཡིད་འབྱུང་བའི་ངེས་
 འབྱུང་། ཐ་མ་མངོན་མཚོའི་རྟེན་ལ་ཡོངས་སྤྱད་གྱིས་མི་སྤངས་པར་
 འདྲོད་པའི་བསམ་པས་བྱིན་པར་བྱས་ནས་སྦྱོན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ།
 མདོར་ན་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་ལྷ་ར་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྟོབ་པར་
 བྱ། དེའི་སྦྱིར་དུ་ལུས་ཡོངས་སྤྱད་དགེ་རྩ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཟས་འདྲོད་པ་ལ་བས། གོས་འདྲོད་པ་ལ་གོས། སྐྱམ་འདྲོད་པ་ལ་

བརྟུང་བ། གནས་མལ་དང་བཞུགས་པ་དང་། གཟིངས་བཅས་པ། གསེར།
 དངུལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་སྟགས་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རྩི་ལྟར་.....
 འདོད་པ་དེ་དང་དེར་ཡིད་གྱིས་སྒྲུལ་ནས་ཕངས་པ་མེད་པར་བརྟུང་...
 བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་བྲམ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཏུ་
 གསོལ། ཞེས་སྟགས་དང་། གཏོང་སེམས་སྟེལ་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་ཉམས་
 ལེན་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་གྱི་ཉམས་
 ལེན་ནི། དངོས་སུ་རྒྱས་གཞན་ལ་གཏོང་བ་མེད་ཀྱང་གཏོང་བའི་
 སེམས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་ཅིང་རྩི་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྦྱི་པོར་བྲམ་མ་ལྟ་བུ་སྒོམ་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་དུ་
 ཡང་དག་པར་རྒྱལས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་
 ཀྱང་(ལྟན) ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་མི་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་སྟགས་པ་
 རྩི་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྒོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་སྦྱུད་རྣམས་.....
 སྒྲུངས་ནས་དགེ་བ་བརྩུ་ལ་གནས་པ་ནི་སྒོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས། དག་རྣམས་བསྐྱུང་ཞིང་ཡིད་གྱིས་
 རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་
 གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྐྱུངས་ན། །དྲང་སྲོང་གསུང་བའི་ལམ་ནི་
 འཕྲོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་སྦྱིན་སྟགས་
 བ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྟགས་པའི་དགེ་བ་རྣམ་
 པར་དག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པ་སྦྱེད། སྦྱེས་པ་རྣམས་གོང་འཕེལ་

དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་
དགེ་བ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་སྒྱུར་ནས་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་དགོད་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་ནས་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། སྒྱི་པོར་སླ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་བཞིན་
པའི་ངང་ནས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྱུར་དུ་ཡང་དག་
པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་
པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགྲར་ལངས་ཀྱང་སྒོ་
བའི་སེམས་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་མི་བསྐྱེད་པར་གཞོད་ལན་དུ་ཕན་པ་.....
བསྐྱབས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བཟོད་པའི་ཕར་བྱིན་ལ་སོགས་པ་...
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་
སྒྱུད་འདུག་ལས། གསོད་པའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་ཐར་ན་
ཅིས་མ་(༧༩བ) ལེགས། །མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དཔྱལ་བ་
བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡོན་ཏན་
ནི། །སྒྱི་བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྲིབ་རྗེ་སྒྱེ། །
སྒྲིག་ལ་འཛེམ་ཞིང་དགེ་ལ་དགའ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཟས་ཞོར་
དང་གནས་མལ་སོགས་གྱིས་སོངས་པ་དང་ན་ཆ་སོགས་མི་འདོད་.....
པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྒོག་དུ་བབ་པའི་ཆེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་འདི་ལྟར་སྒྱུར་བ་.....
སྒར་ལས་ངན་པ་བསགས་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
ལས་ངན་མང་པོ་དག་འགྲོ་བས་མི་འདོད་རྒྱ་མི་འདུག་ཅིང་བྱེད་པར་
ཆོས་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་བ་ལ་བཟོད་སྒན་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་...

ཐམས་ཅད་མཆོན་པའི་ལམ་ལ་ཉི་པར་འགྱུར་བས་སྤྱག་བསྐུལ་འདི་……
 དག་བྱུང་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་……
 གི་སྤྱག་བསྐུལ་རྒྱན་གཅད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་
 དཀར་ནག་གི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྲོད་པ་དང་། དད་པའི་ཡུལ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་།
 མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་། འགོག་ལམ་
 གཉིས་དང་། བདག་མེད་པ་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་ཡུལ་
 གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་ན་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་……
 བས་དེ་ལ་མོས་པར་བྱས་ནས། སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་
 བྱིར་དུ་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་……
 དཔའི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ལ་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་
 སྐྱེས་དང་།

དེ་ནས་བཙོན་འགྲུས་(༧༤ན) གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་པོར་སླ་མ་ལྟ་
 བསྐྱེད་བཞིན་པའི་ངང་ནས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་
 བྱུར་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་
 ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་མཆོན་དཔེ་ལ་སྐྱེས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རེ་རེ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་ཆོས་རེ་རེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་དུ། བར་བསྐལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་

བསྐལ་ཆེན་གཅིག །བསྐལ་ཆེན་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་དུ་
བྱས་པའི་ཞག་སྐུམ་རུ་ལ་ཟླ་བ། དེ་འདྲའི་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོར་
བྱས་པའི་བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་འབྲུམ་ཕྲག་རེ་རེར་མནར་མེད་དུ་
གནས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་དགོས་ན་འང་བཙོན་པ་མི་
འདོར་ཞིང་སློབ་བསྐྱེད། འོ་ན་བདག་གིས་ཡུན་དེ་ཙམ་དུ་གནས་པའི་
གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་ཚྭ་མི་རུས་སོ་སྐུམ་ན། རང་རེས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་
ཀྱི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་སློབ་སྦྱངས་ཤིང་། བདག་
གཞན་བརྗེ་བའི་སློབ་ལགས་པར་འགྱུརས་པ་ན། རྒྱ་མི་དགེ་བ་བརྒྱ་
སྐྱུངས་པས་འབྲས་བུ་ལུས་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་མཁས་པས་སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐལ་
མི་འབྱུང་། ལུས་སེམས་དགའ་བདེས་རྒྱས་ན་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་ཀྱང་ཁྱུ་ཞིང་སྐྱིད་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱིད་
འཇུག་ལས། སྤྱིག་པ་སྐྱངས་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐལ་མེད། །མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་
མི་དགའ་མེད། །ཅིས་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། །བདེ་
ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ། །སེམས་ཡོད་སྐྱུ་ཞིག་སྐྱིད་ལྷག་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཆེ་(༡༤བ) རྒྱང་གང་
བྱས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་པན་
བདེ་རྒྱ་ཆེན་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱོས་ན་སེམས་
ཅན་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་དེ་སྟེད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་།
དེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་
པས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་ནས་ཆོགས་གཉིས་བདེ་སྐྱག་དུ་རྫོགས་པར་

འགྱུར་བས་སྦྱིད་ལྷག་པར་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་ལས།
 དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་
 རྒྱུར། །གཞུང་གི་མ་སྦྱིད་ཀྱི་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ཤོང་མི་འགྱུར། །
 དེ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས། །གཏན་ཆོག་གི་ཀྱང་ནི་འདི་ལ་
 སྤང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་ཆད་མེད་ལ། །ཕན་འདོད་དེ་ནི་དེ་
 འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དེས་ན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དགོ་
 བའི་ཆོས་རང་རྒྱད་ལ་སྦྱད་པར་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་དགོ་བའི་ལམ་
 ལ་བཀོད་ནས་སྤྲོ་བའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་
 རུས་པར་སྤྲོ་བ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་ཐོར་སྤྲོ་བ་ལྷ་བསྐྱེད་
 བཞིན་པའི་ངང་ནས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱར་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་……
 པར་བྱ། དེའི་བྱིར་རྒྱ་རོ་ཐོབ་སྤྱོད་ནས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་བསམ་གཏན། སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་ཞི་གནས་དང་ལྷག་
 མཐོང་དང་དེ་གཉིས་ཟུང་རྒྱ་འབྲེལ་བའི་བསམ་གཏན། བྱེད་ལས་ཀྱི་
 སྤྱོད་ནས་ཆེ་འདིར་ལྷས་སེམས་བདེ་བར་གནས་པའི་བསམ་གཏན།
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་
 པའི་བསམ་(ལྟ་ན) གཏན་ཏེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བསམ་གཏན་རྣམ་…
 པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་རུས་པར་སྤྲོ་བ་
 ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་དང་།

དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། སྤྱི་ཐོར་སྤྲོ་བ་ལྷ་བསྐྱེད་བཞིན་

པའི་ངང་ནས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱར་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྒོ་བ་
 པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་གནས་ལྷགས་རིག་པ་དོན་དམ་རྫོགས་པའི་ཤེས་
 རབ། གནས་ལྷ་རིག་པ་ཀྱན་རྫོབ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་ཀྱི་
 དོན་བྱ་ཚུལ་རྫོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྟེ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་
 ལྟས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་རྒྱ་གསལ། ཞེས་སོགས་དང་།

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ནི།
 སྤྱི་བོར་སླ་མ་ལྟ་བུ་སྟོན་བཞིན་པའི་ངང་ནས། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱ་རྒྱར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་
 འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྒོ་བ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། སྤྱིན་
 མཚུངས་དེ་སྟོན་ལེན་འཇུག་དང་། །བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་རྣམས་
 གྱིས། །སྟོན་པར་སྟོང་དོན་སྟོང་དང་། །དོན་མཐུན་ཉིད་རྒྱ་འདོད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙུལ་བྱ་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་དགོས་
 ཀྱི་ཡོ་བྱད་བྱིན་པས་དྲིན་འོག་རྒྱ་བཅུག་ནས་འཁོར་རྒྱ་བསྐྱས་ཏེ་ལྷག་
 པར་སྟོང་བ་རྣམས་ལྷང་རིགས་གྱིས་ཆར་བཅད་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་ནས་
 སྟོན་པར་སྟོང་བ་དང་། ཆོས་བསྟན་པའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་
 སྟོང་བ་དང་། གཞན་ལ་བསྟན་པ་ལྟར་རང་གིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་(༡༥ བ) དོན་མཐུན་པ་སྟེ་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་བཟང་
 པོ་འདི་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྲོལ་གྱི་
 ལམ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཅུས་པར་སླ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱལ་བྱ་གསལ། ཞེས་སྟགས་དང་། གསུམ་པ་མཆུག་བྱ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
 རི་སྒར་བཞིན་ཡོན་ལ། གཉིས་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
 རི། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་བཟུང་བ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་
 སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ནམས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་
 བཅས་པ་བལྟ་བ་སྟགས་སྒར་བཞིན་ནོ། །

ཕར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཕར་བྱིན་ཐ་མ་གཉིས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསམ་
 གཏན་གྱི་རོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་རོ་བོ་ལྷག་
 མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་རོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་རོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་
 མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སྒྱུར་དངོས་མཆུག་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྱུར་བ་ནི། སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་སྒྱི་དང་བྱུང་པར་
 སྒྲེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་
 རྒྱན་ལས། སྒོ་ལྷན་གང་བྱ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་
 གནས་བཟང་དང་། །ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང་། །རྒྱལ་
 འཁྱོར་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་ལྷན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་བཟང་ཞིང་
 གྲོགས་བཟང་བའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཚུལ་སྤྲིམས་ནམ་.....
 པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་སྒྱེ་བོ་མང་པོ་དང་འགྲོགས་འདྲིས་ཏེ་ཅང་..

ཆེ་བ་དང་། འདྲོད་པ་ལ་འདུན་པའི་ནམ་ཉིག་རགས་པ་ནམས་སྤངས་
 ཉེ་འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ལ་གནས་ནས་སྟན་བདེ་བ་ལ་ལུས་དྲང་པོར་
 བསྐྱང་། ཀླང་པ་རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་བཅས་ཆུང་ཆམ་ལ་འབེབས་པ་སོགས་ཞི་གནས་སྦྱབ་པའི་རྒྱ་
 (༡༥ན) ཆོགས་བཞེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་
 ལ་ཞི་གནས་སྦྱབ་པའི་དམིགས་ཉེན་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་གྱང་། གཙུ་
 པོར་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་མཆོག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྤགས་བྱི་
 ལྟའི་ནལ་འབྱུར་སྟོམ་པའི་སྟོང་རུང་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་
 མ་ཡོད་པས་ལྟའི་སྦྱུ་ལ་དམིགས་པ་ལེགས་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི་སྦྱི་བོའི་སྒྲ་
 མ་ལྟའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོམ་གྱི་བ་ཐག་ལྟ་བུའི་སྟེ་མོར་སྟོ་
 ཆོགས་པ་ད་ལྷ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕྱབ་པ་
 སྦྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ཞེས་པ་ནས། རྩོ་རྩེ་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ་
 རྒྱ་སྟན་གྱི་ཆད་ཅམ་སྟོས་ནས་རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐད་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་
 མཁར་བཞུགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་སྟོམ་པ་འཕམ།
 ཡང་ན་སྦྱི་བོའི་སྒྲ་མ་ལྟ་ལས་སྒྲ་མ་ལྟ་གཉིས་པ་ཞིག་མར་མེ་གཅིག་
 ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་སེང་གེ་ཆེན་པོ་
 བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟེང་
 ཁར་སྟོ་ཆོགས་པ་ད་ལྷ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་
 རྒྱལ་བ་ཤུག་ཕྱབ་པ་སྦྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནས། རྩོ་རྩེ་
 སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ་ནམ་མཁའི་འངའ་ཆོན་ལྟ་བུ་སྟངས་ལ་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་དུ་དམིགས་ནས་སྟོམ། དེའི་ཆེ་སེར་

སྒྲིལ་འདྲེན་པ་ལ་དམར་པོ་སྟགས་འཆར་བ་དང་། བཞུགས་པའི་
 རྣམ་པ་སྒྲིལ་འདྲེན་པ་ལ་བཞེངས་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་དང་། གཅིག་
 སྒྲིལ་འདྲེན་པ་ལ་རྩ་མ་འཆར་བ་སྟགས་བྱང་ན། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མི་
 འབྲང་བར་རྩ་བའི་དམིགས་རྟེན་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་
 སྒྲིལ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་དྲངས་གསལ་(༧༥བ) འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཅན་གྱི་གསལ་པོ་རང་མ་བྱང་ཡང་། སྒྲིའི་དོན་སྤྱི་ཆ་བྱེད་ཅམ་གསལ་
 བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་སྒྲིལ། དེ་ཡང་ཐུན་འདི་ཅམ་གྱི་བར་
 ལ་བྱིང་ཚོད་གཏན་ནས་མ་བྱང་བ་བྱེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་བྱང་ན་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་སྒྲིང་སྒྲིལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཏང་ནས་སེམས་དམིགས་……
 རྟེན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པ་དེ་ཉིད་སྒྲིའི་ཡུལ་རྩ་མ་བརྗེད་པར་དྲན་
 ཅམ་དྲན་ཅམ་བྱས་ནས་སྒྲི་དེའི་རྒྱུན་སྒྲིང་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བས་……
 སེམས་གནས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་
 རྒྱ་སྒྲན་ཅམ་ལ་སེམས་མ་ཟིན་ན་ཆོན་གང་ཅམ་དང་། དེ་ལ་སེམས་མ་
 ཟིན་ན་མཁྱིད་གང་ཅམ་ལ་སེམས་འཛིན། དེ་ཡང་རེ་ཞིག་དབྱ་དང་
 བྱག་གཉིས་དང་། ཞབས་གཉིས་དང་། སྒྲིའི་སྟོ་བ་ལ་སྟགས་པའི་དོན་
 སྤྱི་ཆ་བྱེད་ཅམ་ཤར་བ་ལ་ཆོག་ཤེས་བྱས་ནས་སེམས་འཛིན། དེ་ལ་
 སེམས་ཟིན་པ་ན་རེས་འགའ་དབྱའི་གཙུག་ཏོར་ནས་རིམ་གྱིས་མར་……
 གསལ་བཏབ། རེས་འགའ་གདན་པད་ལྷན་ནས་རིམ་གྱིས་ཡར་གསལ་
 བཏབ་སྟེ། སྒྲི་གིས་སྟོད་རན་པར་བྱས་ནས་དམིགས་རྟེན་གསལ་
 སིང་རེ་བར་རེས་པའི་ངང་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་སྟོ་
 མིན་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་ས་ར་ཏས། འདུར་བྱས་བཅིངས་པའི་

སེམས་ཉིད་ནི། །སྒྲིབ་ན་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཏ་ཅང་སྒྲིབ་དྲགས་པས་བྱིང་བ་སྤྲོ་མོ་ཞུགས་པ་མི་རིག །
 བྱི་མ་འགའ་ཞིག་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དྲན་པ་རར་ལྷན་དང་.....
 འཛིན་སྐྱངས་ཤུགས་ཅན་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏ་ཅང་.....
 བསྐྱེམས་དྲགས་པས་གནས་ཆ་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་
 མིས། བཙོན་པ་བསྟེན་ན་མོད་པ་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་སྐྱངས་ན་ནི་
 ཞུམ་པ་སྐྱེ་བར་འབྱུར། །(༡༧ན) འདི་ཡི་རིགས་པར་མཉམ་འཇུག་
 རྟོག་དཀའ་ན། །འདི་ཡིས་སེམས་དཀྱགས་པས་ནི་ཅི་ཞིག་བགྱི། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར་ཡང་གང་ཟག་གི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་.....
 གྱི་དམིགས་རྟོག་ལས་སེམས་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་ན་འཆར་སྤྱོད་.....
 བས་དེའི་ཚུལ་ནི་བཟང་པོ་ཡོང་ལ་རེ་བ་དང་། རན་པ་བྱུང་གིས་
 རྟོགས་པའི་རྟོག་དཔྱད་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ནས། སེམས་ལ་བཙོན་བཙོ་
 གང་ཡང་མ་བྱས་པར་དྲན་པ་གསལ་སེང་དེ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ལ་དེ་ལ་.....
 སེམས་བབྱུང་ནས་སེམས་དམིགས་རྟོག་ལ་གཏད་དོ་སྒྲུལ་པ་ཞིག་བྱས་
 ཏེ། དྲན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གཏོགས་ཡུལ་གཞན་གང་ལ་ཡང་གསར་
 ཏུ་མི་རྟོག་པར་དྲན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གསལ་སེང་དེ་འཛོག་ཡུལ་.....
 གཞན་གྱི་ནམ་རྟོག་ཤར་ན་ཐད་ཐད་བཅད་ནས་སྤར་གྱི་དམིགས་.....
 རྟོག་གྱི་སྤྱིང་ཏུ་དྲན་པ་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅིག་བསྐྱེན་ནས་འཛོག་པ་ནི།
 ཡང་ན་རལ་སྐྱར་མཁན་བཞིན་ཏུ། །ནམ་རྟོག་ཅི་སྤྱོད་ཐད་ཐད་
 གཙོད། །བཅད་མཐར་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །དྲན་པ་མ་ཤོར་སྤྱོད་གིས་
 སྒྲིབ། །འིལ་གྱིས་བསྐྱེམས་ལ་སྤྱོད་གིས་སྒྲིབ། །སེམས་གྱི་འཛོག་ས་དེ་ན་

གདའ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུ་ལས་དང་པོ་
 བས་སེམས་གནས་སྐྱབ་སྤྱུང་བའི་ཐབས་དང་། སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 གནས་ལྷགས་རྩོམ་པ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་་་་
 རྩོམ་ཚུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་ལས་ཅན་སེམས་གནས་པ། །སྐྱབ་
 པའི་མད་བྱང་ཐབས་མཁས་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་རྩོམ་ཚུལ། །
 ཡིན་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། དེས་ན་
 སེམས་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲུབ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ལམ་(༧༧བ) རིམ་ནས་་་
 གྲང་གསུངས་ཤིང་། དུན་ཤེས་སྤྱི་རེ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་
 ཉིང་རེ་འཛིན་ཅི་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་གྲང་གཙོ་པོ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་
 རིམ་ཆུང་བ་ལས། །ལྟ་སྤྱོད་སྤྱི་དམིགས་ཉེན་གཞན་མི་འཛིག་པར་
 སེམས་མི་རྟོག་པ་ཅམ་སྐྱོང་བས་གྲང་། སེམས་ལྷལ་གང་ལ་ཡང་མི་
 རྟོག་པར་གཞན་པར་བྱའོ་ཞེས་དུན་ནས། དེ་ནས་སེམས་མི་འཕྲོ་བ་ལ་
 མ་ཡིངས་པར་བྱ་ལ། མ་ཡིངས་པ་ཡང་དམིགས་པ་མ་བརྟེན་པའི་དུན་
 པ་དང་དོན་གཅིག་པས་དུན་པའི་སྐྱོང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་པས་དེ་་་་་་
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེས་གྲང་རེས་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་ཐོན་པའི་དུན་པ་བསྟེན་ནོ།།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། འོ་ན་དུན་པའི་རོ་པོ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན་
 དམིགས་ཉེན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་རང་གི་སེམས་དམིགས་
 ཉེན་དང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའམ་འབྱུང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་
 པ་ཀུན་བརྟུས་ལས། དུན་པ་གང་ཞེ་ན། འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 སེམས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་མེད་པ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བའི་ལས་ཅན་ནོ།།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། མདོར་ན་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་

ཞིག་སྒྲིམ་ན། ཉེས་པ་ལྡུ་སྤྱོད་འདུ་བྱེད་བརྒྱད། །བསྟེན་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདིའི་ཉེས་པ་ལྡུ་ནི། ལེ་ལོ་དང་
 གདམས་ངག་བརྗེད་པ་དང་། བྱིང་ཚློད་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་དང་།
 འདུ་མི་བྱེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས།
 ལེ་ལོ་དང་ནི་གདམས་ངག་ནམས། །བརྗེད་དང་བྱིང་དང་ཚློད་པ་
 དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་འདུ་བྱེད་དེ། འདི་དག་ཉེས་པ་ལྟར་འདོད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཉེས་པ་ལྡུ་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོ་
 འདུ་བྱེད་བརྒྱད་བསྟེན་པའི་སྒྲིམ་ནས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིང་རེ་
 འཛིན་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེ་ལེ་ལོ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོ་བཞི་.....
 (ལ་དན) རྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་།
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 ཚུལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཚུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཤིན་སྦྱངས་སོ། །
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཙུན་པའི་ཆེ་གདམས་ངག་བརྗེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་...
 པས་དེའི་གཉེན་པོ་དྲན་པ་རྟེ། དྲན་པ་ཡང་དམིགས་རྟེན་མ་བརྗེད་པ་
 གཅིག་ཤུས་མི་ཆོག་གིས། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་
 དམིགས་ནས་རིག་པ་ངར་ལྡན་ཏུ་བྱས་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྤྱོད་རེ་བ་
 དང་ལྡན་པའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་བྱིང་ཚློད་
 གཉིས་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་ཤེས་བཞིན་ཏེ་ཤེས་བཞིན་...
 གྱིས་བྱིང་ཚློད་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། སྒྲོ་རབ་
 གྱིས་བྱིང་ཚློད་འབྱུང་བར་ཚུམ་པ་ན་ཤེས་ནས་སྤྱོད་རུས། འབྲིང་གིས་
 བྱུང་མ་ཐག་པ་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་བྱིང་ཚློད་བྱུང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་

པར་ཤེས་ནས་སྤྲོད་དགོས་སོ། །འོ་ན་རྒྱལ་ས་པ་དང་བྱིང་མོད་གཉིས་
 གྱི་བྱད་པར་ངི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དམིགས་རྟེན་མི་གསལ་བའི་ལུས་སེམས་
 མྱེ་བའི་ནམ་པ་ཅན་ནི་རྒྱལ་ས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ས་པ་ཡིན་ན་གཏི་མུག་
 གི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པས་བྱུང་། སེམས་ལ་མུན་པ་བབས་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་ཡང་། དྲངས་ཆ་
 དང་གསལ་ཆ་མེད་པའི་དྲན་པའི་ཤུགས་ཞན་དུ་སྤང་བ་ནི་བྱིང་བ་……
 རགས་པ་དང་། དྲངས་ཆ་དང་གསལ་སྤྲོད་ཡོད་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་
 དེས་པའི་དེས་ཤེས་དམ་སྤྲོད་དེ་བ་ལས་ཅུང་ཟད་ཞན་དུ་སྤང་བ་ནི་……
 བྱིང་བ་སྤྲོ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གཉེན་སྦྱོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དྲན་པ་དང་། རྒྱུད་བའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱུད་སེམས་ནམ་(༥༥བ) བཀའ་དང་བསྟེ་བའི་གདམས་ངག་ནམས་
 བྱའོ། །

རྒྱུད་སེམས་ནམ་མཁའ་དང་བསྟེ་བའི་གདམས་ངག་ནི། རང་གི་ལྟ་
 བའི་ཐད་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཅོག་སྤྲོད་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྤྲོ་སྦོ་
 བས་རྒྱུད་སྤྲོས་ཐོན་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྲོད་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་……
 རྒྱུར་པ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནམ་མཁའ་སྤྲོ་འབྱེད་གྱི་
 དབྱེར་སྤྲོ་རིག་བསྟེ་བ་དང་འདྲ་གསུང་། སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་གཡོ་
 མེད་དུ་མི་གནས་པར་ཅུང་ཟད་འཕྲོ་བ་ནི་མོད་པ་སྤྲོ་མོ་ཡིན། དེའི་
 གཉེན་སྦྱོར་དྲན་ཤེས་བསྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དྲན་ཤེས་བསྟེན་
 ཀྱང་མི་གནས་པར་ཆགས་ལུལ་ནམས་ལ་སེམས་འཕྲོ་བ་ནི་མོད་པ་……
 རགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་སྦྱོར་མི་ཉག་པ་དང་། ངན་སྤང་གསུམ་

དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲིམ་པ་དང་ཁྱོད་པ་བཅན་ཐབས་སུ་.....
 གཙོད་པའི་གདམས་ངག་ནམས་བྱའོ། །ཁྱོད་པ་བཅན་ཐབས་སུ་
 གཙོད་པའི་གདམས་ངག་ནི། དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཁྲག་པ་རེ་ལ་
 དབྱགས་རེར་བྱས་པའི་ལྷ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲིམ། དེ་ནས་
 བཙུ་ཙམ་དང་། བཙོ་ལྷ་ཙམ་དང་། ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷ་ཙམ་དང་རིམ་གྱིས་རེ་
 རིང་དུ་བཏང་ནས་མ་ཡེངས་པར་སྒྲིམ་པའམ། ཡང་ན་སྟེང་རྒྱང་
 དཀར་པོ་སྤྱག་གཉིས་ནས་དྲངས་ཏེ་མར་མནན། སྤར་སེལ་སེར་པོ་
 གྱེན་དུ་དྲངས་ཏེ་ཉྟེ་བར་ཁ་སྒྱུར་བྱས་པ་ཅན་གྱི་ཚལ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་...
 གསུང་། བྱིང་ཁྱོད་གཉིས་བྱིང་བའི་ཆོ་འདུ་མི་བྱིད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་
 པས། དེའི་གཉེན་པོར་བྱིང་ཁྱོད་བྱིང་མ་ཐག་དུ་རིག་པར་བྱས་ནས་
 སྒྲིང་། དེ་ཡང་སེམས་དམིགས་ཉེན་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱེམས་པའི་རིག་པ་
 ངར་ལྡན་དུ་བྱས་པའི་གསལ་ཆ་ཡོད་ཀྱང་ཁྱོད་ཤས་ཆེ་བས་གནས་ཆ་
 རྟེན་དཀར་ལ་ཆེར་མ་བསྐྱེམས་པར་ཅུང་(༡༥ན) ཟད་སྒྲིང་ན་.....
 གནས་ཆ་ཡོད་ཀྱང་བྱིང་ཤས་ཆེ་བས་གསལ་ཆ་རྟེན་དཀར་བས། དེས་
 ན་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་རིག་པ་འཕང་འདི་ཙམ་ཞིག་བསྟོད་ན་...
 ཁྱོད་པ་སྟེ་བར་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་སྒྲིང་། རིག་པ་འཕང་འདི་
 ཙམ་ཞིག་སྟོད་ན་བྱིང་བ་སྟེ་བར་འདུག་སྟམ་པ་ལས་ཅུང་ཟད་འཕང་...
 བསྟོད་དེ་རན་པར་བྱས། དེ་གཉིས་གྱི་མཆོམས་སུ་འཕྲོ་ཁྱོད་ལས་
 སེམས་བསྐྱར་ཏེ་གནས་ཆ་འཛོལ། གནས་ཆ་ནམ་བུར་རེས་གྱིས་བྱིང་
 རོན་བྱས་ནས་རིག་པ་ངར་དང་ལྡན་པའི་གསལ་ཆ་འདོན། དེ་གཉིས་
 རེས་མོས་སུ་བྱས་ནས་བསྐྱངས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་མེད་འགྲུབ་...

གྱི་ངེས་ཤེས་གྱི་འཛིན་སྐྱབས་ངར་ལྡན་ཏུ་བྱས་པའི་གསལ་ཆ་མེད་.....
 པའི་དྲངས་པ་ཅམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོད་སྤྲོ་མ་
 ཡང་ཆོད་ནས་སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྒྱན་ཆགས་སུ་འཇུག་པའི་ཆོ་
 འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་གཉེན་པོར་འདུ་མི་བྱེད་པར་.....
 བཏང་སྟོམས་སུ་སྟོད་ནས་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་
 པར་བརྒྱངས་པས་སེམས་གནས་པ་དགུ་རིམ་གྱིས་ཐོབ་ནས་ལུས་.....
 སེམས་ཤིན་སྐྱབས་དང་བཅས་པའི་ཞི་གནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །
 གསུམ་པ་མཇུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་སྤར་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་སྤྱན་མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱན་མཆམས་སུ་ཡང་ཞི་
 གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་.....
 བཅས་པ་ལ་བལྟ་བ་སོགས་སྤར་བཞིན་ནོ། །

གཤམ་རབ་གྱི་རྩ་ཆོ་སྟག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་གྱི་རྩ་ཆོ་སྟག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས།
 སྤྱན་གྱི་རྩ་ཆོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྤྱན་མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱར་དངོས་མཇུག་(༧༩ བ) གསུམ་ལས། དང་
 པོ་སྤྱར་བ་ནི། ཞི་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲ་ལ། བྱེད་པར་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བཞེན་པ་ལས་སྟག་...
 མཐོང་གི་གདམས་ངག་ཉན་པ་དང་སྒྲ་མ་དང་སྟག་པའི་སྟ་དབྱེར་.....
 མེད་ཏུ་བྱས་ནས་གསུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་...
 བསག་སྐྱབ་ལ་འབད་བ་སོགས་གསུམ་སྒྲིལ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་སྟ་བ་ཉོགས་

ཡུང་པོ་ལྷ་རེ་རེ་བ་དང་ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་བའི་སྟེང་དུ་འདྲ་མ་.....
 ཡིན་ཀྱང་ཡུང་པོ་ལྷ་ཚྭ་གས་ཙམ་པ་དང་ལུས་སེམས་གཉིས་ཚྭ་གས་.....
 ཙམ་པ་བམ་མེ་བ་དེའི་སྟེང་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
 དང་པོ་ནས་ཚྭ་གས་སྟབ་དུ་གྲུབ་པའི་ང་ཞིག་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ནི་.....
 ངར་འཇིན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་ངའི་འཇིན་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེའི་འཇིན་སྟངས་
 ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ང་དེ་འགོག་རྒྱུ་དགག་བྱ་ཡིན་པས་གཞན་གྱིས་བཤད་.....
 པའི་གོ་བ་དང་ཚིག་སྒྲིམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རྒྱུད་སྟེང་དུ་རྗེན་.....
 ཆེར་གྱིས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་གནད་དང་པོ་དགག་བྱའི་སྒྲུང་ཚུལ་.....
 ངེས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྲུབ་པ་ངེས་པའི་གནད་ནི། ངའོ་སྟམ་དུ་སྟེང་གི་དཀྱིལ་
 དུ་དམ་སྒྲིང་སྒྲིང་འཇིན་པའི་སྒོ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་རང་གི་.....
 ཡུང་པོ་ལྷ་རེ་རེ་སྟེང་ན་ཡོད་ན་རང་གི་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་དུ་ཡོད་.....
 དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། ཡོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཚུལ་
 ཡུང་གསུམ་པ་གཏན་མི་སྟོང་དེ། ཚས་གང་དང་གང་ཡིན་གྱི་ཡང་ན་
 གཅིག་གི་ནམ་པར་ཡོད་དགོས་ཡང་ན་དུ་མའི་ནམ་པར་ཡོད་དགོས།
 ཡོད་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཡོད་ཚུལ་ཡུང་གསུམ་པ་གཏན་.....
 མི་སྟོང་སྟམ་དུ་ཐག་གཅད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བདེན་པའི་གཅིག་སྒྲུལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་
 བཟུང་བའི་ང་དེ་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་དུ་ཡོད་དོ་སྟམ་ན། འཇུག་པ་
 ལས། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་
 (༥༠ བ) གྱང་མང་པོར་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་

གཅིག་ལ་སྤང་སྤྲོ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་རྒྱད་ཐ་དད་པ་སྤྲོ་ཡོད་...
 པར་འགྱུར་ལ། ཡང་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྤང་སྤྲོ་ཡང་ཆ་
 མེད་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་.....
 བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་སྤྲོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ། གཞན་
 ཡང་དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་སྤྲོ་དང་གཅིག་དུ་གྲུབ་ན། སྤང་
 སྤྲོ་སྒྲུ་འཇིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཚུགས་སྤྲུབ་
 དུ་གྲུབ་པའི་ང་དེ་ཡང་སྒྲུ་འཇིག་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆ་ཤེ་ལས། གལ་
 ཏེ་སྤང་སྤྲོ་བདག་ཡིན་ན། །སྤྲོ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞིས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤང་སྤྲོ་སྒྲུ་འཇིག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་དེས་
 བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཚུགས་སྤྲུབ་དུ་གྲུབ་པའི་ང་དེ་ཡང་སྒྲུ་འཇིག་བྱེད་དོ་
 སྟེ་མ་ན། སྒྲུ་འཇིག་བྱེད་པའི་ང་དེའི་སྐད་ཅིག་སྤྲོ་རྣམས་གཅིག་དུ་
 གྲུབ་བམ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ། གཅིག་དུ་གྲུབ་ན་ཆེ་སྤྲོ་ཕྱིར་ང་དང་ཆེ་
 འདྲིའི་ང་ཆ་མེད་གཅིག་དུ་འགྱུར་ལ། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་ན་སྤྱིར་ཐ་དད་
 ཅམ་ལ་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་མི་དགོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་...
 པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་ཐ་དད་ཡིན་.....
 དགོས་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་དག་རང་མཆོན་ཉིད་གྱིས་སོ་སོ་བ། །
 དེ་དག་རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་པར་རིག་མ་ཡིན། །ཞིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཆེ་སྤྲོ་ཕྱིར་ང་དང་ཆེ་འདྲིའི་ང་གསུམ་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད་
 པའི་ཐ་དད་ཡིན་ན་སྟེ་མ་ན། དེ་ལྟར་ན་ལས་མ་བྱས་པ་དང་སྤང་ཅིང་
 ལས་བྱས་པ་རྒྱད་བཅུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་.....
 བཟུང་བའི་ང་དེ་སྤང་སྤྲོ་དང་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་སྤྲོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བརྒྱུད་བ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་ཕུང་པོ་(༥༡ན) ལྷ་དང་...
 གཅིག་ཏུ་གྱུབ་ན། བདེན་པར་གྱུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་པས་ཆ་ཐམས་
 ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ངའམ་བདག་
 ཕུང་པོ་ལྷ་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཕུང་པོ་ལྷ་བདག་གི་ཉི་བར་སྤང་བྱ་
 མ་ཡིན་པ་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་ཏུ་མར་འགྱུར་ཏེ། ཚ་ཤེལ་ས། ཉི་བར་ལེན་
 པ་བདག་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་
 པའི་སྒྱིར། གཞན་ཡང་བདག་ཕུང་གཉིས་ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་ཡིན་ན་
 སྒྲེས་བུའི་ལུས་དེ་ཡང་ཆ་མེད་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲེས་བུའི་ལག་
 པ་གཡས་གཡོ་བའི་ཆེ་གཡོན་གཡོ་བར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 གཡོན་སྒྲེས་བུའི་ལག་པ་གཡས་གཡོ་བཞིན་ཏུ་ལག་པ་གཡོན་མི་གཡོ་...
 བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྱུབ་པས་གནོད་ལ། མི་གཡོན་སྒྲེས་བུའི་ལུས་དེ་
 ལ་གཡོ་མི་གཡོའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྱིར་ཏེ།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལག་སོགས་གཡོན་ཐམས་ཅད་དག ཁྱའི་བར་
 འགྱུར་སྒྱིར་འགལ་བ་ཅན། ལས་ནི་གཅིག་ལ་མི་རུང་སྒྱིར། གཞན་ཏུ་
 ཐ་དད་གྱུབ་པར་འགྱུར། ཁྱེས་གསུངས་པའི་སྒྱིར། གཞན་ཡང་ཆ་མེད་
 ཡོད་ན་དབུས་རྩལ་སྤྲ་མོ་གཅིག་ལ་སྟོང་འོག་སྟོགས་བཞིའི་རྩལ་སྤྲ་...
 རབ་རྒྱག་གིས་ཅིག་ཅར་ཏུ་བསྐྱར་བའི་ཆོ། དབུས་རྩལ་སྤྲ་མོའི་ཤར་
 རྩལ་ལ་བལྟས་པའི་རྩིས་དེས་རྩབ་རྩལ་ལ་བལྟས་སམ་མ་བལྟས། མ་
 བལྟས་ན་དབུས་རྩལ་སྤྲ་མོ་དེ་ལ་ཤར་རྩལ་ལ་བལྟས་ལ་རྩབ་རྩལ་ལ་...
 མ་བལྟས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་ཆ་མེད་ཡིན་པ་ཉམས་ལ། བལྟས་
 ན་རྩལ་སྤྲ་དེ་དག་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བས་རྩལ་སྤྲ་དེ་དག་.....

གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་གོང་བྱའང་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་
ན་རི་ར་བ་(༤༡བ) སོགས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་ཅུ་པ་ལས། རྒྱག་གིས་ཅིག་ཅར་བསྐྱར་བ་ན། །
སྤར་བ་རྒྱལ་ཆ་རྒྱག་ཏུ་འགྱུར། །རྒྱག་པོ་དག་ཀྱང་གོ་གཅིག་ན། །གོང་
བྱའང་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བདེན་པའི་རུ་བྲལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་བབྱང་
བའི་ང་དེ་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་ཐ་.....
དད་ཏུ་གྲུབ་པོ་སྟམ་ན། ཡུང་པོ་ལྷ་པོ་ཡང་གཟུགས་ཡུང་སོགས་རེ་རེ་
ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་འདི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ལོ། །ཞེས་བྱུར་ཏུ་
ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་བཞིན་ཏུ། གཟུགས་ཡུང་སོགས་རེ་རེ་ནས་
བསལ་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་བབྱང་བའི་ང་དེ་འདིའི་ཞེས་བསྟན་རྒྱ་.....
དགོས་པ་ལ་བསྟན་རྒྱ་མི་འདུག་པས་དེ་ལྟར་བབྱང་བའི་ང་དེ་ཡུང་པོ་
ལྷ་དང་ཐ་དད་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ་སྟམ་ཏུ་བསམ། དེ་ལྟར་བབྱང་བའི་ང་དེ་
ཡུང་པོ་ལྷ་དང་ཐ་དད་ཏུ་གྲུབ་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་སོགས་རེ་རེ་.....
ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་དེ་ལྟར་བབྱང་བའི་ང་དེ་བསྟན་རྒྱ་དགོས་ཏེ།
དཔེར་ན་རྟ་དང་པོང་བྱ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཐ་དད་ཡིན་པས། རྟ་
གཞན་ཞིག་ལ་ཡུང་པའི་ཡུལ་ཏུ་པོང་བྱ་དེ་འདིའི་ཞེས་བསྟན་རྒྱ་ཡོད་
པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚ་ཤེ་ལས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས།
གཞན་ཏུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །
བབྱང་ཡོད་རིགས་ན་བབྱང་ཏུ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
གནད་བཞིའི་དབྱུད་པ་བྱས་པ་ལ་བཞེན་ནས་ངར་འཛིན་ལྟན་སྟེས་.....

གྱིས་བབྱང་བ་ལྟར་གྱིང་མེད་པར་ངེས་པ་ན། རེས་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་
 རྒྱན་གྱིང་མོད་དང་བྲལ་བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 རེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཤུགས་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཏུ་སོང་བ་ན་ལས་དང་པོ་.....
 (༡༢ན) བ་རྣམས་གྱིས་སྤར་ལྟར་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་གྱི་རེས་ཤེས་འདྲེན་པར་བྱེད། སློ་མཐོ་བ་
 རྣམས་གྱིས་ནི་ངར་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་ང་ངེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་དབྱད་པ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་བཞིའི་དབྱད་པ་བྱས་པ་
 དང་འདྲ་བར་བདེན་མེད་གྱི་རེས་པ་འདྲེན། དེ་ལྟར་དབྱད་པ་བྱས་
 པའི་མཐར་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ངའམ་བདག་ཕུང་པོའི་སྟངས་ན་
 འོན་སྟངས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་པས་ང་རིལ་པོ་མི་.....
 འདུག་སྟམ་པའི་སྒྲག་དངངས་སྐྱེ་བ་ཞིག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སྒྲག་
 དངངས་ཆེན་པོ་ཕུང་ན་དབྱུ་མའི་ལྟ་བ་དང་པོར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེའི་ཆེ་རེས་ངོར་ང་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་རེས་ཤེས་དམ་.....
 སྤང་ངེ་བ་དང་། སྤང་ངོར་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་ཅམ་གྱི་སྟངས་
 སང་ངེ་བའི་བྱད་པར་གཉིས་ལྟན་ཏུ་བྱས་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོང་བ་ནི་
 མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚུལ་ལོ། །རྗེས་སོབ་ཏུ་ང་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 གྱོ། དེ་ཡང་མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེན་མེད་གྱི་རེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་
 དྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སོབ་ཏུ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྤང་ཡང་
 བདེན་མེད་བརྟེན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟེན་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་.....
 པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་.....
 གཉིས། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་སྒྲིམ་
 ཚུལ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 སྒྲིམ་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ལ་བཅས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ནི། ལུས་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་ཤ་རུས་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ལྟ་(༡༩བ) ཆོགས་ཅམ་གྱི་ལུས་འདིའི་སྤྱིང་རུ་རྟོག་པས་བཏགས་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་རྩོས་ནས་བྱབ་པའི་ལུས་ཤིག་ཡོད་ན་ཤ་རུས་.....
 བརྗོད་བཅས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལྟ་ཆོགས་ཅམ་གྱི་ལུས་འདི་དང་གཅིག་རུ་
 བྱབ་བམ་ཐ་དད་རུ་བྱབ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཤ་རུས་བརྗོད་བཅས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ལྟ་ཆོགས་ཅམ་གྱི་ལུས་འདི་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་ལས་བྱབ་པ་ཡིན་
 པས་རྣམ་ཤེས་འདུག་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་དེ་.....
 ཡང་ཡན་ལག་ལྟ་ཆོགས་ཅམ་གྱི་ལུས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ཡན་ལག་ལྟ་
 ཡོད་པ་བཞིན་རུ་ལུས་བྱང་ཡན་ལག་ལྟ་ཆོགས་པའི་ལུས་ལྟར་འགྱུར་...
 ལ། ཐ་དད་རུ་བྱབ་ན་མགོ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་སུ་
 ལུས་དེ་འདིའི་ཞེས་བཞུན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་བཞུན་རྒྱ་མི་འདུག་པས། དེ་
 ལྟར་བཟུང་བའི་ལུས་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟུང་རུ་དེས་ཤེས་དྲངས་...
 ནས་སྤར་ལྟར་སྤྱིང་བར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། དེ་རིང་གི་སྤྱི་
 རྩའི་ཤེས་པ་དང་བྱི་རྩའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིང་རུ་རྟོག་པས་བཏགས་...
 པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་རྩོས་ནས་བྱབ་པའི་དེ་རིང་གི་ཤེས་པ་ཞིག་...
 ཡོད་ན་དེ་རིང་གི་སྤྱི་རྩའི་ཤེས་པ་དང་བྱི་རྩའི་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་...

དེ་འདིའི་ཞེས་བསྟན་སྐྱེ་མེད་ན་ལྟ་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་རྒྱུ་ལྟོ་
 བ་མི་འགྱུར་ཏེ། བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པ་དེ་བདེན་པར་
 མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱིས་གཏན་ནས་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེར།
 འོ་ན་ལྟ་དེ་ཡོད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཏགས་པའི་མིང་ངམ་ཐ་སྟངས་ཅམ་རྩ་ཡོད་ཅིང་། ཐ་སྟངས་རྩ་
 ཡོད་པས་ཡོད་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡང་བཏགས་
 དོན་བཅའ་ན་མི་རྟེན་དེ། ཇི་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། གཟུགས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་མིང་ཅམ་སྐྱེར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །འབྱུང་མེད་
 (༥༣བ) གཟུགས་ལྟ་གཏན་ཞེས། །དེ་སྐྱེར་མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །
 ཅས་གསུངས་པའི་སྐྱེར།

གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་
 སྒོམ་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྣམ་མཁའ་ལ་སྟོགས་
 མཆམས་དབྱས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་དང་བཅས་པའི་ཆ་རྒྱུ་མ་ཡིད་པས་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་རྒྱ་རྒྱུ་པས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཚུགས་སྟབ་
 རྒྱ་སྟབ་པའི་རྣམ་མཁའ་ཞིག་ཡིད་ན་དེ་རྣམས་དང་གཅིག་རྒྱ་སྟབ་
 བམ་ཐ་དད་རྒྱ་སྟབ། གཅིག་རྒྱ་སྟབ་ན་དེ་རྣམས་དང་ཆ་མེད་གཅིག་
 ཡིན་པས་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་དང་རྒྱུ་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་
 གཉིས་ཀྱང་གཅིག་རྒྱ་འབྱར་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤར་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་
 ལས་ཆར་འབབ་ན་རྒྱུ་སྟོགས་ཀྱི་རྣམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆར་འབབ་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཉིས་པ་རྒྱ་མ་ཡིད་པས་དེ་རྣམས་དང་གཅིག་རྒྱ་མ་སྟབ།
 ཐ་དད་རྒྱ་སྟབ་ན་རྣམ་མཁའི་ཆ་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བསལ་བའི་རྗེས་

སྤྱ་ནམ་མཁའ་དེ་འདིའི་ཞེས་བསྟན་རྒྱ་དགོས་པ་ལ་བསྟན་རྒྱ་མི་.....
 འདུག་པས། རང་ངོས་ནས་བྱུང་པའི་ནམ་མཁའ་གཏན་ནས་མི་
 འདུག་སྟམ་ཏུ་དབྱད་དེ་བདེན་མེད་གྱི་ངེས་ཤེས་བྱངས་ནས་སྦྱང་.....
 བར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན་ང་དང་སྤང་སོ་དང་རི་རབ་ཁང་བྱིམ་ལ་
 སྐྱུ་གས་པའི་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་
 མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་
 ངེས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བ་ནི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་
 བུ་དང་། རྗེས་སྐོབ་ཏུ་ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱུན་ཆོག་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བདེན་མེད་རྒྱུན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པའི་...
 རྗེས་སྐོབ་སྦྱ་མའི་ནལ་འཁྱར་གཉིས་ལེགས་པར་བསྦྱངས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་དབྱད་པ་བྱས་སྟོབས་གྱིས་བྱངས་པའི་(༡༩ན) ལུས་སེམས་.....
 ཤིན་སྦྱངས་གྱི་བདེ་བས་ཟིན་པའི་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ལྷག་མཐོང་...
 མཆོན་ཉིད་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི་སྤང་བཞིན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་
 ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཡང་ལྷག་
 མཐོང་གི་ནམ་གཞག་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་.....
 བཅས་པ་བལྟ་བ་སྐྱེས་སྤང་བཞིན་ནོ། །

ལམ་སྒྱིའི་བསྐྱབ་བཞག་པ།

ད་ནི་ལམ་སྒྱིའི་བསྐྱབ་བ་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ལམ་
 འོག་མ་འོག་མ་བསྐྱེམས་གྱིན་གོང་མ་གོང་མ་ལ་སྐོབ་འདོད་ཆེར་འགྲོ་

བ། གོང་མ་གོང་མ་མཉན་པ་ན་འོག་མ་འོག་མ་ལ་སྐྱབ་འདོད་ཆེར་
 འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །དེ་ན་མས་སྒྲིམ་པའི་ཆེ་ཡང་རྟོག་པ་སྐྱབ་བར་
 བྱས་ནས་སྒྲིམ་ཆ་མཉན་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་གྲས་པ་རྒྱང་བར་སྤང་ན། ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་ཅ་བ་འཆད་པས་
 བརྟེན་ཚུལ་ལ་འབད། དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་སྒྲིམ་ཤུགས་རྒྱང་ན་དལ་
 འབྱོར་གྱི་སྒྲིམ་དང་། ཆེ་འདི་ལ་མངོན་ཞེན་ཆེར་སང་ན་མི་རྟག་པ་
 དང་དན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲིམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བྱ། ལས་བྱངས་
 པའི་བཅས་མཚམས་ལ་གཤེལ་བར་སྤང་ན་ལས་འབྲས་སྒྲིམ་པ་ལ་.....
 གཙོ་བོར་བྱ། འཁོར་བ་ལ་སྒྲིམ་ཤས་རྒྱང་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཆེག་
 ཅམ་ཏུ་འགྲོ་བས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ། ཅི་བྱེད་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་ཤུགས་དྲག་མི་སྤང་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཅ་བ་
 འཆད་པས་སྒྲིམ་སེམས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱབ་། རྒྱལ་སྐྱས་གྱི་སྒྲིམ་
 པ་བྱངས་ནས་སྒྱུད་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ན་མཚན་འདོན་གྱི་འཆིང་བ་ཤུགས་
 དྲག་པར་སྤང་ན་མཚན་འདོན་གྱི་དམིགས་གཏད་རིག་ཤེས་ཀྱིས་.....
 བཤེག་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པ་(༡༥བ) ཉིད་
 ལ་སྐྱབ་ས། སེམས་དམིགས་པ་ལ་མི་སྒྲིང་པར་ནམ་གཤེད་གི་བྱན་ཏུ་
 བྱུར་པར་སྤང་ན་ཅེ་གཅིག་པའི་གནས་ཆ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་བ་གོང་མ་
 ནམས་གསུང་སྟེ། དེས་མཚོན་ནས་མ་བཤད་པ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་
 བྱས་ལ་དེ་ཡང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཤེལ་ཆེ་བར་འདུག་སྟེ་ནམ་ནས་
 ཐོས་པ་ཅམ་གཙོ་བོར་བྱས་པས་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིངས་པ་ཐོས་པས་.....
 བསལ་ཀྱང་། འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་ད་རྒྱལ་དང་ཕྱག་དོག་ལ་

སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ལ་ཐོན་མ་བྱས་པས། དེ་དག་གིས་
 གྱུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་ངན་འགྱོར་འགྱོ་ལ།
 ཡང་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་འདུལ་བ་གལ་ཆེ་བར་འདུག་སྟུམ་སྟེ། མི་
 ཤེས་པའི་མོངས་པ་ལ་ཐོན་མ་བྱས་པར་སྒྲིམ་པ་འབའ་ཞིག་གཙོ་བོར་
 བྱེད་ན་ལམ་གྱི་གོལ་ས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་
 མཚམས་རྣམས་མི་ཤེས་པས་རྒྱུད་ལྱང་བས་གོས་བར་འགྱུར་བས་.....
 མདོར་ན་སྟོགས་རེ་བར་མ་སོང་བར་རྒྱུད་དགེ་བའི་སྟོགས་ཐམས་.....
 ཅད་ལ་བཀོལ་བྱུང་ཞིག་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱུངས་ནས་རང་གི་.....
 རོས་ནས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྦྱག་བསྐུལ་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་བསྐྱལ་
 པའི་བར་དུ་དཔུལ་བར་གནས་ཏུས་པའི་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྱུས་ཡིད་....
 ཀྱང་། སེམས་ཅན་སྦྱག་བསྐུལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམས་ཆེ་མདོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་.....
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱག་བསྐུལ་ལས་སྒྲོལ་ཏུས་པ་འདུག་པས། ད་ལྟ་ཉིད་
 དུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ན་སྟུམ་པའི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་.....
 རྒྱུས་པ་ན་ངེས་པར་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འདུག་དགོས་ཏེ། ལམ་དེ་ལ་
 བཏེན་ན་བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་མི་སྟོས་པར་རྫོགས་གཉིས་....
 བདེ་(༡༥ན) ཟུག་དུ་རྫོགས་པས་སོ། །དེ་ཡང་བཤེས་གཉེན་བཞེན་
 ཚུལ་ནས་ཞི་གནས་སྟག་མཐོང་གི་བར་རྣམས་སྦྱང་བྲིད་དུ་བྱས་ཏེ་.....
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཐུན་བཞི་འཕ། མ་མཐའ་ཐུན་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་སྦྱང་བ་འདོན་པ་ནི། དལ་བའི་

བཞོད་པའི་བདེ་ལམ་ལ་ལྷང་རིགས་གྱིས་ཁ་བསྐངས་ཤིང་ཞལ་ནས་……
 བུང་བའི་མན་ངག་གིས་ཀྱང་བརྒྱན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཚས་སྒྲུབ་……
 བའི་བཙུན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བཀའ་གདམས་ཙེ་བྲང་ཏུ་སྒྱུར་……
 བ་དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་ལྟར་བགྱིས་པ་ལ་ཡིག་
 འབྲུལ་སོགས་མོངས་པ་འགའ་ཞིག་འདུག་ཚུལ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་དམར་……
 ཁྱི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པར་བཞོད་པའི་བདེ་ལམ་དང་བརྒྱན་པའི་……
 ལྷས་དག་དང་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཤིང་དག་པར་བགྱིས་པའོ། །

《གངས་ཅན་ཁྱད་ལོར་》 དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོའི་བསྐྱུ་སྒྲིག་དང་
ལས་ཁུགས་མི་སྣའི་མཆན་ཐོ།

སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དབང་གྲགས། ལྷག་པ།
སློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། སློ་བཟང་འཕགས་མཆོག་ སློ་བཟང་དམ་ཆོས།
བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས། རྒྱལ་མཆན་བྱམས་པ། ཆེ་བརྟན་དོ་ཨེ།
སློ་བཟང་མཁུའི་རབ། ལུན་ཆོགས་ཆོགས་གཉིས། བྱམས་པ་རབ་འབྱམས།
སློ་བཟང་འཛིན་མེད། ཡེ་ཤེས། འཕྲིན་ལས། བསྟན་འཛིན་ཤེས་རབ།
བསམ་གྲུབ། ལུ་ཆུང་། ལྷལ་ལྷན། བསོད་ནམས་དོ་ཨེ། བཀྲ་ཤིས།
དོ་ཨེ་མཆོ། ཆེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན། ལྷ་སྒྲིད། བསོད་ནམས་དབྱངས་ཅན།
ལྷག་པ་སྒྲོལ་མ། བྱམས་པ་ཆོས་སྒྲོན། བཀྲ་གཡང་།
ལྷལ་བཟང་ལྷ་མོ། བདེ་སྒྲིད་སྒྲོལ་དཀར། སྒྲོལ་མ་ལྷ་འཛོམས།
ཆེ་དབང་ལྷལ་བཟང་། ཆེ་དབང་གཡུ་སྒྲོན།

བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་ཁྱིལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཟོད་པའི་སྒྱུར་ལམ།

བསྐྱུ་ཞིག་ལ། སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྩིང་འཛེལ་བསྐྱུ་སྒྱུགས་ཞིག་ཁང་ནས་བསྐྱུ་གས།

དེབ་ཆེད། 787 × 1092 1/16

དཔར་ཤིག 12

པར་འདེབས་ཆན་ལ། ལྷ་ས་མིང་གིན་པར་འདེབས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སི།

པར་གཞི། 2016 ལོའི་ཟླ་10 པར་པར་བཏབ།

པར་གྲངས། 1000

ནང་ཁྱུང་དཔེ་རྒྱུ་སྒྱུ་ ZXCZZD-2016-NBZL-67H

དཔེ་སྐྱུ་ཆན་ལ། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



གངས་ཅན་བྱང་ཁོར་དཔེ་ཚོགས།
པོད་ཐེང་བྱག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ།

内部书刊号：ZXCZZD-2016-NBZL-67H